

MRSA

Hygiëne en infectiepreventie



Beter voor elkaar

Inleiding

Ieder mens draagt bacteriën bij zich. Deze bacteriën zijn zowel op als in het lichaam aanwezig. De Staphylococcus aureus is een bacterie die zich vooral in de neus en op de huid bevindt. De bacterie kan infecties veroorzaken, bijvoorbeeld een steenpuist of een ontstoken wondje. Deze infecties genezen vaak vanzelf. Soms is het nodig de infectie te behandelen met antibiotica. Antibiotica zijn medicijnen die bacteriën doden. Als de Staphylococcus aureus niet meer gevoelig is voor de gebruikelijke antibiotica, wordt de bacterie Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus (MRSA) genoemd. Deze folder informeert u over de mogelijke behandeling van en maatregelen bij MRSA.

De gevolgen in een ziekenhuis

De MRSA bacterie is voor gezonde mensen ongevaarlijk. Veel mensen zullen het niet merken als ze de bacterie bij zich dragen. Ook raken de meeste mensen de bacterie snel weer kwijt. Voor zieke mensen betekent de bacterie echter een risico op een (ernstige) infectie die mogelijk moeilijk te behandelen is. Daarom zijn we als ziekenhuis alert op het voorkomen van verspreiding.

Behandeling

Als er tóch een ontsteking ontstaat, is er gelukkig nog een beperkt aantal middelen om deze te behandelen. Uiteraard moet hier wel zuinig mee omgesprongen worden om te voorkomen dat de MRSA daar ook ongevoelig voor wordt. Het is daarom van groot belang dat het aantal MRSA's niet kan uitbreiden.

De maatregelen

Om verspreiding van MRSA zoveel mogelijk tegen te gaan, heeft het Ikazia Ziekenhuis net als alle andere Nederlandse ziekenhuizen een MRSA-beleid waarin maatregelen en behandelingsadviezen beschreven staan.

Deze maatregelen worden genomen als bekend is dat een patiënt de MRSA bij zich draagt, of mogelijk zou kunnen dragen. Dit betreft de volgende patiënten:

- Patiënten die het afgelopen half jaar voor meer dan 24 uur opgenomen zijn geweest in een buitenlands ziekenhuis.
- Patiënten die in een buitenlands ziekenhuis een poliklinische behandeling hebben ondergaan (bijvoorbeeld het hechten van een wond).
- Patiënten die overgeplaatst worden vanuit een ziekenhuis of verpleeghuis in Nederland waar de MRSA is aangetoond.
- Patiënten die ooit contact hebben gehad met of woonachtig zijn op een bedrijf met levende varkens/vleeskalveren/vleeskuikens.

Op de polikliniek

Patiënten die misschien besmet zijn, worden zoveel mogelijk poliklinisch behandeld. Alleen als het niet anders kan, volgt opname in het ziekenhuis.

U wordt ontvangen in een ruimte die na de behandeling makkelijk schoongemaakt kan worden. Het personeel en de behandelend arts komen in veel gevallen in aangepaste kleding naar u toe. Zij dragen een beschermende jas, handschoenen, muts en een mondneusmasker.

Opname in het ziekenhuis

Als u een MRSA verdachte of besmette patiënt bent, dan wordt u op een éénpersoonskamer met sluis verpleegd. Deze sluis vormt de verbinding tussen de ruimte waar u zich bevindt en de gang. De deuren naar de gang mogen niet open staan of tegelijk geopend worden. Naast de kamerdeur hangt een speciale isolatiekaart met daarop een aantal instructies.

Alle medewerkers die op uw kamer komen, dragen een beschermende jas, handschoenen, muts en een mondneusmasker. Als zij bij u weggaan, trekken zij deze beschermende kleding weer uit in de sluis. De bacteriën die bij contact worden overgedragen, kunnen zo de kamer niet verlaten en zich niet in het ziekenhuis verspreiden.

Wanneer u voor onderzoek of operatie de kamer moet verlaten, worden er maatregelen genomen om de verspreiding van MRSA tegen te gaan. U blijft in isolatie tot alle uitslagen van de kweken bekend zijn. Als de kweken negatief zijn (MRSA is niet aangetroffen) dan mag de kamerdeur weer open en mag u de kamer verlaten. Als de kweken positief zijn (MRSA is wel aangetroffen), blijven de isolatiemaatregelen van kracht. U blijft dan in isolatie tot u met ontslag gaat. Bij een volgende opname zullen in eerste instantie weer isolatiemaatregelen worden toegepast.

Onderzoek en behandeling

Besmetting met de MRSA bacterie (of verdenking hiervan) is geen reden om een onderzoek of behandeling waarvoor u bent opgenomen niet door te laten gaan. Wel worden deze onderzoeken of ingrepen vaak aan het einde van de dag of het programma gepland.

Bezoek

Natuurlijk kunt u tijdens de isolatieperiode bezoek ontvangen. Hier zijn echter wel een aantal regels voor. Mensen met sterk verminderde weerstand wordt aangeraden om pas weer op bezoek te komen als de isolatieperiode is opgeheven. Kinderen zijn speels en hebben vaak onvoldoende begrip voor isolatiemaatregelen. Daarom worden er geen kinderen jonger dan 12 jaar toegelaten. Bij langdurige isolatie kan versoepeling van deze regel overwogen worden. De afdeling hygiëne en infectiepreventie zal hierbij begeleiding geven.

Bezoekers dienen zich eerst te melden bij de balie op de verpleegafdeling. Ze krijgen daar precies te horen welke voorschriften ze moeten volgen. Bezoekers dienen na hun bezoek handen te desinfecteren. Als uw bezoekers meer mensen in het ziekenhuis willen bezoeken, verzoeken wij hen eerst de andere visites af te leggen en pas daarna naar u te komen. Na afloop van de visite dient uw bezoek het ziekenhuis zo snel mogelijk te verlaten. De kans op besmetting en verspreiding is bij een juiste uitvoering van de voorschriften minimaal.

Uw was

Uw familie kan de gebruikte privé-was in een gesloten zak mee naar huis nemen. De was moet zo snel mogelijk in de wasmachine worden gewassen op een zo hoog mogelijke temperatuur, bij voorkeur op 60°C of hoger.

Weer thuis

Het kan zijn dat u uit het ziekenhuis wordt ontslagen terwijl de MRSA nog niet verdwenen is. De (eventuele) behandeling moet dan thuis worden voortgezet. U krijgt hiervoor adviezen en instructies mee. Als deze nauwkeurig worden opgevolgd zal de MRSA voor u en uw omgeving geen problemen geven.

Controlebezoeken

Als u MRSA positief naar huis bent gegaan, wordt u bij controlebezoeken op de polikliniek nog steeds als besmet beschouwd. U wordt in een aparte ruimte ontvangen en onderzocht. De medewerkers dragen de bekende beschermende kleding en de schoonmaakmaatregelen zijn weer van kracht. Er kunnen regelmatig monsters voor controlekweken worden afgenomen. Mocht u ooit weer in Ikazia Ziekenhuis worden opgenomen dan kunnen er weer isolatiemaatregelen worden genomen, afhankelijk van de situatie.

MRSA onverwacht

Een enkele maal komt het voor dat er tijdens de opnameperiode bij een patiënt onverwacht MRSA wordt aangetroffen. Als dit bij u wordt geconstateerd, wordt u onmiddellijk in isolatie verpleegd. Tevens zal er contactonderzoek plaatsvinden op uw afdeling.

Tot slot

We beseffen dat dit alles voor u ingrijpend en onaangenaam kan zijn, maar hopen dat u begrip heeft voor deze maatregelen. Het ziekenhuis is altijd bereid om vragen te beantwoorden en te kijken of eventuele problemen samen met u kunnen worden opgelost. In eerste instantie kunt u daarvoor terecht bij de behandelend arts of de verpleegkundige. Meer specifieke informatie is te verkrijgen bij de afdeling Hygiëne en Infectiepreventie. De verpleging kan dit voor u regelen.



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

MRSA
800581-NL / 2015-08