

EVP=Episodisch viraal piepen PMP=Piepen door multiple prikkels

Kindergeneeskunde



Beter voor elkaar

EVP/PMP

Uw kind is bij de kinderarts en de longverpleegkundige onder behandeling in verband met het ziektebeeld EVP = Episodisch viraal piepen). Dit betekent dat de luchtwegen reageren met piepen op virale luchtweginfecties. De meest voorkomende oorzaak is een bovenste luchtweginfectie. Hiernaast bestaat een ziektebeeld dat PMP = Piepen door Multiple Prikkelers heet. Dit wil zeggen dat de luchtwegen niet alleen reageren met piepen tijdens een virale infectie, maar ook bij andere prikkels zoals rook, mist, temperatuursverschillen, stof (allergenen), huilen, lachen of inspanning.

Hoe jonger het kind, hoe groter de kans dat het gaat om piepen bij een bovenste luchtweginfectie. Dit komt voornamelijk doordat de luchtweg bij zuigelingen nauwer is dan bij oudere kinderen. Er ontstaat een ontstekingsreactie aan de binnenkant van de luchtwegen, waardoor deze opgezwollen raken en daardoor minder doorgankelijk. Bovendien vindt er samentrekking plaats van de spieren aan de buitenkant van de luchtwegen, waardoor deze minder rekbaar zijn. EVP en PMP komen vaak bij kinderen van 0– 4 jaar voor. De luchtwegen zijn nog nauw, waardoor de kinderen makkelijker hoesten, last krijgen van slijm, benauwdheid worden en gaan piepen. Dit wil echter niet zeggen dat een kind met EVP of PMP ook astma heeft of krijgt. Het blijkt dat een groot deel van de kinderen die op jonge leeftijd EVP of PMP hebben, daar overheen groeien en er op latere leeftijd geen last meer van hebben.

Klachten van EVP/PMP

Kuchen, hoesten, piepen, rochelen, benauwdheid met steunende ademhaling en een verlengde uitademing.

Welke factoren lokken klachten uit?

- Virusinfecties
- Stof
- Allergische prikkels
- Tabaksrook
- Geurkaarsjes, wierook,

- Openhaard
- Keukendampen (indien er niet goed wordt geventileerd)
- Weersomstandigheden: mist, te hoge vochtigheid, plotselinge temperatuursschommelingen
- Inspanningen, vooral als zij te plots worden uitgevoerd, emoties en stress.

Behandeling:

Bij EVP en PMP worden medicijnen gegeven die de verkramping van de luchtwegen tegen gaan, en medicijnen voor bescherming van de luchtwegen om ontstekingsreacties te voorkomen. Het gaat hierbij om inhalatiemedicatie met behulp van een voorzetkamer. De medicijnen die voor PMP en EVP gebruikt worden zijn onder andere dezelfde als welke voor de behandeling van astma worden gebruikt.

De belangrijkste maatregelen bij PMP en EVP zijn:

- Niet roken in de woning en/of in het bijzijn van het kind.
- Woning goed ventileren.
- Zorgen voor een niet te vochtige woning.
- Slaapkamer van kind goed ventileren en zoveel mogelijk stofvrij. houden
- Voorkomen van uitlokkers.
- De techniek optimaliseren van de inhalatiemedicatie.
- Op de juiste tijdstippen de juiste hoeveelheden medicatie gebruiken.
- Medicatie niet stoppen als het goed gaat, alleen op advies van de kinderarts medicatie stoppen

Voor vragen en/of onduidelijkheden kunt u contact opnemen met de longverpleegkundige.

Zij is te bereiken op maandag (even weken), dinsdag, donderdag en vrijdagmiddag op 010 297 51 57 en vrijdagmorgen op 0180 642222 Carnisselande (buitenpolikliniek).



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Episodisch viraal piepen (EVP)
800592-NL / 2013-04

