

Informatie over kaakklachten

Logopedie



Beter voor elkaar

Inleiding

U bent door de kaakchirurg, KNO-arts, huisarts of tandarts verwezen naar de afdeling logopedie in verband met kaakklachten. Deze folder heeft tot doel u informatie te geven over logopedische behandeling bij klachten van het kauwstelsel.



Wat zijn kaakklachten?

Onder kaakklachten verstaan we alle klachten die te maken hebben met het niet goed functioneren van het kauwstelsel. Deze klachten kunnen onder andere pijn veroorzaken in en rond het kaakgewricht en kunnen een uitstralende pijn naar de omgeving van het oor en het oor zelf geven. Heeft u last van de spieren dan kan dit hoofdpijn of een vermoeid gevoel in de kaken geven.

De kaakgewrichten bevinden zich net voor het linker- en het rechteroor. Het kaakgewricht bestaat uit een kaakkopje, een kraakbeenschijfje (discus) en een gewrichtskom. Het is omgeven door banden en pezen en een aantal spieren die de kaak laten bewegen. Als er iets mis is met één van de structuren van het kauwstelsel kan dit klachten veroorzaken. Eén van deze klachten is een knappend geluid in het kaakgewricht.

Soms kan dit tot gevolg hebben dat de mond niet ver genoeg open gaat of niet goed gesloten kan worden. De spieren kunnen strak (stijf) aanvoelen en pijn veroorzaken.

Het ontstaan van kaakklachten

Een veel voorkomende oorzaak voor het ontstaan van kaakklachten is overmatig of verkeerd gebruik van de kaken (overbelasting). Dit kan zijn:

- tandenknarsen en klemmen: dit is de kaken gedurende de dag en ook 's nachts op elkaar houden;
- overmatig kauwgomgebruik en nagelbijten.

Soms speelt stress een rol of zijn er andere lichamelijke aandoeningen.

Door de overbelasting kunnen de structuren van het kauwstelsel beschadigd raken. Dit kan zeer geleidelijk maar ook snel gaan. Ook het gebit kan op den duur slijtage gaan vertonen.

Bij een normaal gebruik worden de kaken alleen belast bij het eten. Bij het praten zijn de kaken alleen in beweging (maar worden niet belast). De rest van de tijd raken de tanden en kiezen elkaar niet en horen de kaken ontspannen te zijn.

Behandeling

De behandeling van kaakklachten is een behandeling die door meerdere disciplines wordt uitgevoerd. Bij de behandeling kunnen onder andere kaakchirurgen, tandartsen, logopedisten, fysiotherapeuten en psychologen betrokken zijn. Uiteraard hangt het af van de oorzaak van de klacht, welke disciplines het meest bij de behandeling 'passen'.

Omdat het ontstaan van de klachten vaak gebaseerd is op verkeerde gewoontes, is het niet eenvoudig om de klachten te behandelen. Oefeningen kunnen u helpen bij het verminderen van deze gewoontes. De logopedische behandeling bestaat onder andere uit:

- vragenlijsten;
- gestandaardiseerde intake en metingen;
- informatie over behandeling;
- uitleg over het kauwstelsel;
- adviezen met betrekking tot gebruik van de kaak;
- het afleren van de gewoonte om de kaken op elkaar te houden;
- massage ter ontspannen van de kauwspieren;
- automassage van gelaat en hals;
- oefentherapie ter betering van de functie van het kauwstelsel;
- ontspanningsoefeningen;
- (biofeedback, d.m.v. biofeedback kan de spierspanning zichtbaar en hoorbaar gemaakt worden, waardoor u de spieren leert ontspannen).

Een logopedische behandeling wordt soms gecombineerd met fysiotherapie.

Indien de therapie onvoldoende resultaat heeft, kan de tandarts een (harde) opbeetplaat maken.

Het aantal behandelingen ligt meestal tussen de 8 en 10.

Slotwoord

Het is niet mogelijk om op in deze folder alle details voor elke situatie te beschrijven. Het kan zijn dat u ondanks de uitleg van de arts nog vragen heeft of dat u meer informatie wilt. Aarzel dan niet om contact op te nemen met uw kaakchirurg, KNO-arts, logopedist of fysiotherapeut om nadere uitleg te vragen.

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Kaakklachten
800604-NL / 2012-08