

Nazorg amandelen knippen bij kinderen

KNO heelkunde



Beter voor elkaar

Geachte ouders,

Hieronder volgen enkele voorschriften voor de eerste dagen nadat uw kind aan de keel- en/of neusamandelen is geopereerd.

Nazorg na alleen neusamandeloperatie:

- Twee dagen binnenblijven en rustig houden;
- Regelmatig laten drinken: koud water, limonade en waterijs (geen priklimonade of sinaasappelsap).
- Minstens één liter per dag.
- Als uw kind wil, mag zij/hij 's middags wat vla, yoghurt, koude melk en eventueel een boterham zonder korst met jam;
- De dag na de ingreep mag uw kind zacht, niet te warme voeding;
- Vervolgens kan zij/hij weer normaal eten;
- Zwemmen is gedurende 2 weken niet toegestaan, dit om infectie in de keelholte te voorkomen.

Nazorg na keel- en neusamandeloperatie:

- Uw kind moet vijf tot zes dagen binnen blijven en zich rustig houden;
- Zij/hij moet regelmatig drinken: koud water, limonade, waterijs. Geen priklimonade of sinaasappelsap. Minstens
- één liter per dag;
- Als uw kind wil, mag zij/hij 's middags wat vla, yoghurt, koude melk en eventueel een boterham zonder korst met jam;
- Daarna een paar dagen zachte, niet te warme voeding;
- Uw kind mag gedurende 2 weken niet zwemmen, dit om infectie in de keelholte te voorkomen.
- Na de operatie vormt zich een grijswit beslag in de keel. Dit is een normaal verschijnsel. Het verdwijnt na
- ongeveer een week.

Algemene nazorg

Soms heeft uw kind de eerste dagen na de operatie lichte temperatuursverhoging. Dit is normaal en hoeft geen aanleiding te zijn voor ongerustheid.

Zo nodig kunt u uw kind hiervoor een kinder paracetamol zetpil geven.

NOOIT aspirine of sinaspril, deze middelen kunnen namelijk een nabloeding veroorzaken.

Duimzuigen moet de eerste week na de ingreep zoveel mogelijk worden tegengegaan, omdat hierdoor een nabloeding kan optreden. Tevens is het af te raden om uw kind uit een fles met speen te laten drinken, tenzij u het gat in de speen zo groot maakt dat uw kind niet hoeft te zuigen.

Mocht er na de operatie, als uw kind weer thuis is, bloedverlies zijn uit de mond of keel, belt u dan tijdens kantooruren met de polikliniek KNO.

Buiten die tijd kunt u het algemene nummer bellen en vragen naar de dienstdoende KNO-arts.

Er is sprake van bloedverlies als het bloed helderrood van kleur is en als er tijdens het slapen helder rood bloed uit de neus en/of mondje loopt.

Als tijdens de operatie ook de oortjes zijn doorgeprikt, moet u er voor zorgen dat er drie dagen geen water in het oor komt.

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met

Polikliniek KNO

T 010 297 53 30

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 – 16.30 uur

Spoed Eisende Hulp

T 010 297 53 00

In de avond, nacht of in het weekend.

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.