

Immunotherapie

KNO-heelkunde



Beter voor elkaar

Immunotherapie

Wat is Immunotherapie?

Immunotherapie, ook wel hyposensibilisatie genoemd, is een behandeling die erop is gericht het eigen afweersysteem van het lichaam zo te beïnvloeden dat de allergie afneemt. Deze behandeling moet enkele jaren worden volgehouden, hetgeen een grote inzet van u en uw arts vereist. Voordeel van immunotherapie is dat de problemen bij de basis worden aangepakt. U wordt op den duur namelijk minder gevoelig voor stoffen waar u eerst allergisch voor was. Immunotherapie bestaat uit een injectiekuur, waarbij toenemende hoeveelheden van het allergeenextract onderhuids in uw arm worden ingespoten. Door immunotherapie 'went' uw lichaam dus langzaam aan het ingespoten allergeen. Met name de late allergische reactie wordt minder sterk.

Hoe verloopt een injectiekuur?

Met immunotherapie wordt altijd gestart in een relatief klachtenvrije periode. Zo is voor patiënten met een graspollenallergie de herfst de beste tijd om te starten met deze behandeling. De injectiekuur bestaat uit 2 fasen: de instelfase en de onderhoudsfase. Tijdens de instelfase krijgt u elke week een injectie. De injecties worden door een specialist of op advies van de specialist door uw huisarts gegeven. De dosering wordt gedurende ongeveer 6 maanden iedere week verhoogd totdat een bepaald maximum is bereikt. Het verhogen van de dosis gebeurt in kleine stappen om de kans op klachten zo klein mogelijk te houden. Zodra de dosering die maximaal wordt verdragen is bereikt, begint u met de onderhoudsfase. In deze fase hoeft u slechts om de vier weken een injectie te krijgen. Tijdens de behandeling nemen de klachten al geleidelijk af. Na een jaar kunnen de klachten voor een belangrijk deel zijn verdwenen. De behandeling moet worden voortgezet om ernaar te streven dat het effect van de genezing toeneemt en blijvend is. De totale duur van de behandeling bedraagt 3 tot 5 jaar. Belangrijk is wel dat de injectiekuur gedurende deze periode maandelijks wordt voortgezet. Wanneer de behandelingsperiode is afgesloten, zijn de meeste patiënten blijvend van hun klachten voor het ingespoten allergeen af (dus niet van klachten voor niet-ingespoten allergeen). Immunotherapie kan ook worden gegeven in de vorm van een druppelkuur. Deze wordt tot nu toe op kleinere schaal toegepast, maar heeft nu wel een bewezen werkzaamheid.

Wie komen voor immunotheapie in aanmerking?

Wilt u in aanmerking komen voor immunotherapie, dan moet het eerst duidelijk zijn voor welke stoffen u allergisch bent en in welke mate. Alleen die patiënten worden behandeld, bij wie door goed onderzoek is vastgesteld welke allergenen de klachten veroorzaken. Voor duidelijk pollenallergie is immunotherapie de behandeling van eerste keuze. Pollenallergie dient zich meestal niet aan voor het 10e levensjaar en verdwijnt na het 40e levensjaar weer geleidelijk. Dit houdt in dat mensen soms 30 jaar lang 3 maanden per jaar medicijnen moeten gebruiken. Bij immunotherapie gaat het, zoals reeds aangegeven, om een injectiekuur van 3 tot maximaal 5 jaar. Het is aan te bevelen om met uw arts te bespreken of u in aanmerking kunt komen voor immunotherapie.

Voor allergische astmapatiënten ligt het gecompliceerder vanwege de ernst van eventuele algemene reacties na een injectie. Maar ook hier kan worden gesteld dat, vooral wanneer u weinig baat heeft bij medicijnen, immunotherapie in bepaalde gevallen kan worden overwogen.

Onderzoek heeft uitgewezen dat bij astmapatiënten met een allergie voor huisstofmijt en dierlijke producten goede resultaten kunnen worden bereikt met immunotherapie. Met name in een nog niet vergevorderd stadium van astma, waarbij de ademhalingsfunctie nog redelijk is en herstel mogelijk wordt geacht, kan immunotherapie zeker worden overwogen.

Dit omdat immunotherapie een gunstig effect heeft op de late astmatische reacties, dus juist die reacties waar de patiënt, bijvoorbeeld 's avonds of 's nachts, last van kan hebben.

Mogelijke reacties

Op de plaats van de injectie kan soms een reactie optreden: de huid wordt rood en zwelt op een dergelijke reactie hangt van nature samen met de vorm van de therapie. Men spuit immers allergenen in. Na een injectie met allergenen moet u altijd een half uur bij de arts wachten voor naar huis kunt gaan, omdat er een geringe kans bestaat, dat er een reactie optreedt die behandeling behoeft. De symptomen hiervan kunnen bestaan uit een rode jeukende huid, jeukende ogen, niezen, kortademigheid en een heel enkele keer zelfs bloeddrukdaling. In deze gevallen zal uw arts meteen een tegen injectie geven, waardoor de klachten binnen een half uur grotendeels zullen zijn verdwenen. Wanneer er na een injectie een reactie bij u wordt waargenomen, zal de dosis allergenen bij een volgende injectie sterk worden verlaagd. Ook wanneer u niet in optimale conditie bent, bijvoorbeeld door een verkoudheid, zal de dosering laag worden gehouden. Bij ziekte die met koorts gepaard gaat, wordt de behandeling uitgesteld. Ook vlak voor en direct na een griepinjectie wordt geen immunotherapie gegeven. In het begin van de behandeling kan het voorkomen dat u zich op de dag van de injectie wat moe en slap voelt. Uit het bovenstaande wordt duidelijk dat het belangrijk is dat u uw arts of de assistente zo goed mogelijk inlicht omtrent uw gezondheidstoestand. Dit helpt vervelende reacties te voorkomen. Een enkele keer dient een reactie zich later dan een half uur na de injectie aan. In dat geval moet u meteen naar uw arts teruggaan, zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

Wat kan de patiënt verwachten?

Het is bekend dat de behandeling met een injectiekuur, zoals in deze brochure wordt beschreven, bij 7 van de 10 patiënten leidt tot het grotendeels verdwijnen van de symptomen, zodat nog weinig of geen geneesmiddelen hoeven worden ingenomen. Bij de overige patiënten wordt meestal een aanzienlijke verbetering waargenomen. Het komt echter ook voor dat een injectiekuur niet werkt, en zelfs voortijdig moet worden beëindigd.

Polikliniek KNO–heelkunde

T 010 297 53 30

Van maandag tot en met vrijdag 8.15 – 16.30 uur

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Immunotherapie
800597-NL / 2012-08