

# Dubbel J katheter

polikliniek Urologie

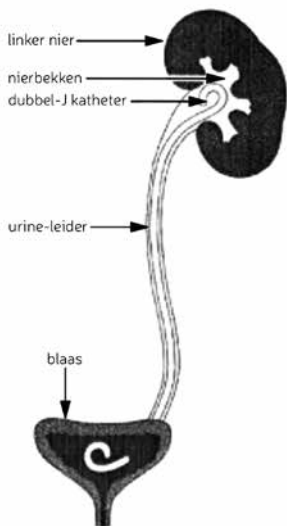


Beter voor elkaar



## Inleiding

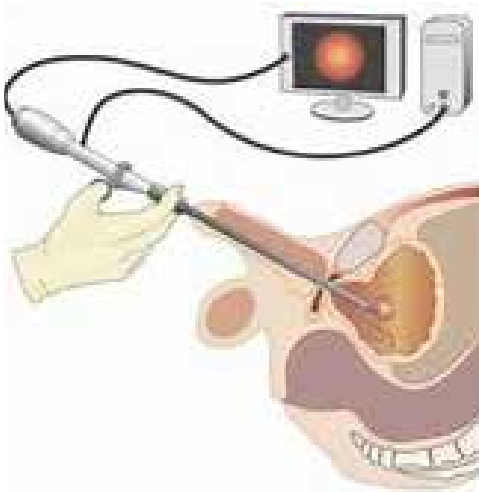
Uw behandelend arts heeft met u afgesproken bij u een dubbel-J katheter te plaatsen. In deze folder vindt u algemene informatie over deze ingreep. Voor u persoonlijk kan de situatie anders zijn dan hier is beschreven. Als dit het geval is, legt uw behandelend arts dit aan u uit.



## Wat is een dubbel-J katheter?

Soms vindt uw behandelend uroloog het nodig om een dubbel-J katheter in te brengen. Deze wordt door middel van een cystoscopie (een kijkonderzoek in de blaas) ingebracht.

Deze behandeling wordt gedaan om de urine afvloed vanuit de nier via de urineleider naar de blaas te brengen. Uw nieren produceren (maken) urine. De urine loopt via de urineleiders naar uw blaas. Soms kunnen de nieren de urine niet goed afvoeren, er kan dan een opstopping van urine in uw nierbekken ontstaan, waardoor u pijn kunt krijgen of een verslechtering van de nierfunctie. Om de urine toch af te voeren naar de blaas plaatsen we een dubbel-J katheter in de urineleider. Dit is een dun slangetje met aan beide uiteinden een krul. In beide krullen zitten gaatjes om de urine af te voeren. Eén krul komt in uw nier te liggen, de ander ligt in uw blaas. Een dubbel-J katheter kan in één of beide urineleiders worden ingebracht. Het plaatsen van de dubbel-J kan poliklinisch of op de operatiekamer worden ingebracht.



## **Redenen voor het plaatsen van een dubbel-J katheter**

### **Steen in de urineleider**

- De nier kan zijn urine niet kwijt omdat een steen de urineleider afsluit en er een opstopping ontstaat. Hierdoor kan de nierfunctie verslechteren of u krijgt pijn in de zij. Een dubbel-J katheter is nodig om de nierfunctie te behouden en uw pijnklachten te behandelen. Er kan ook een steen in de nier liggen die de afvoer naar de urineleider stopt, waardoor een dubbel-J katheter geplaatst kan worden.

### **Infectie**

- Door een steen in de urineleider kan er een infectie komen (nierbekkenontsteking). Om de infectie te behandelen moet, naast het geven van antibiotica, ook de afvoer verbeterd worden. Dit wordt bereikt door het plaatsen van een dubbel-J katheter. Nadat de infectie tot rust is gekomen, kan de steen behandeld worden. Soms wordt een dubbel-J katheter ingebracht als voorbereiding op een operatie. Het gaat dan bijvoorbeeld om het verwijderen van stenen uit de nier.

### **Na een operatieve behandeling van een steen in de urineleider**

- Als er sprake is van een zwelling of een oppervlakkige beschadiging van het slijmvlies en daardoor mogelijk afvloedbelemmering, kan post operatief een dubbel-J katheter geplaatst worden voor enkele dagen tot maanden.

### **De voorbereiding**

- Voor het inbrengen of verwijderen van de katheter is thuis geen voorbereiding nodig. Het plaatsen of verwijderen vindt plaats op de polikliniek Urologie.

## Plaatsing

Een dubbel-J katheter zit binnenin en wordt met behulp van een cystoscoop geplaatst. Een cystoscoop is een speciale kijker waarmee de uroloog de plasbuis en de blaas van binnen kan bekijken. U ligt op een onderzoekstafel met de benen in beensteunen. De geslachtsdelen worden gedesinfecteerd en de omgeving wordt bedekt met een steriele doek. Voordat de uroloog de cystoscoop inbrengt wordt er verdovende gel in de plasbuis gespoten. Deze gel kan kort een schrijnend gevoel geven. De uroloog kan nu de cystoscoop bij u inbrengen, dit kan een vervelend gevoel geven. Om de binnenkant van de blaas zichtbaar te maken wordt deze, via de cystoscoop, gevuld met een steriele vloeistof. Door het inlopen van deze vloeistof kan het zijn dat u aandrang krijgt om te plassen. Waarschuw de uroloog als de aandrang te groot wordt of als u pijn krijgt. Eenmaal in de blaas gaat de uroloog opzoek naar de plek waar de urineleider in de blaas komt. Heeft de uroloog deze gevonden, dan kan er via de cystoscoop een dun geleidingsdraadje worden ingebracht. Deze wordt opgevoerd in de opening van de urineleider. Zodra het draadje zich in het nierbekken bevindt, wordt de daadwerkelijke dubbel-J katheter opgevoerd. Zit de katheter in het nierbekken, dan wordt het geleidingsdraadje geleidelijk teruggetrokken, hierdoor maakt de katheter een krul, hiermee de dubbel-J katheter in het nierbekken kan blijven liggen. Aansluitend word er een rontgenfoto gemaakt ter beoordeling van de positie van de katheter.

## Na de ingreep

U kunt het eerste uur na de ingreep last hebben van een branderig gevoel bij het plassen of van een versterkte plasdrang. Bij sommige patiënten duurt dit enkele dagen. Wanneer de plasdrang te vervelend voor u is, kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. Eventueel kunnen hier medicijnen voor gegeven worden. Afhankelijk van hoelang u de katheter draagt, kunt u last hebben van de volgende klachten:

- U kunt tijdens het plassen een drukkend gevoel in de nierstreek voelen. Verder kunt u een sterker aandranggevoel ervaren en frequenter moeten plassen. Dit zijn blaaskrampen. Zo nodig kunt u hiervoor medicijnen krijgen.
- Zolang de katheter in het lichaam zit, kan er wat bloed bij de urine zitten. Bij inspanning kunt u de katheter meer voelen.
- Bij aanvang van het plassen, kan dit pijnlijk aanvoelen. De urine kan wat bloederig zijn. Dit is onschuldig en wordt snel minder.
- De dubbel-J katheter heeft verder geen verzorging nodig. Wel is het belangrijk dat u voldoende drinkt zodat u de nier en de blaas op een natuurlijk manier spoelt. (tussen 1,5 liter en 2 liter vocht per dag.

## Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij hevige pijn in uw flank ter hoogte van uw nierstreek;
- Bij koorts boven de 38,5 C.;
- Bij ernstige brandende pijn tijdens plassen;
- Er veel bloed of bloedstolsels in de urine zit en het bloedverlies niet vermindert;
- U niet meer kunt plassen.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact met ons opnemen.

Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag 8.30–16.00 uur

Polikliniek Urologie (route 11)

T 010 297 54 50



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

**Ikazia Ziekenhuis**

Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Blaasonderzoek (Cytoscopie) met Dubbel J katheter  
800588-NL / 2021-06