

# Zelf-injectie therapie

Urologie



Beter voor elkaar



# Zelf-injectie therapie bij erectiele disfunctie

## Inleiding

Erectie stoornissen vormen een veel voorkomend probleem. We spreken van een erectie stoornis indien het voor een man niet mogelijk is een erectie te krijgen of wanneer zeer snel weer verslapping optreedt. Er zijn diverse oorzaken mogelijk. Psychische spanningen kunnen een rol spelen, maar ook een te geringe bloedinstroom of te snelle bloeditstroom uit de zwellichamen van de penis. Door de operatie kan ook beschadiging van zenuwen naar de penis impotentie veroorzaken.

In overleg met uw uroloog is bij u gekozen voor de auto-injectie therapie (zelfinjectie in het zwellichaam van de penis) ter behandeling van uw erectie stoornis. Er worden verschillende soorten medicamenten voorgeschreven: de combinatie papaverine met fentolamine, papaverine alleen of prostaglandine. Het ingespoten medicament zorgt voor een verwijding van de bloedvaten en een verslapping van de spieren in het zwellichaam van de penis. Hierdoor stroomt er meer bloed in het zwellichaam waardoor een erectie kan ontstaan. De injecties kunnen gebruikt worden zowel bij het vaststellen van de oorzaak van de erectie stoornis, als ook bij de behandeling van deze stoornis. De werking treedt vrijwel onmiddellijk in en is na +/- 15 minuten maximaal.

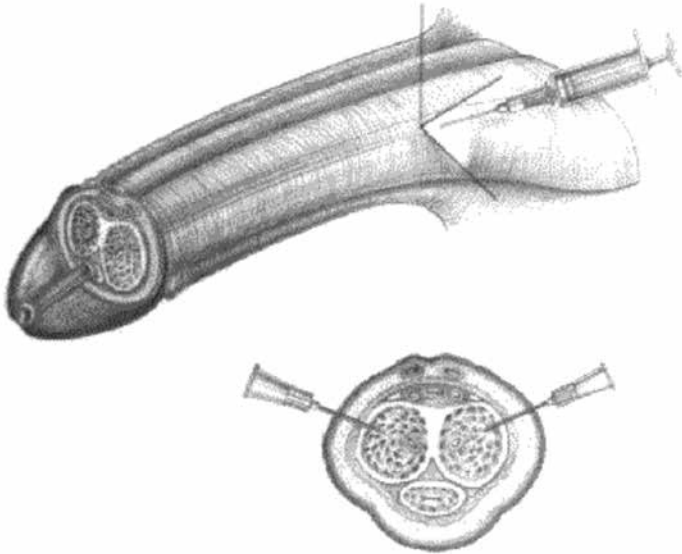
## Vorbereiding

Voordat u zelf de techniek van auto-injectie thuis gaat toepassen, wordt de techniek u aangeleerd onder leiding van uw behandelend uroloog. Tevens wordt hierbij de dosis bepaald waarmee het voor u mogelijk is een erectie te verkrijgen. De dosering is afhankelijk van de oorzaak en is u verteld door uw arts. Deze dosering staat ook vermeld op het etiket. Houdt u zich strikt aan deze aanwijzingen en wijzig de dosering niet zonder overleg met uw uroloog.

## Techniek van auto-injectie

### Gereedmaken van de injectie spuit.

Op de polikliniek zal met u geoefend worden hoe het spuitje gevuld moet worden, waarmee het medicament in het zwellichaam ingespoten wordt. Het medicament wordt aangeleverd in ampullen en de voorgeschreven hoeveelheid medicament moet in de injectiespuit opgezogen worden.



## **Het toedienen van de injectie.**

De penis wordt zo dicht mogelijk bij de buikwand vastgepakt tussen duim en wijsvinger en de naald van de injectiespuit wordt door de huid in het zwellichaam gedrukt (zie figuur). Vervolgens wordt in één keer langzaam de oplossing volledig ingespoten. Ook deze manier van inspuiten is, voordat u het thuis gaat doen, met u op de polikliniek geoefend. Indien een injectie niet tot het gewenste resultaat leidt, mag u de injectie niet direct herhalen en moet u minimaal 24 uur wachten.

## **Bijwerkingen**

Een injectie kan in enkele gevallen leiden tot erecties die langer duren dan wenselijk. Indien de erectie langer aanhoudt dan 6 uur, dient u contact op te nemen met uw behandelend arts (ook 's nachts). De erectie moet dan tegengegaan worden. Dit kan middels ijsskoude kompressen, eventueel injectie van een ander medicament of wanneer dit niet lukt, leegzuigen van het zwellichaam met een spuit. Dit dient om schade aan het weefsel van het zwellichaam te voorkomen.

Ook kan ten gevolge van de injecties voorkomen: bloeduitstorting, een verdoofd gevoel in de penis, roodheid van de injectieplaats, voorbijgaande pijn en zwelling van de voorhuid. Indien u tijdens de injectie pijn voelt, dient u de inspuiting te staken. Een licht branderig gevoel is normaal.

Voorkom injectie in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis omdat hierdoor bloedingen kunnen optreden. Bij injectie op de verkeerde plaats blijft erectie achterwege. Injectie op de juiste plaats dient met u geoefend te zijn.

Ook kan er duizeligheid optreden. Dit kan een nadelige invloed hebben op de rijvaardigheid en het bedienen van machines.

Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding in de penis optreden. Soms zijn deze verhardingen pijnlijk.

Zeer zeldzaam kan door de verharding een kromstand van de penis ontstaan. De verharding verdwijnt doorgaans na het stoppen met de injecties. Om de kans op het ontstaan van verhardingen te verminderen, dient u afwisselend links en rechts in de penis te injecteren.

## **Injectie therapie in combinatie met andere geneesmiddelen**

Als u ook andere geneesmiddelen gebruikt, moet uw arts hiervan op de hoogte te zijn. De ingespoten medicamenten kunnen namelijk de werking van geneesmiddelen die de bloeddruk verlagen, versterken. Als u ook bloedverdunnende middelen gebruikt moet de injectieplaats 3 minuten worden dichtgedrukt. Roken en het gebruik van alcohol voor de injectie wordt afgeraden, omdat hierdoor de werking van het medicament verstoord kan worden. Vraagt u bij uw ziektekostenverzekering of het medicament vergoed wordt.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met polikliniek Urologie. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 – 16.00 uur.

### **Polikliniek Urologie (route 11)**

**T** 010 297 54 50

### **Urologieverpleegkundige**

**T** 010 297 53 46





**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Erectiestoornis, Zelf injectie therapie bij  
800654-NL / 2014-05