

HUT test (kanteltafel test)

Cardiologie



Beter voor elkaar

Waarom dit onderzoek

- Hoe gaat een HUT test?
- Voorbereiding
- Na het onderzoek
- De uitslag
- Tot slot

Waarom dit onderzoek.

Een HUT (Head Up Tilt) test is bedoeld om te onderzoeken hoe uw lichaam de bloeddruk regelt onder verschillende en afwijkende omstandigheden.

Hoe regelt uw lichaam de bloeddruk?

De bloeddruk wordt geregeld door het autonome zenuwstelsel.

Met het zenuwstelsel wordt bedoeld: de hersenen, het ruggenmerg en alle zenuwen samen. Het autonome zenuwstelsel is het gedeelte dat een

aantal onbewuste processen in het lichaam regelt, dus zonder dat u erbij nadenkt. De bloeddruk is zo'n proces dat onbewust geregeld wordt.

Het autonome zenuwstelsel signaleert de behoeftes van het lichaam en past daarop de bloeddruk aan. Het zorgt ervoor dat er altijd genoeg bloed

naar de hersenen en naar andere organen gaat. Als u sport gaat er bijvoorbeeld meer bloed naar uw spieren en als u eet naar uw darmen.

Om de bloeddruk op peil te houden verandert daarbij de hartslag en de wijidte van bepaalde bloedvaten.

Wat kan er mis gaan?

Soms werkt het autonome zenuwstelsel niet goed en veroorzaakt een tegenovergestelde reactie. Daardoor daalt de bloeddruk plotseling.

Hierdoor kunt u zich licht in het hoofd voelen of zomaar flauwvallen.

Bij wie wordt een HUT test gedaan?

De HUT test is bedoeld voor mensen die last hebben van flauw vallen of duizelingen. Er wordt onderzocht of plotselinge dalingen van de bloeddruk, een te traag hartritme of een combinatie van beide hiervan de oorzaak is.

Met dit onderzoek proberen we de klachten die u aan de behandelend arts heeft aangegeven, op te wekken.

Hoe gaat een HUT test?

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afdeling cardiologie, 6de etage afdeling 6A. Het onderzoek wordt gedaan op de functiekamer van de hartbewaking.

Op de borst krijgt u plakelektroden, aangesloten aan een monitor.

Deze registreren tijdens het onderzoek uw hartritme. Via een manchet om uw arm of de vinger wordt uw bloeddruk gemeten. Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op een kanteltafel: een bed dat in verschillende posities geplaatst kan worden. Het kan dus ook verticaal staan, zodat u als het ware rechtop in bed staat. Om te voorkomen dat u valt, krijgt u stevige banden om uw borst, bekken en benen.

Gedurende het hele onderzoek wordt elke minuut uw bloeddruk en polsslag gemeten.

U blijft eerst 10 minuten plat liggen. Dan wordt de tafel naar staande positie gekanteld en moet u 40 minuten staan.

Daarna wordt u weer naar liggend geplaatst en krijgt u medicatie onder de tong gesprayd, wat de bloedvaten verwijdt (nitroglycerine) en blijft u weer 10 minuten plat liggen.

Daarna moet u weer 40 minuten staan.

Hierna is de test klaar.



De test kan afhankelijk van uw reactie tussentijds worden beëindigd. Zodra u klachten krijgt (zoals bijvoorbeeld zweten, duizeligheid of hartkloppingen) moet u deze direct melden. Vertel ons óók of dit dezelfde klachten zijn als waar u last van hebt tijdens een 'aanval'. Het is voor ons heel belangrijk dit te weten.

Vorbereiding door de patiënt

Wij vragen u:

- Niet knellende kleding aan te trekken.
- Liever geen warme maaltijd nuttigen, maar u kunt gerust een boterham of iets dergelijks eten. U hoeft niet nuchter te zijn.
- Een begeleider mee te nemen die u naar huis kan rijden. Het onderzoek kan erg vermoeiend zijn en sommige patiënten voelen zich na het onderzoek niet helemaal lekker.
- Vóór het onderzoek het toilet te bezoeken.

Na het onderzoek

Na afloop worden de plakkers en de bloeddrukband verwijderd en kunt u even uitrusten en dan naar huis gaan.

Thuis kunt u weer alles doen wat u gewend was.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de cardioloog bij uw volgende polikliniekbezoek. De afspraak hiervoor is vóór dit onderzoek al met u gemaakt. Als u bent opgenomen in het ziekenhuis krijgt u de uitslag van de arts (assistent) op de afdeling.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?

Aarzel dan niet om te bellen naar de afdeling Hartbewaking,

T 010 297 56 20

Wanneer u om dringende redenen uw afspraak niet kunt nakomen moet u contact opnemen met de polikliniek Cardiologie,

T 010 297 52 10

Als u opgenomen bent in het ziekenhuis, kunt u met uw vragen terecht bij een verpleegkundige op de afdeling waar u verblijft.

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

HUT test
800509-NL / 2012-08