

Besnijdenis / circumcisie

Urologie



Beter voor elkaar

Inleiding

In overleg met uw arts zal er bij u of uw zoon een circumcisie worden verricht. Bij een circumcisie ofwel besnijdenis wordt een gedeelte of de gehele voorhuid van de penis operatief verwijderd.

De meest voorkomende reden hiertoe is een te nauwe voorhuid. Gevolg hiervan kan zijn dat er moeilijkheden optreden bij plassen, pijn tijdens erectie en geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de eikel of voorhuid. Ook schrijven bepaalde godsdiensten besnijdenis van jongens voor. Tenslotte zijn er ouders die bij hun zoon een besnijdenis wensen uit hygiënische overwegingen.

Vorbereiding

Kinderen tot 16 jaar.

Omdat bij kinderen de ingreep onder narcose gebeurt, dient uw zoon voor de ingreep nuchter te zijn.

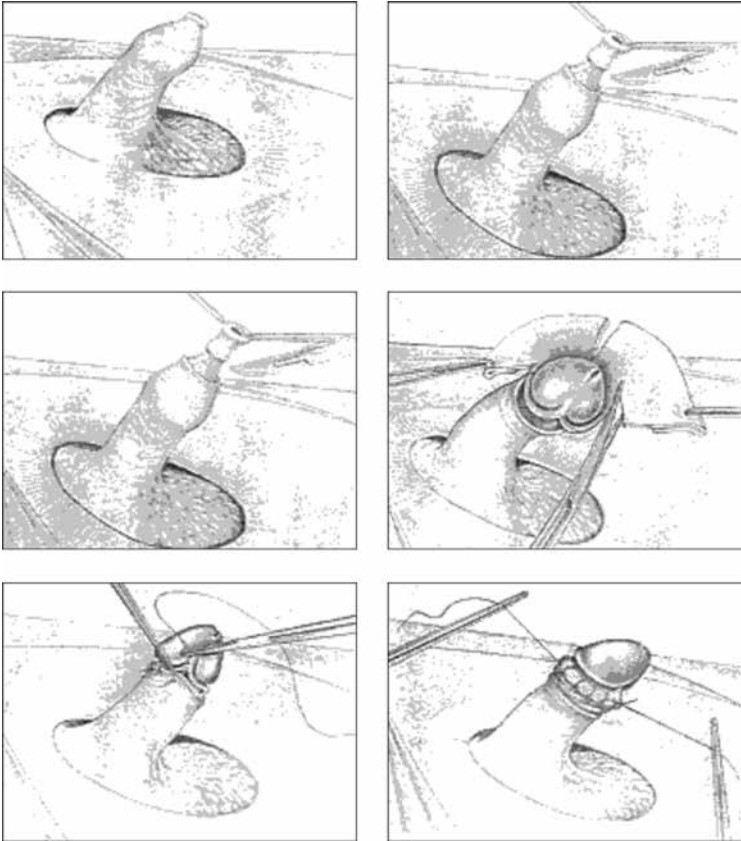
Volwassenen.

Bij volwassenen kan de ingreep poliklinisch onder lokale verdoving plaats hebben. Hiertoe wordt de penis verdoofd door 1 of 2 injecties ter plaatse van de basis van de penis te geven. Soms wordt u verzocht tevoren thuis de haren rondom de penis te scheren. Afgeraden wordt om na de ingreep zelf een auto te besturen; geadviseerd wordt om voor vervoer naar huis zorg te dragen. Eventueel gebruik van bloedverdunnende middelen dient gemeld te worden en in overleg met uw arts moeten deze voor de ingreep gestaakt te zijn.

Operatie

Na narcose of lokale verdoving wordt de penis gedesinfecteerd, waarna de omgeving met steriele doeken wordt afgedekt.

De ingreep duurt 20–30 minuten. Bij de operatie wordt de voorhuid verwijderd en worden er rondom oplosbare hechtingen geplaatst aan de basis van de eikel.



Deze hechtingen lossen meestal na 14 dagen op en hoeven dus niet verwijderd te worden. Na besnijdenis is de eikel meestal onbedekt. Dit kan met name de eerste dagen zeer gevoelig zijn. Vóór de ingreep zijn er vaak verklevingen aanwezig tussen voorhuid en eikel. Deze worden dan tijdens de operatie losgemaakt en hierdoor ziet de eikel er enkele dagen na de operatie rood en gezwollen uit. Na ruim een week ontstaat er geleidelijk een nieuwe huidlaag.

Na de operatie wordt de penis verbonden, zelf en vervolgens steriele gazen. Tot 3 dagen na de operatie de wondranden dun insmeren met crème daarna stoppen.

Nazorg thuis

Kinderen.

Als bij uw kind de operatie in dagverpleging plaats vindt, kan hij dezelfde dag nog naar huis, meestal nadat hij geplast heeft.

De dag na de operatie kunt u uw kind weer zijn gang laten gaan.

Basisregel van de wondbehandeling is schoon en droog houden van het wondgebied. De volgende dag mag uw kind weer douchen, wondgebied afspoelen met lauwe douche eventueel een bad nemen waar wat olijfolie aan toegevoegd is, echter geen zeep, daarna dun insmeren met crème.

Hierdoor wordt infectie rondom de hechtingen en het wondgebied voorkomen. Om de penis te ondersteunen en het wondgebied rust te geven zijn gewone onderbroeken het meest geschikt (geen boxershorts).

Na douchen of baden is het verstandig de wond droog te deppen.

Er zijn verder geen echte beperkingen.

Bij pijn mag u uw zontje 3–4 maal daags een kinderparacetamol tablet of zetpil (60 mg) geven.

Uw zoon kan ongeveer 1–3 dagen niet naar school. Het is beter dat hij de eerste 2 weken niet sport of zwemt.

Volwassenen.

Na de ingreep is het verstandig de rest van de dag rustig aan te doen.

De volgende dag mag weer douchen, wondgebied afspoelen met lauwe douche. Geadviseerd wordt twee weken niet te sporten en te zwemmen en normaal ondersteunende onderbroeken (geen boxershorts) te dragen.

U mag geen geslachtsgemeenschap hebben gedurende 6 weken. Na de ingreep kunt u enkele dagen een pijnlijk gevoel houden. Om deze te bestrijden kunt u paracetamol tabletten nemen. Ook kunt u enkele dagen een branderig gevoel hebben tijdens het plassen; bij doorplassen verdwijnt dit gewoonlijk weer. Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan, die kunnen gaan schrijnen. De crème die u meegekregen heeft mag u de eerste dagen na de ingreep gebruiken; dun insmeren van de wondranden en de eikel. Tijdens een nachtelijke erectie gebeurt het dat de wondranden wat loslaten soms komt er ook wat wondvocht/ bloed uit. Dit is niet erg, na ongeveer drie weken is de wond genezen.

Complicaties

De mogelijke complicaties beperken zich bijna altijd tot de wond. Er kan een nabloeding optreden die zich kan uiten in een bloederig verband of een bloeditstorting onder een hechting. Soms treedt een wondgenezingsstoornis op in de vorm van infectie of abces. Indien de pijn steeds erger wordt, er pus of bloed uit de wond komt, de penis steeds dikker wordt of u koorts krijgt boven 38,5°C moet u contact opnemen met uw uroloog.

Controle

Volgens afspraak komt u op controle bij de uroloog. Indien u door ziekte of een andere reden verhinderd bent om op de afspraak te komen, neem dan contact op met de polikliniek urologie.

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag 8.30–16.00 uur.

Polikliniek Urologie (route 11)

T 010 2975450

Urologieverpleegkundige

T 010 2975346

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Besnijdenis (Circumcisie)
800584-NL / 2014-05