

Operatie aan de neusbijholten

Keel-, Neus- en Oorheelkunde



Beter voor elkaar

Operatie aan de neusbijholten

Poliepen in de neus en ontstekingen van de neus en neusbijholten kunnen aanleiding geven tot klachten over een verstopte neus, maar ook een gestoorde neusademhaling 's nachts waardoor mensen kunnen snurken. Ook hoofdpijnklaften kunnen ontstaan of verergerd worden door poliepen in de neus en neusbijholten en chronische ontstekingen in dit gebied. Voorts treden reukstoornissen frequent op doordat de inademenslucht het gebied van de reukzenuw niet kan bereiken.

De KNO – arts overlegt met u of u onder locale (plaatselijke) verdoving of onder narcose geopereerd wilt worden. Afhankelijk van uw gezondheidstoestand en leeftijd kan het nodig zijn dat u nog onderzocht wordt door een andere specialist, zoals een cardioloog of internist.

Wanneer u onder narcose geopereerd zult worden, wordt u doorverwezen naar de afdeling centrale opname planning. Daar worden uw gegevens genoteerd en zo mogelijk wordt de datum van de operatie met u afgesproken. Uiteraard wordt rekening gehouden met uw vakantie en dergelijke. U krijgt in ieder geval schriftelijk of telefonisch bericht van de afdeling centrale opname planning wanneer de ingreep kan plaatsvinden. In overleg met u wordt een afspraak gemaakt op de pre operatieve polikliniek. Daar heeft u een gesprek met een anesthesist over uw gezondheidstoestand en (eventueel) medicijngebruik en wordt ook de manier van narcose met u besproken. Zo nodig wordt er aanvullend bloedonderzoek of een röntgenfoto afgesproken. De verpleegkundige op de preoperatieve polikliniek geeft u informatie over de gang van zaken wanneer u opgenomen wordt. U krijgt een brochure mee met informatie over de opname in Ikazia Ziekenhuis.

Op de afgesproken datum moet u 'nuchter' naar het ziekenhuis komen. Zie hiervoor de informatie die u van de preoperatieve polikliniek heeft gekregen.

Wanneer gekozen is voor een operatie onder plaatselijke verdoving, komt u 's morgens op de met u afgesproken tijd in het ziekenhuis. U dient zich bij de afdeling Opname (begane grond) te melden.

Op de afdeling Dagbehandeling krijgt u drie soorten medicijnen ter voorbereiding van de operatie. U krijgt neusdruppels in de neus die het slijmvlies wat doen slinken en dus de neus wat ruimer maken. Vervolgens krijgt u een medicijn waar u wat rustiger van wordt, soms een beetje slaperig. Het derde medicijn is een sterke pijnstiller waardoor de eventuele pijn tijdens de operatie onderdrukt wordt.

Hierna wordt u in uw bed naar de behandelkamer op de polikliniek gereden waar de operatie zal plaatsvinden. In de behandelkamer stapt u van het bed over op de operatietafel.

Uw KNO-arts zal beginnen met het plaatselijk verdoven van de neus. Er wordt in ieder neusgat een watje aangebracht met een verdovende en een slijmvlies slinkende vloeistof. Deze verdoving moet ongeveer 15 minuten inwerken. Vervolgens worden metalen wattenstaafjes, voorzien van een verdovend poeder in de neus geplaatst.

Aan het begin van de operatie wordt met een injectie naald het operatie gebied in de neus verder verdoofd. De buitenkant van de neus wordt niet verdoofd.

Tijdens de operatie kunt u normaalgesproken door de neus ademen.

Aan het eind van de operatie (zowel bij plaatselijke verdoving als bij narcose) worden meestal tampons in de vorm van sponsjes in de neus geplaatst ter ondersteuning van het geopereerde gebied en het stelpen van de bloeding. Deze tampons worden er meestal na 1 – 2 dagen weer uitgehaald, afhankelijk van de aard en het verloop van de operatie.

Na de operatie onder plaatselijke verdoving, wordt u verzocht over te stappen in uw bed, waarna u wordt teruggebracht naar de afdeling. Op de afdeling krijgt u een sterke pijnstiller als tablet of als zetpil. U wordt gecontroleerd door de verpleegkundige op pijn en eventueel nabloeden. Na de operatie heeft u doorgaans weinig pijn. Bij pijnklachten kunt u Paracetamol (maximaal 6 x daags 500 mg) innemen. De eerste of tweede dag na de operatie worden de eventueel ingebrachte tampons verwijderd. Aangezien het verwijderen van de tampons wat onplezierig kan zijn, kunt u voordat u naar het ziekenhuis gaat om de tampons te laten verwijderen thuis 2 tabletten paracetamol nemen. In zeldzame gevallen dienen de tampons langer in de neus te blijven. De KNO – arts bespreekt dat met u. De neus wordt gecontroleerd en zo nodig voorzichtig schoongemaakt. De eerste dagen, soms een week, kunt u wat hoofdpijnklachten hebben. Gedurende de genezing van het slijmvlies (4 – 6 weken) treedt er korstvorming op, ook kan er de eerste dagen meer slijm uit de neus komen. Vandaar dat regelmatig een spoelmiddel wordt voorgeschreven om de neus gedurende de genezingsfase de neus goed te spoelen.

Naar huis

Als u zich goed voelt kunt u aan het eind van de middag weer naar huis. Na een operatie onder narcose blijft u soms een nacht in het ziekenhuis. Er wordt een controle afspraak op de polikliniek gemaakt. Het is verstandig niet te roken, omdat dit de wondgenezing van het slijmvlies nadelig beïnvloedt.

Complicaties

Bij elke operatie is er een kans op complicaties. De kans op complicaties na een neus – of neusbijholte operatie (zoals nabloeding) is klein (1–5%).

Tenslotte

Uiteraard is de medische situatie van iedere patiënt verschillend. Het kan zijn dat om bepaalde redenen afgeweken wordt van het bovenstaande.

De eerste week mag u de neus niet snuiten, alleen ophalen.

Tijdens de eerste week na de operatie bent u waarschijnlijk meer en sneller vermoeid dan anders, dit is volstrekt normaal. Het verdient aanbeveling om met name in de eerste week na de operatie voldoende rust te nemen, **dus niet te werken**. Tijdens de eerste week na de operatie gebruikt u de voorgeschreven neusdruppels en neuszalf 4 maal per dag tenzij er wat grotere tampons in de neus geplaatst zijn waardoor dit niet mogelijk is. Na het verwijderen van de tampons dient u, tot ongeveer 6 weken na de operatie, de neus tenminste 4 maal per dag te spoelen met zoutwater, dat u voorgeschreven wordt. Dit maakt de neus zo snel mogelijk schoon waardoor het genezingsproces wordt bevorderd. Meestal wordt u na de operatie nog 2 –3 keer gecontroleerd waarbij de neus wordt schoongemaakt.

Wanneer de neus goed genezen is en het wondgebied goed schoon geworden is, kunnen de controles gestaakt worden.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze uiteraard nader bespreken met de KNO – arts of polikliniek assistente.

T 010 297 53 30

bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 – 16.30 uur

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Operatie aan de neusbijholten
800589-NL / 2012-08