

# Medicinaal zalven

Dermatologie



Beter voor elkaar



## Medicinaal zalven

Om uw verblijf op de afdeling Dermatologie zo aangenaam mogelijk te maken hebben we wat informatie en vaste afspraken voor u op papier gezet. Wij vragen u dit door te lezen, en overlegt u zonodig met de verpleegkundige hierover. Tegenover de personeelspost, halverwege de gang, hangt een wit bord met uw naam erop vermeld.

Op dat bord leest u wie uw verpleegkundige van de dag, avond en nacht is. Deze verpleegkundige kan ook een leerling, stagiaire of ziekenverzorger zijn, onder begeleiding van een collega verpleegkundige. Uw verpleegkundige bespreekt dagelijks samen met u uw zorgdossier. Als er onduidelijkheden zijn bespreekt u die dan met uw verpleegkundige en geef duidelijk aan als u behoefte heeft aan privacy.

Wilt u graag een gesprek met de arts, geestelijk verzorger, maatschappelijk werkster of psycholoog, dan kan uw verpleegkundige dit voor u regelen.

Vragen op het gebied van de voeding kunt u met de voedingsassistente of diëtiste bespreken.

## Dagindeling

U wordt tussen 6.15 – 7.00 uur gewekt voor, zonodig, uw temperatuurmeting en uw medicijnen.

Om 7.30 uur wordt het ontbijt rondgedeeld. Uw verpleegkundige van de dag werkt wisselend van 7.45 of 8.45 uur. Zij overlegt met u over het tijdstip van wassen en zalven.

Dat tijdstip kan per dag wisselend zijn, maar vindt plaats tussen:

- 09.00 – 11.30 uur
- 14.00 – 15.30 uur
- 21.00 – 22.30 uur.

Het zalven met de medicinale zalf moet direct na het wassen gebeuren. Als u klachten heeft van pijn of jeuk, zegt u dat dan tegen de verpleegkundige, het is belangrijk dit te weten.

Koffiepauze, besprekingen, overleg, vergaderingen voor de verpleegkundigen hebben plaats tussen 10.15 – 10.45 uur of tijdens het rustuurtje tussen 13.00 – 14.00 uur.

Uw afdelingsarts is:

.....

.....

.....

De dagen van de artsensite:

.....

.....

.....

## **Persoonlijke verzorging**

*Lichaamsverzorging*

.....

.....

.....

*Haarverzorging*

.....

.....

.....

## Medicinaal zalven van het lichaam

In principe leert u zelf zalven. Het is belangrijk dat u leert omgaan met uw huidaan- doening, leert observeren en dat u ook zelf in de thuissituatie kunt zalven. Waar nodig krijgt u altijd hulp en lukt het niet dan is hulp van de wijkverpleegkundige, of van uw relatie, altijd mogelijk.

Uw verpleegkundige kijkt dagelijks mee en van hem/haar krijgt u ook de medicinale zalf.

Uw kleding moet van katoen zijn, en dient als 'zalfpak'.

2x per week wordt uw kleding en verbandmateriaal verschoont, dit gebeurt op dinsdag en vrijdag. Uw kleding wordt vet van de zalf, houdt uw huid soepel en bevordert zodoende de genezing.

**Onderkleding en katoenen handschoenen worden dagelijks verschoond. Van uw verpleegkundige hoort u of de gebruikte zalf al dan niet vlekken geeft en uitwasbaar is.**

Dan kunt u kiezen voor:

- een gevlekt, maar wel schoon zalfpak van het ziekenhuis;
- 2 eigen oude pyjama's van uzelf die u kunt afwisselen;
- oud ondergoed, of een weggooi netbroekje van het ziekenhuis.

Uw wasgoed kan via het ziekenhuis gewassen worden als u niemand heeft die dat voor u kan doen. De was komt dan in een zak voorzien van uw naam en afdeling. Is de was op dinsdag en donderdag voor 10.00 uur weggebracht, dan krijgt u de was eind van de dag of de volgende ochtend schoon terug. U kunt dit met uw verpleegkundige overleggen.

## Zalven met tussendoorzalf

Dit is neutrale zalf die vele malen per dag gebruikt mag worden.

Deze zalf mag u ook voor de medicinale zalf gebruiken bij:

- jeuk;
- extra invetten van een zeer droge huid.

U kunt zonodig altijd geholpen worden met het zalven.

Geeft u door als de zalf op is?

De zalf u mag mee naar huis nemen.

## **Ontslag**

De arts en verpleegkundige maken een plan wat uiteraard met u wordt besproken.

Een dag voor uw ontslag heeft de verpleegkundige het ontslaggesprek met u. Hierbij horen we graag hoe u uw verblijf beleefd heeft, en of er nog punten zijn die verbetering behoeven.

Bij vragen kunt natuurlijk ook de afdeling Dermatologie bellen

**T** 010 297 52 31

Wij wensen u een goed verblijf op onze afdeling.

Specialisten en medewerkers afdeling Dermatologie

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)





## **Ikazia Ziekenhuis**

Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Medicinaal zalven  
800549-NL / 2012-08