

EEG na slaapdeprivatie

Neurologie



Beter voor elkaar

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een EEG (Electro-EncephaloGram) na slaapdeprivatie. Dit is een registratie van functioneren van de hersenen bij oververmoeidheid. Dit functioneren wordt met behulp van kleine metalen plaatjes (elektroden) gemeten. Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf uur, inclusief voorbereiding en nazorg. In deze folder staat hoe u zich thuis op het onderzoek kunt voorbereiden. Tevens vindt u informatie over het verloop van het onderzoek.

Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek

Om de slaperigheid te bevorderen

Wilt u de avond voorafgaand aan het onderzoek om 02.00 naar bed te gaan? De ochtend van het onderzoek 2 uur eerder dan u gewend bent weer opstaan. De dag voor het onderzoek en op de dag van het onderzoek overdag niet slapen.

Haren wassen

Wilt u de dag voor het onderzoek uw haren wassen en hierna geen gel, crème, haarolie, haarversteviging, of haarlak gebruiken.

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt kunt u deze normaal blijven innemen, tenzij de arts anders met u afspreekt.

Eten /drinken

U mag de ochtend van het onderzoek wel eten en drinken, maar hierbij geen koffie, thee, cola of alcohol gebruiken.

Oorbellen

Wilt u, als u oorbellen draagt, deze thuis laten.

Waar meldt u zich

Voor het onderzoek kunt u zich melden aan de balie van de polikliniek neurologie, nummer 42. In verband met de slaperigheid kunt u beter niet zelf autorijden

Hoe verloopt het onderzoek

U wordt door een laborante uit de wachtkamer gehaald en vervolgens wordt met een centimeter uw hoofd opgemeten en met een rood potlood worden streepjes gezet waar de elektroden geplaatst worden.

Deze elektroden worden met een kleefpasta geplakt. Voor het plakken worden die plekjes met een wattenstaafje en scrub licht geschuurd.

Het schuren kan soms wat gevoelig zijn.

Daarnaast krijgt u ook elektroden op de borst of armen om de hartslag te registreren en worden er een paar elektroden rond de ogen om uw oogbewegingen te registreren. Ook krijgt u een band om de borst om de ademhaling te kunnen meten. Tijdens het onderzoek ligt u meestal met gesloten ogen op een onderzoekstoel en wordt er gekeken of u doezelt en slaapt. Ook kan u weer een aantal opdrachten krijgen zoals de ogen te openen en vervolgens te sluiten, enige minuten te zuchten, vuisten te maken en er kan een lamp gaan knipperen boven uw hoofd.

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na afloop wordt uw haar weer zo goed mogelijk schoongemaakt.

Vervolgens kunt u het zelf weer in model kammen. U kunt uw haren thuis weer gewoon wassen.

De uitslag van het onderzoek

De uitslag krijgt u van de specialist tijdens uw volgende afspraak op de polikliniek.

Heeft u vragen over het onderzoek, belt u met 010 297 57 68

Wat te doen bij verhindering?

Als u verhinderd bent of niet op tijd kan komen, laat het ons dan zo spoedig mogelijk weten, want in uw plaats kunnen we dan een andere patiënt helpen.

T 010 – 297 53 70 polikliniek Neurologie

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 – 16.30 uur



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

EEG na slaapdeprivatie
800616-NL / 2012-08