

Mallet finger

(Plastische) Chirurgie en gipskamer



Beter voor elkaar

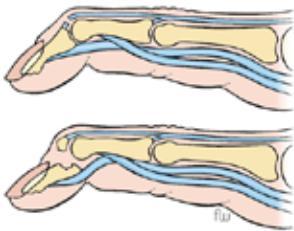
Afdeling: (Plastische) Chirurgie en gipskamer

Malletvinger

Een malletvinger is een verminderde of afwezige strekfunctie ter hoogte van het eindgewricht van de vinger (DIP-gewricht). Het ontstaat bij een ongeluk met de vinger waarbij deze plotseling wordt gebogen, terwijl deze eigenlijk gestrekt was. Hierdoor kan het laatste vingerkootje niet gestrekt worden. Dit kan twee oorzaken hebben:

- Een malletvinger door peesletsel – de tendinogene mallet.
- Een malletvinger door een botbreuk – de ossale mallet.

In beide gevallen is het gevolg hetzelfde; het eindkootje van de vinger gaat afhangen en kan niet meer actief gestrekt worden. In het begin is de vinger meestal pijnlijk en gezwollen rondom het eindgewricht.



Behandeling

Deze aandoening kan in principe goed worden behandeld met een mallet spalk of thermoplast spalk. Hierbij wordt de vingertop gespalkt, terwijl het tweede gewricht van de vinger vrij blijft om te kunnen buigen en strekken zodat deze soepel blijft. Het is heel belangrijk dat deze mallet spalk 24 uur per dag wordt gedragen en niet zomaar wordt afgedaan. Ook tijdens het douchen moet u de spalk omhouden!

U kunt de vinger dagelijks zelf verzorgen. Wanneer u de vinger gaat verzorgen, is het van groot belang de vinger niet te buigen. Na het douchen legt u de vinger plat op een stevige ondergrond, bijvoorbeeld een tafel. Als de vinger recht op de tafel ligt kunt u de spalk voorzichtig afschuiven.

Zodra de vinger droog is, kunt u de spalk weer omschuiven en deze eventueel vastmaken met tape.

Als u de spalk verwijdert en de vinger buigt, begint het genezingsproces weer van voor af aan!

Genezing

De duur van de genezing bedraagt ongeveer 8 – 10 weken, afhankelijk van het soort letsel. Het kan soms noodzakelijk zijn de behandeling met nog eens zes weken te verlengen.

Handtherapie

In de meeste gevallen is de pees na 8 – 10 weken weer vastgegroeid. Bij een ossale mallet kunt u vaak vanaf 6 weken weer beginnen met bewegen. Omdat de vinger vaak stijf is en buigen opgebouwd moet worden kan u de spalk niet zomaar weggooien. Via de handtherapeut krijgt u begeleiding om dit weer op te bouwen en de spalk af te bouwen.

Vanaf het moment dat de pees scheurt tot 12 weken daarna raden wij u aan om tijdens werkzaamheden een spalk te dragen.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend (plastisch) chirurg of aan de gipsverbandmeester. Mocht u van mening zijn dat bepaalde informatie ontbreekt, dan vernemen wij dit graag van u.

Wanneer zich tijdens de behandeling voordoen, neem dan contact op met het polikliniek (Plastische) Chirurgie of de gipskamer.

**Wanneer zich tijdens de behandeling problemen voordoen, neem dan contact op met het polikliniek (Plastische) Chirurgie of de gipskamer.
Gipskamer Ikazia ziekenhuis**

T: 010 297 53 02

Telefonisch bereikbaar maandag tot en met vrijdag 8.15 – 16:30 uur

Polikliniek Chirurgie en Plastische Chirurgie

T: 010 297 52 20

Telefonisch bereikbaar maandag tot en met vrijdag 8.15 – 16.30 uur.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.