

Immunotherapie

KNO-heelkunde



Beter voor elkaar

Inleiding

Wat is Immunotherapie?

Immunotherapie wordt gedaan wanneer er sprake is van een allergie. Het doel van de immunotherapie is om de allergie te genezen zodat uiteindelijk geen medicijnen meer nodig zijn. Immunotherapie kunt u vergelijken met vaccinatie en wordt ook wel allergievaccinatie genoemd.

Bij immunotherapie wordt een kleine hoeveelheid van de stof waarvoor u allergisch bent, het allergeen, toegediend. Deze toediening kan ofwel plaatsvinden met onderhuidse injecties of door middel van druppels of smelttabletten in de mond. Immunotherapie moet voor de duur van minimaal 3 jaar worden gegeven om het gewenste effect te bereiken; genezing van de allergie waardoor medicijnen niet meer nodig zijn.

Hoe verloopt een injectiekuur?

Met immunotherapie wordt altijd gestart in een relatief klachtenvrije periode. Zo is voor patiënten met een graspollenallergie de herfst de beste tijd om te starten met deze behandeling.

In het begin krijgt de patiënt iedere week een injectie, dit is de instelfase en gebeurt in ons ziekenhuis. Tijdens deze instelfase krijgt de patiënt elke week een iets grotere hoeveelheid allergeen ingespoten. Dit om bijwerkingen te voorkomen. Daarna krijgt de patiënt elke 4 tot 6 weken een injectie met dezelfde hoeveelheid allergeen. De onderhoudsfase kan in de huisartsenpraktijk gebeuren. Er zijn injectiekuuren voor huisstofmijtenallergie, hooikoorts en insectenallergie..

Wie komen voor immunotherapie in aanmerking?

Wilt u in aanmerking komen voor immunotherapie, dan moet het eerst duidelijk zijn voor welke stoffen u allergisch bent en in welke mate. Alleen die patiënten worden behandeld, bij wie door goed onderzoek is gedaan welke allergenen de klachten veroorzaken. Voor duidelijk pollenallergie is immunotherapie de behandeling van eerste keuze. Pollenallergie is er vaak niet voor het 10e levensjaar en verdwijnt na het 40e levensjaar weer geleidelijk. Dit houdt in dat mensen soms 30 jaar lang 3 maanden per jaar medicijnen moeten gebruiken. Bij immunotherapie gaat het, zoals reeds aangegeven, om een injectiekuur van 3 tot maximaal 5 jaar.

Het is aan te bevelen om met uw arts te bespreken of u in aanmerking kunt komen voor immunotherapie.

Voor allergische astmapatiënten ligt het gecompliceerder vanwege de ernst van eventuele algemene reacties na een injectie. Maar ook hier kan worden gesteld dat, vooral wanneer u weinig baat heeft bij medicijnen, immunotherapie in bepaalde gevallen kan worden overwogen.

Onderzoek heeft uitgewezen dat bij astmapatiënten met een allergie voor huisstofmijt en dierlijke producten goede resultaten kunnen worden bereikt met immunotherapie. Met name in een nog niet vergevorderd stadium van astma, waarbij de ademhalingsfunctie nog redelijk is en herstel mogelijk wordt geacht, kan immunotherapie zeker worden overwogen.

Dit omdat immunotherapie een gunstig effect heeft op de late astmatische reacties, dus juist die reacties waar de patiënt, bijvoorbeeld 's avonds of 's nachts, last van kan hebben.

Mogelijke reacties

Op de plaats van de injectie kan soms een reactie optreden: de huid wordt rood en zwelt op een dergelijke reactie hangt van nature samen met de vorm van de therapie. Men spuit immers allergenen in. Na een injectie met allergenen moet u altijd een half uur bij de arts wachten voor naar huis kunt gaan, omdat er een geringe kans bestaat, dat er een reactie optreedt die behandeling behoeft. De symptomen hiervan kunnen bestaan uit een rode jeukende huid, jeukende ogen, niezen, kortademigheid en een heel enkele keer zelfs bloeddrukdaling. In deze gevallen zal uw arts meteen een tegen injectie geven, waardoor de klachten binnen een half uur grotendeels zullen zijn verdwenen. Wanneer er na een injectie een reactie bij u wordt waargenomen, zal de dosis allergenen bij een volgende injectie sterk worden verlaagd. Ook wanneer u niet in optimale conditie bent, bijvoorbeeld door een verkoudheid, zal de dosering laag worden gehouden. Bij ziekte die met koorts gepaard gaat, wordt de behandeling uitgesteld. Ook vlak voor en direct na een griepinjectie wordt geen immunotherapie gegeven. In het begin van de behandeling kan het voorkomen dat u zich op de dag van de injectie wat moe en slap voelt. Uit het bovenstaande wordt duidelijk dat het belangrijk is dat u uw arts of de assistente zo goed mogelijk inlicht omtrent uw gezondheidstoestand. Dit helpt vervelende reacties te voorkomen. Een enkele keer dient een reactie zich later dan een half uur na de injectie aan. In dat geval moet u meteen naar uw arts teruggaan, zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

Wat kan de patiënt verwachten?

Het is bekend dat de behandeling met een injectiekuur, zoals in deze brochure wordt beschreven, bij 7 van de 10 patiënten leidt tot het grotendeels verdwijnen van de symptomen, zodat nog weinig of geen geneesmiddelen hoeven worden ingenomen. Bij de overige patiënten wordt meestal een aanzienlijke verbetering waargenomen. Het komt echter ook voor dat een injectiekuur niet werkt, en zelfs voortijdig moet worden beëindigd.

Polikliniek KNO-heelkunde

T 010 297 53 30

Van maandag tot en met vrijdag 8.15 – 16.30 uur

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.