

# Operatie aan de neus in dagbehandeling

KNO-heelkunde



Beter voor elkaar

## **Operatie aan de neus in dagbehandeling**

Poliepen in de neus en ontstekingen van de neus en neusbijholten kunnen klachten geven zoals hoofdpijn, niet meer goed kunnen ruiken of een verstopte neus.

Wanneer gekozen is voor operatieve correctie onder plaatselijke verdoving, komt u 's morgens op de met u afgesproken tijd in het ziekenhuis. U meldt zich bij de Informatiebalie in de centrale hal en vervolgens gaat u naar de afdeling **Dagbehandeling op de 4e verdieping**.

### **Vorbereiding van de operatie onder plaatselijke verdoving**

Op de afdeling krijgt u drie medicijnen ter voorbereiding van de operatie. U krijgt neusdruppels in de neus die het slijmvlies wat doen slinken (kleiner laten worden) en dus de neus wat ruimer maken. Daarna krijgt u een medicijn waar u wat rustiger van wordt, soms een beetje slaperig. Het derde medicijn is een sterke pijnstiller waardoor de pijn tijdens de operatie onderdrukt wordt.

Hierna wordt u in uw bed naar de behandelkamer op de polikliniek gereden waar de operatie zal plaatsvinden. In de behandelkamer stapt u van het bed over op de operatietafel.

Uw KNO-arts zal beginnen met het plaatselijk verdoven van de neus. Er worden metalen wattenstaafjes, voorzien van een verdovend poeder in de neus geplaatst. Vervolgens wordt in ieder neusgat een watje aangebracht met een verdovende en een slijmvlies slinkende vloeistof. Deze verdoving moet ongeveer 15 minuten inwerken.

Aan het begin van de operatie wordt met een injectienaald het operatie gebied in de neus verder verdoofd. De buitenkant van de neus wordt niet verdoofd.

Tijdens de operatie kunt u normaal gesproken door de neus ademen.

Aan het eind van de operatie worden meestal tampons in de vorm van sponsjes in de neus geplaatst ter ondersteuning van het geopereerde gebied en het stoppen van de bloeding. Deze tampons worden er meestal na 2 – 3 dagen weer uitgehaald.

Na de operatie stapt u over in uw bed, waarna u wordt teruggebracht naar de afdeling. Op de afdeling krijgt u een sterke pijnstillers als tablet of als zetpil. U wordt gecontroleerd door de verpleegkundige op pijn en eventueel nabloeden. Als u zich goed voelt kunt u aan het eind van de middag weer naar huis.

Na 2 – 3 dagen worden de tampons verwijderd. De neus wordt gecontroleerd en zo nodig voorzichtig schoongemaakt. De eerste dagen, soms een week, kunt u wat hoofdpijnklachten hebben. Ook kan er de eerste dagen meer slijm uit de neus komen. Aangezien het verwijderen van de tampons wat onplezierig kan zijn, kunt u voordat u naar het ziekenhuis gaat om de tampons te laten verwijderen thuis 2 tabletten paracetamol nemen.

## **De eerste week mag u de neus niet snuiten, alleen ophalen.**

Tijdens de eerste week na de operatie bent u waarschijnlijk meer en sneller vermoeid dan anders, dit is normaal. U kunt het beste in de eerste week na de operatie voldoende rust te nemen en dus niet werken. Tijdens de eerste week na de operatie gebruikt u de voorgeschreven neusdruppels en neuszalf 4 maal per dag tenzij er wat grotere tampons in de neus geplaatst zijn waardoor dit niet mogelijk is. Na het verwijderen van de tampons moet u tot ongeveer 6 weken na de operatie, de neus tenminste 4 maal per dag te spoelen met de spoelvloeistof.. Dit maakt de neus zo snel mogelijk schoon waardoor uw neus sneller geneest. Meestal wordt u na de operatie nog 1 –2 keer gecontroleerd waarbij de neus wordt schoongemaakt. Wanneer de neus goed genezen is en het wondgebied goed schoon geworden is, kunnen de controles gestaakt worden.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stelt u deze dan gerust aan uw KNO-arts of de verpleegkundige.

### **Polikliniek KNO-heelkunde**

**T** 010 297 53 30

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 – 16.30 uur

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)





**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.