

Operatie aan de neus in dagbehandeling

KNO-heelkunde



Beter voor elkaar

Operatie aan de neus in dagbehandeling

Poliepen in de neus en ontstekingen van de neus en neusbijholten kunnen aanleiding geven tot klachten over een verstopte neus, maar ook een gestoorde neusademhaling 's nachts waardoor mensen kunnen snurken. Ook hoofdpijnklaften kunnen ontstaan of verergerd worden door poliepen in de neus en neusbijholten en chronische ontstekingen in dit gebied. Voorts treden reukstoornissen frequent op doordat de inademiingslucht het gebied van de reukzenuw niet kan bereiken.

Wanneer gekozen is voor operatieve correctie onder plaatselijke verdoving, komt u 's morgens op de met u afgesproken tijd in het ziekenhuis. U meldt zich bij de Informatiebalie in de centrale hal en vervolgens gaat u naar de afdeling Dagbehandeling op de 4e verdieping.

Vorbereiding van de operatie onder plaatselijke verdoving

Op de afdeling krijgt u drie medicijnen ter voorbereiding van de operatie. U krijgt neusdruppels in de neus die het slijmvlies wat doen slinken en dus de neus wat ruimer maken. Vervolgens krijgt u een medicijn waar u wat rustiger van wordt, soms een beetje slaperig. Het derde medicijn is een sterke pijnstillers waardoor de eventuele pijn tijdens de operatie onderdrukt wordt.

Hierna wordt u in uw bed naar de behandelkamer op de polikliniek gereden waar de operatie zal plaatsvinden. In de behandelkamer stapt u van het bed over op de operatietafel.

Uw KNO-arts zal beginnen met het plaatselijk verdoven van de neus. Er worden metalen wattenstaafjes, voorzien van een verdovend poeder in de neus geplaatst. Vervolgens wordt in ieder neusgat een watje aangebracht met een verdovende en een slijmvlies slinkende vloeistof. Deze verdoving moet ongeveer 15 minuten inwerken.

Aan het begin van de operatie wordt met een injectie naald het operatie gebied in de neus verder verdoofd. De buitenkant van de neus wordt niet verdoofd.

Tijdens de operatie kunt u normaalgesproken door de neus ademen. Aan het eind van de operatie worden meestal tampons in de vorm van sponsjes in de neus geplaatst ter ondersteuning van het geopereerde gebied en het stelpen van de bloeding. Deze tampons worden er meestal na 2 – 3 dagen weer uitgehaald, afhankelijk van de aard en het verloop van de operatie.

Na de operatie stapt u over in uw bed, waarna u wordt teruggebracht naar de afdeling. Op de afdeling krijgt u een sterke pijnstillers als tablet of als zetpil. U wordt gecontroleerd door de verpleegkundige op pijn en eventueel nabloeden. Als u zich goed voelt kunt u aan het eind van de middag weer naar huis.

Na 2 – 3 dagen worden de tampons verwijderd. De neus wordt gecontroleerd en zo nodig voorzichtig schoongemaakt. De eerste dagen, soms een week, kunt u wat hoofdpijnklachten hebben. Ook kan er de eerste dagen meer slijm uit de neus komen. Aangezien het verwijderen van de tampons wat onplezierig kan zijn, kunt u voordat u naar het ziekenhuis gaat om de tampons te laten verwijderen thuis 2 tabletten paracetamol nemen.

De eerste week mag u de neus niet snuiten, alleen ophalen.

Tijdens de eerste week na de operatie bent u waarschijnlijk meer en sneller vermoeid dan anders, dit is volstrekt normaal. Het verdient aanbeveling om met name in de eerste week na de operatie voldoende rust te nemen en dus niet te werken. Tijdens de eerste week na de operatie gebruikt u de voorgeschreven neusdruppels en neuszalf 4 maal per dag tenzij er wat grotere tampons in de neus geplaatst zijn waardoor dit niet mogelijk is. Na het verwijderen van de tampons dient u, tot ongeveer 6 weken na de operatie, de neus tenminste 4 maal per dag te spoelen met de spoelvloeistof, die u voorgeschreven wordt. Dit maakt de neus zo snel mogelijk schoon waardoor het genezingsproces wordt bevorderd. Meestal wordt u na de operatie nog 1 –2 keer gecontroleerd waarbij de neus wordt schoongemaakt.

Wanneer de neus goed genezen is en het wondgebied goed schoon geworden is, kunnen de controles gestaakt worden.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stelt u deze dan gerust aan uw KNO-arts of de verpleegkundige.

Polikliniek KNO-heelkunde

T 010 297 53 30

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 – 16.30 uur

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Neusoperatie, in dagbehandeling
800601-NL / 2013-05