

Ziekte van Perthes

Orthopedie



Beter voor elkaar

Ziekte van Perthes

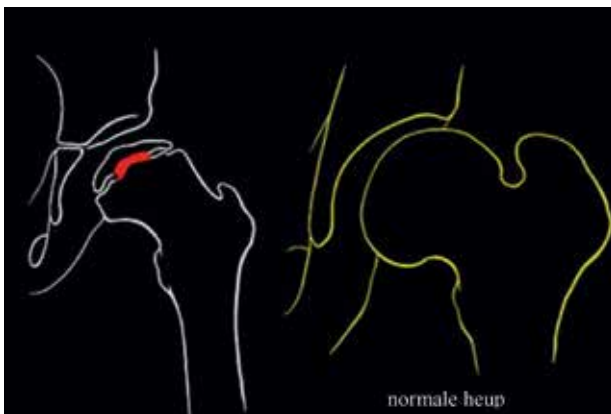
Als ouders heeft u waarschijnlijk al uitgebreid informatie gekregen en/of verzameld over de ziekte van Perthes. De informatie in deze folder is een praktisch hulpmiddel voor als uw kind na de operatie weer naar huis gaat.

De adviezen/instructies die gegeven zijn door de orthopedisch chirurg gelden altijd boven de adviezen/instructies uit deze folder.

Slapen/zitten

Via de Thuiszorgwinkel kunt u een 'ziekenhuisbed' regelen voor uw kind. Omdat hij/zij ongeveer 6-8 weken bedrust moeten houden is het handig als dit bed in de woonkamer staat. U kunt het bed omhoog en omlaag doen (handig als u bijvoorbeeld uw kind gaat wassen), maar ook kan de hoofdsteun omhoog en omlaag gedaan worden (prettig voor uw kind).

U wordt geadviseerd uw kind zoveel mogelijk te laten liggen in bed. Als uw kind toch even zit in bed, moet het geopereerde been licht gebogen in de heup zijn. Dit kan door een kussen onder het bovenbeen te leggen. Het is beter dat uw kind niet rechtop zit, maar in een halfzittende houding. Wanneer uw kind gebruik maakt van een rolstoel is het beter om uw kind zo kort mogelijk in de rolstoel te laten zitten en, als het kan, ook in de rolstoel de halfzittende houding toe te passen.



Ziekte van Perthes

Hulpmiddelen:

- ziekenhuisbed thuiszorg
- rolstoel
- ondersteek / urinaal
- krukken
- pijnmedicatie
- elleboogkrukken na 6 weken
- tractiemateriaal
- verband
- Notac®
- gewicht (infuuszak)
- pleister
- zinkzalf

Thuiszorgartikelen

Voordat uw kind thuishkomt is het handig om al een aantal zaken te regelen. Aangezien de uitleenwinkels niet dezelfde regels en principes hanteren, kunt u het beste vooraf bellen naar de thuiszorginstantie in uw regio. Ook kan het zijn dat artikelen voor kinderen niet op voorraad zijn. Daarom raden wij u aan om vóór de opname informatie in te winnen.

- regio Rotterdam: Thuiszorg Rotterdam
T 010 2826150

Let erop dat u bij het afhalen van de materialen in het bezit moet zijn van een geldig legitimatiebewijs. Het 'ziekenhuisbed' zal bij u thuis worden bezorgd.



Georg Clemens Perthes (1869–1927)

Tractiemateriaal

Het tractiemateriaal krijgt u mee vanuit het ziekenhuis. Het is handig om alvast in het ziekenhuis met de verpleegkundigen mee te kijken hoe het been moet worden verzorgd.

Been-/wondverzorging

U kunt het been in de tractie om de 3 dagen verzorgen of wanneer het verband/ de tractie niet meer op zijn plaats zit. Als het been is 'uitgepakt' kunt u het insmeren met zinkzalf. Het 'smeren' van het been is vooral bedoeld om de huid soepel te houden en de doorbloeding van het been te stimuleren. Vervolgens kunt het been weer verbinden zoals het u is geleerd in het ziekenhuis.

Vier weken na de operatie mag de tractie van het been af, dan moet uw kind nog wel bedrust houden. Ongeveer zes weken na de operatie mag uw kind onbelast gaan lopen met krukken, wanneer hij/zij dat graag wil.

Wij geven het advies om de operatiewond 3–4 dagen na thuiskomst te bekijken. Wanneer dit er goed uitziet (niet rood, pijnlijk, gezwollen, ontstoken) dan is het niet nodig om de wond opnieuw af te dekken. Mocht de wond er toch ontstoken en/of erg pijnlijk zijn, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de poli Orthopedie.

Poli Orthopedie

Maandag tot en met vrijdag, van 08.00 – 16.30 uur.

T 010 297 5420

Pijnbestrijding

Als uw kind pijn aangeeft, kunt u paracetamol tabletten of zepillen geven. Informatie over de juiste dosering en het juiste gebruik kunt u krijgen bij de drogisterij waar u de medicijnen haalt.

School

Aangezien uw kind lange tijd bedrust moet houden is het voor hem/haar niet mogelijk om naar school te gaan. Het is daarom goed om ruim vóór de operatiedatum contact te hebben met de leerkracht van uw kind. U kunt samen met de leerkracht afspraken maken over het huiswerk en de schoolopdrachten van uw kind.

Fysiotherapie

Vanuit het ziekenhuis krijgt u een verwijsbrief mee voor een fysiotherapeut, het liefst een kinderfysiotherapeut. U moet zelf contact leggen met een fysiotherapeut bij u in de buurt. Met hem/haar kunt u vervolgens zelf afspraken maken.

Tijdens de bedperiode zal de fysiotherapeut de bedoefeningen samen met uw kind doen en de bewegingsmogelijkheid van het geopereerde been in de gaten houden. Meestal mag een kind ongeveer 6 weken na de operatie onbelast gaan lopen met krukken. Dat houdt in dat er absoluut (nog) niet op het geopereerde been gestaan mag worden.

De fysiotherapeut zal u leren/tips geven over hoe u uw kind bijvoorbeeld kunt verplaatsen, naar boven dragen e.d.

Oefeningen fysiotherapie

Oefeningen voor in bed:

1. Tenen bewegen richting de neus
2. Bovenbeenspier aanspannen door knie op de onderlaag te drukken
3. Het been optrekken richting de neus, zover de pijn dit toelaat
4. Het been over de onderlaag zijwaarts naar buiten bewegen
5. Buikspieren oefenen door vanuit liggende houding zonder gebruik van armen tot zit te komen. Bijv. bal aangooien en deze laten vangen of ballon overtikken. Iemand, vader, moeder, broer of zus hierbij staande aan voeteneinde om de bal of ballon aan te gooien.
6. Vanuit zittende houding in bed opdrukken met de armen zodat de billen los komen van de onderlaag.

Deze oefeningen kunt u samen met uw kind doen. De fysiotherapeut die bij u thuis komt, komt bijvoorbeeld 1 x per week of 1 x per 2 weken langs om te kijken of het goed gaat met de oefeningen. Deze kan ook controleren hoe de beweeglijkheid van de heup is en zo nodig de oefeningen aanpassen en uitbreiden.

Na 6 weken bedrust kan de fysiotherapeut met uw kind gaan oefenen met onbelast lopen met elleboogkrukken. Dit is hinken! Bedoefening nummer 6 maakt de armen sterk genoeg om op de krukken te kunnen steunen.

Internet

www.perthes.nl

www.orthopedie.nl

<http://www.kinderorthopaedie.nl/>

www.vosmaer.com/perthes/

Polikliniek Orthopedie

T 010 297 54 20

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 – 16.30 uur.

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.