

Anesthesie bij kinderen

Preoperatieve polikliniek



Beter voor elkaar

Inleiding

Binnenkort ondergaat uw kind een (spoed)operatie. De behandelend specialist heeft u daarover geïnformeerd.

Uw kind bezoekt vóór de operatie de anesthesioloog op de preoperatieve polikliniek (POP). De anesthesioloog zal vragen stellen over de gezondheid van uw kind, lichamelijk onderzoek doen en u informeren over de vorm van anesthesie (narcose en verdoving), die nodig is voor de operatie.

U krijgt bijtijds een oproep voor de operatie van uw kind.

In dit informatieboekje zijn de belangrijkste punten nog eens op een rij gezet.

Wij vragen u de aangekruiste onderwerpen goed door te lezen.

- x 1. Voorbereiding op de operatie blz. 4
- x 2. Time out blz. 5
- 3. Operaties bij kinderen blz. 6
- 4. Eigen medicijnen blz. 9
- x 5. Wijzigingen in de gezondheidstoestand blz. 10
- x 6. Nazorg blz. 10

Heeft u nog vragen, dan kunt u bellen naar de Preoperatieve polikliniek (POP): **T** 010 297 57 50, van maandag t/m vrijdag van 8.15 – 16.30 uur.

1. Voorbereiding op de (spoed) operatie

Soms moet uw kind al een dag vóór de operatie worden opgenomen voor onderzoek of voorbereiding. Op deze dag hoeft uw kind niet 'nuchter' te komen. U krijgt het altijd te horen als dit nodig is.

Maar meestal wordt er met u afgesproken dat uw kind 'nuchter' mag komen op de dag van de operatie. Uw kind moet 'nuchter' zijn om braken tijdens en na de operatie te voorkomen.

Om nuchter te zijn, moet uw kind zich houden aan de volgende regels:

- Uw kind mag eten tot 6 uur voor de opname;
- Uw kind mag heldere vloeistoffen drinken (water, thee, appelsap of zwarte koffie) tot 2 uur voor de opname. Melkproducten mogen dus niet gedronken worden.

Niets anders dan dit en niet later dan 2 uur voor uw komst naar het ziekenhuis!

Voor de operatie moet uw kind sieraden afdoen. Ook eventuele make-up, crème en nagellak moeten worden verwijderd.

Als uw kind een bril, contactlenzen en/of gebitsprothese heeft, dan moeten deze op de verpleegafdeling blijven. Een gehoorapparaat mag uw kind inhouden als hij/zij zonder apparaat niets hoort.

Op de operatieafdeling wordt uw kind ontvangen door een anesthesieassistent die uw kind begeleidt en de anesthesioloog assisteert. De anesthesioloog die de narcose of verdoving toedient bij uw kind, kan een andere anesthesioloog zijn dan die u op de polikliniek heeft ontmoet.

2. Time out, onze controle voor een veiliger operatieklimaat

Op de operatieafdeling stelt het operatieteam zich aan uw kind voor. Ook zal nog een aantal keer gevraagd worden wie uw kind is en welke operatie er gaat plaatsvinden. Deze controles worden gedaan, zodat het operatieteam zeker weet dat de juiste operatie wordt uitgevoerd.

Ook zal het operatieteam elkaar nog van informatie voorzien die belangrijk is voor het uitvoeren van de operatie. Dit alles gebeurt om zo veilig mogelijk te werken. Als al deze controles uitgevoerd zijn kan de operatie uitgevoerd worden.

Gedurende de operatie blijft de anesthesioloog of de anesthesiemedewerker bij uw kind. Onder andere worden het hartritme, de bloeddruk en de ademhaling bewaakt.

Na de operatie gaat uw kind naar de uitslaapkamer (verkoeverkamer). Hier wordt uw kind bewaakt tot hij/zij wakker is, de narcose is uitgewerkt en de pijn onder controle is.

Na de operatie wordt een pijnscore bijgehouden. De pijnscore houdt in dat een aantal keer per dag aan uw kind wordt gevraagd om de pijn die hij/zij op dat moment voelt, een cijfer te geven. Dit cijfer ligt tussen de 0 en 10. Cijfer 0 is geen pijn en cijfer 10 is de ergst denkbare pijn. Door middel van deze pijnscore kan de pijnstilling zo optimaal mogelijk worden ingesteld. Bij opname op de verpleegafdeling krijgt u hierover meer informatie.

(Geen pijn) 0–1–2–3–4–5–6–7–8–9–10 (Ergst denkbare pijn).

3. (Spoed) Operaties bij kinderen

Als uw kind geopereerd moet worden mag één van de ouders erbij zijn als hij/zij onder narcose wordt gebracht. De verpleegkundige en de pedagogisch medewerkster van de afdeling brengen samen met u, uw kind per bed naar het operatiecomplex. Daar worden bijzonderheden overgedragen aan de anesthesieassistent en krijgt u een schort/ disposable pak en slofjes aan en een muts op voor de hygiëne.

Er zijn strikte regels over wat uw kind mag eten of drinken voor een operatie:

- Als u vóór 8.00 uur in het ziekenhuis moet zijn dan mag uw kind water, thee (zonder melk), appelsap of aanmaaklimonade drinken tot 6.00 uur 's ochtends (GEEN MELKPRODUCTEN).
Niets anders dan dit en niet later dan 6.00 uur!
- Als u later in het ziekenhuis mag komen dan mag uw kind tot 6 uur voor de opname gewoon vast voedsel eten en gewoon drinken, Tot 2 uur voor de opname alleen heldere vloeistoffen drinken, GEEN MELKPRODUCTEN.
Niets anders dan dit en niet later dan 2 uur voor uw komst naar het ziekenhuis!
- Bij baby's geldt het volgende: Baby's mogen borstvoeding drinken tot 4 uur voor de opname. Baby's met flesvoeding mogen tot 6 uur voor de opname flesvoeding drinken. Hierna mogen ze tot 2 uur voor de opname alleen heldere vloeistoffen drinken.

Uw kind wordt onder narcose gebracht met een kapje of met behulp van een prikje. De anesthesioloog bepaalt wat voor uw kind de beste methode is en zal dit met u bespreken op het spreekuur. De methode hangt af van leeftijd, gewicht, gezondheid en soort ingreep. Als een prik gegeven moet worden zal er verdovende zalf op de handruggen van het kind worden aangebracht, zodat de prik minder pijnlijk is. Als u zwanger bent wordt het afgeraden om uw kind te begeleiden als hij/zij onder narcose wordt gebracht met een kapje. Zorgt u in dit geval dat er een andere ouder/ verzorger uw kind kan begeleiden tijdens het onder narcose brengen.

U blijft bij uw kind tot hij/ zij slaapt. Het is belangrijk dat u de instructies van de anesthesioloog opvolgt. Een medewerker van de operatieafdeling overlegt met u of u in de wachtruimte op het operatiecomplex wacht of dat u naar de afdeling teruggaat. De anesthesioloog houdt uw kind verder in slaap. Zo nodig wordt dan alsnog een infuusnaald ingebracht.

Bij een korte ingreep (maximaal 45 minuten) mag u als ouder op de operatieafdeling wachten. Bij een langere ingreep wordt de verpleegkundige van de afdeling gebeld wanneer u naar uw kind mag op de uitslaapkamer (verkoeverkamer).

Na de operatie wordt uw kind naar de uitslaapkamer gebracht. Een medewerker brengt u naar uw kind toe als het weer wakker wordt. De verkoeververpleegkundige beoordeelt in overleg met de anesthesioloog wanneer uw kind weer terug kan naar de afdeling. De verpleegkundige van de afdeling komt u en uw kind weer ophalen.

Bij een besnijdenis (circumcisie), liesbreukoperatie, operatie aan de teelballetjes of klompvoetcorrectie wordt nog een extra pijnstillende injectie gegeven, terwijl uw kind onder narcose is. Dit kan een kinderruggenprik zijn, een prik bij de penis of in de lies, afhankelijk van de soort operatie. Dit werkt tot enkele uren na het ontwaken van het kind nog door en geeft goede pijnstilling. Dit zal van tevoren met u besproken worden en er zal om toestemming gevraagd worden.

De verdere pijnstilling gaat met behulp van zetpillen of tabletten. Het is de bedoeling dat u volgens het hier volgend voorschrift thuis al met de pijnstilling start.

Vóór uw komst naar het ziekenhuis thuis al geven (op de dag van de operatie):

- mg paracetamol zetpil/ tablet en
- mg diclofenac zetpil/ tablet

Na de operatie

Gedurende 48 uur na de operatie wordt het ten zeerste aangeraden uw kind de pijnmedicatie op afgesproken tijden te geven.

..... x per dag mg paracetamol zetpil/tablet

en

..... x per dag mg diclofenac zetpil/ tablet

Paracetamol kunt u zelf kopen bij apotheek of drogist. Voor diclofenac krijgt u een recept mee van de anesthesioloog op de Preoperatieve polikliniek (POP).

De dosis die aangehouden wordt voor de pijnstilling na de operatie is veelal hoger dan u gewend bent. Dit is geen enkel bezwaar indien dit niet langer dan 3 – 5 dagen gegeven wordt.

4. Eigen medicijnen

Neemt u medicijnen die uw kind gebruikt altijd mee naar het ziekenhuis!

Voor de operatie is het noodzakelijk dat uw kind

..... dagen vóór de operatie stopt met:

.....

.....

op de dag van de operatie wél inneemt:
(met een slokje water)

.....

.....

.....

op de dag van de operatie niet inneemt:

.....

.....

5. Wijzigingen in de gezondheidstoestand

Indien zich wijzigingen in de gezondheidstoestand van uw kind voordoen in de periode tussen het bezoek aan de anesthesioloog en de operatie, moet u dit tevoren melden. Bijvoorbeeld als uw kind (andere) medicijnen is gaan gebruiken, ziek of opgenomen bent geweest. U kunt dit melden bij de Preoperatieve polikliniek (POP), T 010 297 57 50.

6. Nazorg

Heeft u na de narcose of verdoving nog vragen, of houdt u klachten die hier volgens u mee te maken hebben, kunt u altijd contact opnemen met de anesthesioloog.

U kunt bellen naar de Preoperatieve polikliniek (POP), maandag t/m vrijdag tussen 8.15 en 16.30 uur, T 010 297 57 50.

Buiten deze uren kunt u via de telefoniste (010 297 50 00) vragen naar de dienstdoende anesthesioloog.

Overige opmerkingen:

.....

.....

De maatschap Anesthesiologie bestaat uit:

C.R. Bello

Mevr. K.T. Dahmen

M.J.B. Los

Mevr. dr. M.C.O. van den Nieuwenhuyzen

Mevr. M.W. Oltmans

C.J. van Oort

Dr. H.C. Rettig

F.A. Verhoeven

De maatschap Anesthesiologie leidt ook op tot anesthesioloog. U kunt dus ook te maken krijgen met arts-assistenten in opleiding tot anesthesioloog.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.