

Psychologisch onderzoek

en behandeling van kinderen en jongeren

Klinische Psychologie



Beter voor elkaar

Afdeling Klinische Psychologie

Op de afdeling Klinische Psychologie krijgt u te maken met een psycholoog die gespecialiseerd is in de diagnostiek en behandeling van kinderen met problemen die zowel lichamelijke als psychische aspecten hebben.

Voorbeelden van dergelijke problemen zijn:

- Vragen over het ontwikkelingsniveau van het kind;
- Leren leven met een chronische ziekte, zoals suikerziekte of astma;
- Vragen over de opvoeding van een ziek kind;
- Ondergaan van een medische behandeling (bijvoorbeeld innemen van medicijnen, houden aan dieet en leefregels);
- Onbegrepen lichamelijke klachten (bijvoorbeeld buikpijn, hoofdpijn of vermoeidheid);
- Eet- en slaapproblemen;
- Problemen met zindelijkheid;
- Aandachts- en concentratieproblemen.

Aan de afdeling Klinische Psychologie zijn ook psychologen in opleiding, psychologisch assistenten en doctoraal studenten psychologie verbonden. Bij het eerste contact wordt aan u verteld met wie u te maken krijgt.

Gang van zaken

Wanneer uw kind door de specialist wordt doorverwezen naar de afdeling Klinische Psychologie wordt er telefonisch of schriftelijk een afspraak gemaakt. Soms wordt uw kind hierbij uitgenodigd, soms ook niet. Dit is afhankelijk van de leeftijd van uw kind en de aard van de problemen. Of u de eerste keer met of zonder uw kind komt, kan in overleg met u worden bepaald. Ook kunt u, wanneer u samen met uw kind bent uitgenodigd, tijdens het kennismakingsgesprek aangeven of u in een later gesprekscontact aanvullende informatie wilt geven.

In het eerste gesprek worden vragen gesteld over het probleem waarvoor uw kind verwezen is en over de ontwikkeling en de leefsituatie van uw kind.

Vervolgens wordt bekeken of een gesprek met uw kind, een psychologisch onderzoek of een verwijzing naar een andere hulpverleningsinstantie noodzakelijk is.

Tijdens het kennismakingsgesprek kan aan u worden gevraagd om enkele vragenlijsten over uw kind in te vullen. Soms worden deze vragenlijsten ook meegezonden met de uitnodigingsbrief voor het kennismakingsgesprek.

Psychologisch onderzoek

Wanneer een psychologisch onderzoek wenselijk is, zal daarvoor een aparte afspraak worden gemaakt. Afhankelijk van de leeftijd van uw kind, het probleem en de vraagstelling wordt uw kind een aantal keer uitgenodigd. Meestal varieert dit tussen de 1 en 5 afspraken.

Via een psychologisch onderzoek probeert de psycholoog een zo volledig mogelijk beeld van de mogelijkheden en de problemen van uw kind te krijgen. Dit gebeurt door een gesprek met de ouders, een gesprek met het kind en het afnemen van psychologische tests.

Afhankelijk van de vraagstelling wordt een keuze uit het testmateriaal gemaakt. Het onderzoek kan onder andere bestaan uit een intelligentietest, een ontwikkelingstest of bijvoorbeeld geheugen- en aandachtstaken. Ook kijken naar het spel van uw kind kan tot de mogelijkheden behoren, met name bij jonge kinderen. Soms vindt een persoonlijkheidsonderzoek plaats om inzicht te krijgen in de sociaal- emotionele mogelijkheden van uw kind. Het testmateriaal is afgestemd op het niveau en de leeftijd van uw kind en bestaat uit spelmateriaal, vragen en opdrachten.

Het psychologisch onderzoek kan uit meerdere contacten bestaan. Dit hangt af van het soort onderzoek en van de mate van concentratie die uw kind op kan brengen. Er wordt altijd besproken hoe lang het onderzoek duurt en hoe vaak uw kind daarvoor moet komen. De meeste kinderen hebben plezier in het psychologisch onderzoek. Meestal ervaren ze het contact en de aandacht die ze krijgen positief.

Ook kan aan u als ouder(s) gevraagd worden een aantal vragenlijsten in te vullen over uw kind. Soms kan het ook belangrijk zijn om meer inzicht te krijgen hoe het met uw kind op school gaat. Na overleg met u nemen we dan contact op met de leerkracht van uw kind.

De uitkomsten van het onderzoek worden besproken met de ouder(s) en afhankelijk van de leeftijd, ook met uw kind.

Wanneer behandeling nodig is, wordt besproken of hiervoor verwezen wordt naar bijvoorbeeld de ambulante jeugdhulpverlening of dat deze plaats vindt op de afdeling Klinische Psychologie. Dit is onder meer afhankelijk van de aard van de problemen en de verwachte duur van de behandeling. In het ziekenhuis vinden in het algemeen kortdurende behandelingen plaats die zich toespitsen op de huidige problemen.

Psychologische behandeling

Wanneer behandeling volgt op de afdeling Klinische Psychologie wordt met u besproken waaruit deze zal bestaan.

Soms kunnen de problemen van uw kind via de ouders worden verminderd. Dit betekent dat er een aantal gesprekken met u als ouders zal plaatsvinden. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren bij kinderen met zindelijkheidsproblemen, pijnklachten of bij eet- en slaapproblemen.

Bij oudere kinderen of bijvoorbeeld bij angstige of depressieve kinderen werken we vaak met het kind zelf. Meestal zijn er daarnaast ook gesprekken met de ouders.

Bij de behandeling van kinderen wordt gebruik gemaakt van materiaal en technieken die passen bij het ontwikkelingsniveau.

Ook huiswerkopdrachten kunnen een onderdeel van de behandeling zijn.

Kosten

Aan het onderzoek en de behandeling zijn voor u geen kosten verbonden. Deze zijn inbegrepen in de medische zorg die u in ons ziekenhuis krijgt.

Vertrouwelijke informatie

De medewerkers van de afdeling Klinische Psychologie hebben een beroepsgeheim. Vertrouwelijke informatie wordt, voor zover van belang, alleen gerapporteerd aan direct bij de behandeling betrokken ziekenhuismedewerkers. Dit kan bijvoorbeeld de medisch specialist zijn die uw kind heeft verwezen. Ook de huisarts die uw kind naar de medisch specialist heeft verwezen, kan op de hoogte worden gesteld van de bevindingen. Informatieverstrekking aan andere instanties of hulpverleners vindt alleen plaats na toestemming van u en uw kind (12 jaar en ouder).

Ook uw kind kan erop rekenen dat wat hij of zij vertelt vertrouwelijk wordt behandeld. Dit kan betekenen dat niet alles wat uw kind vertelt met u kan worden besproken. De leeftijd en de wens van het kind spelen hierbij een rol.

Kwaliteitsbewaking

De psychologen werkzaam op de afdeling Klinische Psychologie zijn aangesloten bij het Nederlands Instituut van Psychologen (beroepsvereniging van psychologen) en gebonden aan de beroepscode. Wanneer bij de klachten of problemen van uw kind hulp van een arts of een andere deskundige nodig is, vertrouwt u zich toe aan zijn of haar zorg. Zowel u als uw hulpverlener hebben rechten en plichten. Deze zijn vastgelegd in de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO). Ook psychologische hulpverlening valt onder de WGBO. In ons ziekenhuis is een folder over de WGBO beschikbaar bij het Patiënten service bureau.

Afdeling Klinische Psychologie Ikazia Ziekenhuis

Telefonisch te bereiken:

T 010 297 53 62

Wij zijn aanwezig van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 17.00 uur.
Indien wij niet in de gelegenheid zijn om de telefoon te beantwoorden kunt u ook een bericht inspreken op de phonemail.

Als er zaken zijn die u niet begrijpt of waarover u ontevreden bent, kunt u die altijd bespreken. Mocht dit niet tot een oplossing leiden, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis of contact opnemen met:

Nederlands Instituut van Psychologen (NIP)

Postbus 9921

1006 AP Amsterdam

T 020 410 62 22

www.ikazia.nl

Afdeling Klinische Psychologie, Ikazia Ziekenhuis Rotterdam

Met dank aan drs. M.W. Fonk



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Psychologisch onderzoek en behandeling bij kinderen en jeugdigen
800593-NL / 2012-08

