

# Informatie en te volgen richtlijnen

bij hartfalen voor verzorgenden, verpleegkundigen en de behandelend arts – Cardiologie



Beter voor elkaar

Bij u in behandeling/op afdeling is een zorgvrager met hartfalen. Deze zorgvrager is opgenomen geweest en is in redelijke conditie met ontslag gegaan. Hartfalen is een chronisch probleem waarbij om een stabiele situatie te behouden een aantal zaken van belang is.

### **Wegen:**

3 maal per week wegen en contact opnemen bij gewichttoename van 2 kg in enkele dagen.  
Toename van gewicht is een maat voor vocht vasthouden.

### **Vochtbeperking:**

Een vochtbeperking van 1500 ml per 24 uur. Dit omvat de totale vochtintake inclusief nagerecht, soep en appelmoes.  
Bij temperaturen boven de 25°C 1750 ml per 24 uur en boven de 30°C 2000 ml per 24 uur.

### **Natriumbeperving:**

Matig natrium beperkt dieet dat is 3 tot 6 gram per 24 uur (i.p.v. 9-11 gram) dat houdt in: natriumarm broodbeleg en koken zonder zout.

### **Activiteiten:**

Zoveel mogelijk in beweging blijven dit af wisselen met rust perioden. In ieder geval een middagrust van 1,5 á 2 uur in acht nemen.

## **Therapietrouw:**

Van belang zijn dieet en leefregels volgen evenals het dagelijks innemen van de medicijnen.

De zorgvrager krijgt informatie en een dagboekje mee naar huis, hier kan het gewicht en de medicatie genoteerd worden. Dit dagboekje moet bij de policontroles meegenomen worden, zodat er een goede overdracht met de juiste gegevens plaats kan vinden.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen dan kunt u altijd contact opnemen met ons op maandag, woensdag en vrijdagmorgen van 8.30 tot 9.30 op het telefonisch spreekuur

**T** 010 297 55 99

Met vriendelijke groet,

Ellen van Alphen  
Maarten van Oort  
Arianne de Waard

Hartfalenverpleegkundigen

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)



**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Hartfalen, richtlijnen verzorgenden  
800667-NL / 2013-10