

Blaasspoeling met DMSO / Cystistat

Urologie



Beter voor elkaar

Blaasspoeling met DMSO / Cystistat

In overleg met uw behandelend arts zijn blaasspoelingen afgesproken met:

- DMSO, een medicijn dat ontstekingsremmend en pijnstillend werkt en ook helpt de spieren van de blaas te ontspannen.
- Cystistat, een medicijn dat de beschermlaag van de blaas weer herstelt.

Interstitiële cystitis

Blaasspoelingen met DMSO worden vaak uitgevoerd bij interstitiële cystitis, hier afgekort als IC. Dit is een chronische, niet door bacteriën veroorzaakte, goedaardige aandoening van de urineblaas. Het lijkt een blaasontsteking, maar antibiotica helpen niet.

IC veroorzaakt vaak lichamelijke klachten zoals:

- pijn onder in de buik, soms trekkend naar rug, liezen of flanken;
- bij vrouwen pijn in de vagina, bij mannen pijn in de penis, testikels en scrotum;
- pijn die toeneemt als de blaas voller is, plassen verlicht de pijn en geeft een opgelucht gevoel;
- bij vrouwen vóór de menopauze, verergeren de klachten vaak net voor de menstruatie;
- continue aandrang tot plassen;
- vaak plassen, ook 's nachts.

Niet alle patiënten hebben al deze klachten, u kunt er ook maar één of twee hebben.

De klachten komen ineens, soms na een operatie, en worden langzaam erger. Spontaan erger worden en afnemen van de klachten is kenmerkend voor IC.

Oorzaak

De oorzaak van IC is nog niet helemaal bekend. Wel is bekend dat er meerdere oorzaken zijn. Het gaat om een ontstekingsreactie van de blaaswand door bijvoorbeeld een allergie, een operatie, een ontsteking, een virus of een stoornis in het afweersysteem. Het kan zelfs door factoren uit onze omgeving komen, zoals voedsel.

IC wordt niet veroorzaakt door stress, maar stress (lichamelijk of emotioneel) kan de klachten wel verergeren.

Bestraling

Cystitis ten gevolge van bestraling is een bijwerking van bestralingstherapie van onder andere blaas en prostaat. Symptomen kunnen onder andere zijn: blaasontsteking, pijn, lichte tot ernstige bloedingen.

Spoelingen met Cystistat kunnen een positieve bedrage leveren in hun klachten.

Behandeling

De behandeling kan bestaan uit één of meer tabletten, blaasspoelingen of een operatie. Helaas is er geen medicijn dat voor alle patiënten effectief is.

Voordelen van blaasspoeling zijn:

- het werkzame middel komt meteen op de juiste plaats, waardoor een hogere dosering medicijnen kan worden toegediend. Dit geeft meer effect;
- doordat er weinig vloeistof vanuit de blaaswand wordt opgenomen in de bloedbaan blijven de bijwerkingen beperkt.

Een nadeel van de blaasspoeling is echter dat u gekatheteriseerd moet worden. Dit houdt in dat er via de plasbuis een dun slangetje wordt ingebracht, wat een urineweginfectie kan veroorzaken.

Blaasspoeling

Een verpleegkundige voert de DMSO/Cystistat spoeling uit. Eerst wordt u gekatheteriseerd. Door middel van een slangetje wordt de blaas leeggemaakt en vervolgens laat de verpleegkundige de spoelvloeistof inlopen, dit is ongeveer 50 ml. Daarna wordt de katheter verwijderd. U probeert de vloeistof 30 minuten op te houden. Het is daarom van belang dat u voor de spoeling niet te veel drinkt, om er voor te zorgen dat u minder snel aandrang heeft om te plassen. De eerste keer blijft u gedurende dit half uur in het ziekenhuis en plast u hier ook uit. Als het de eerste keer goed gegaan is, kunt u de volgende keren meteen naar huis als de vloeistof is ingebracht. Het is wel belangrijk dat u de eerste 24 uur na de spoeling extra drinkt om infectie te voorkomen.

Bijwerkingen

- Soms kunnen uw klachten de eerste dagen na de spoeling erger worden, om daarna weer af te nemen.
- Een beetje DMSO komt via de blaaswand in de bloedbaan. Via de bloedbaan komt het in de longen en dus ook in de adem terecht. Dit kan, gedurende een aantal dagen, een onaangename geur verspreiden.
- U kunt een branderig gevoel in uw plasbuis hebben en wat bloed plassen. Dit komt met name door het katheteriseren. Als u voldoende drinkt gaan deze klachten vrij snel over.

Als deze klachten na twee dagen nog niet minder of over zijn, neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie of uw behandelend uroloog.

Polikliniek Urologie (route 11)

T 010 297 54 50

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 – 16.30 uur

Interstitiële Cystitis Patiëntenvereniging (I.C.P.)

Smalleweg 6b
3981 EG Bunnik
Postbus 91
3950 CB Bunnik

info@icpatienten.nl
www.icpatienten.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.