

Capsaïcine

KNO-Heelkunde



Beter voor elkaar

Chronische neusklachten

Chronische neusklachten komen voor bij 10–20% van de bevolking. Meestal is er een aanwijsbare oorzaak voor te vinden zoals: allergie, roken, neusbijholteontsteking, neuspoliepen, een scheef neustussenschot, medicijnen, zwangerschap.

Bij de helft van de patiënten met neusklachten is er helaas geen aanwijsbare oorzaak. Men spreekt dan van idiopatische rhinitis (niet aanwijsbare neusontsteking).

Idiopatische rhinitis (IR) heeft grote gevolgen voor de kwaliteit van het dagelijks leven. Onderzoek heeft aangetoond dat IR een grotere invloed heeft op het dagelijks welbevinden dan bijvoorbeeld astma. Het is dan ook niet verrassend dat er veel therapieën zijn beschreven, variërend van injecties met slangengif tot ingewikkelde operaties en psychotherapie. Het succes van al deze verschillende therapieën blijkt vaak erg teleurstellend. Tegenwoordig is een neusspray, die ook voorgeschreven wordt bij hooikoorts, de therapie van keuze. Helaas geeft deze therapie ook wisselende resultaten. Wat gebeurt er wanneer patiënten het natuurlijk verloop afwachten, dus niets doen? Slechts 20% van de patiënten blijkt geen klachten meer te hebben na 10 jaar, 36% meldt minder klachten te hebben.

Geschiedenis

In 1991 zijn de KNO-artsen van het toenmalige Leyenburg Ziekenhuis in Den Haag begonnen met een onderzoek naar de oorzaak van IR. Bij 65 patiënten werd een stukje neusslijmvlies weggenomen en onderzocht op onststekingen. Dit werd vergeleken met het neusslijmvlies van 10 gezonde vrijwilligers. Uit dit onderzoek bleek dat er geen enkel verschil was tussen beide groepen. Ook bleek er geen verschil te zijn na behandeling met een neusspray. Dan volgen de eerste berichten uit het buitenland dat IR mogelijk te maken heeft met een overactief zenuwstelsel in de neus.

Een veelbelovend medicijn hiervoor zou een peperextract zijn: capsaiïne. Dit middel blijkt het overactieve zenuwstelsel af te remmen. In 1995 werd een nieuw onderzoek gedaan met capsaiïne bij 25 patiënten. Negen maanden na de behandeling hadden deze patiënten aanwijsbaar minder klachten.

Er werden geen nadelige effecten van de peperspray op de reuk of het neusslijmvlies gevonden. Deze bevindingen zijn ook door andere onderzoekers aangetoond. Vanwege de goede resultaten wordt de behandeling van IR met capsaiïne nu in diverse Nederlandse ziekenhuizen toegepast.

Wie komt in aanmerking voor behandeling met capsaïcine

- Mensen met neusklachten zoals verstopping, loopneus of niesbuien;

Bekende oorzaken zoals een allergie, neuspoliepen, een scheef neustussenschot zijn uitgesloten. Er wordt niet gerookt!

Indien u chronische neusklachten heeft kunt u een afspraak maken op de polikliniek KNO–heelkunde. Eerst zal de KNO arts vaststellen of er inderdaad geen andere oorzaak voor uw klachten is. Dit betekent dat in ieder geval een volledig KNO–onderzoek zal plaatsvinden. Hierna zal soms bloedonderzoek, röntgenonderzoek of een kijkonderzoek van de neus(bijholten) moeten plaatsvinden. Indien inderdaad geen andere oorzaak gevonden wordt zal de ‘peperspray therapie’ met u besproken worden.

Hoe wordt capsaiïne toegediend?

Peperextract is een stof die in sprayvorm wordt toegediend.

Er wordt een schema gehanteerd van 4 behandelingen per dag met 1 uur tussenpoos. Deze behandeling vindt plaats bij de KNO-arts in het Ikazia Ziekenhuis. De neus wordt tevoren verdoofd met een verdovende sprayvloeistof. Snel daarna kan de capsaiïne toegediend worden.

De verdovende vloeistof smaakt een beetje bitter en kan een dik gevoel in de keel veroorzaken. De capsaiïne kan een beetje branden in de keel, dit gevoel verdwijnt na enige minuten weer. U wordt geïnstrueerd om de spray niet te inademen. Deze sessie wordt vervolgens ieder uur gedaan, in totaal 4 maal. Na de behandeling kunt u een lichte hoofdpijn hebben. U kunt hiervoor een paracetamol innemen of een andere pijnstiller gebruiken. Na 6 weken wordt u weer op de polikliniek verwacht voor controle.

Polikliniek KNO-Heelkunde

T 010 – 297 53 30

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Neusklachten, chronische (Capsaicine)
800687-NL / 2012-08