

# Vaatrisicofactoren, de screening

Chirurgie



Beter voor elkaar

## Screening op de Vasculaire polikliniek

Bent u onder behandeling van de vaatchirurg en is gebleken dat u een vernauwing, afsluiting of verwijding aan een van uw slagaderen heeft, dan wordt u minstens één keer verwezen naar de verpleegkundig specialist vasculaire zorg voor een algehele screening op vaatrisicofactoren.

De klachten die u heeft zijn (vaak) het gevolg van atherosclerose, bij de meeste mensen bekend als (slag)aderverkalking.

Naast een chirurgische behandeling is een gezonde leefstijl heel belangrijk. Het screenen (zoeken naar risicofactoren) en de behandeling op de vasculaire polikliniek is daarop gericht.

Problemen aan de bloedvaten hebben vaak te maken met risicofactoren waar we geen klachten van hebben zoals (te) hoge bloeddruk of een hoog cholesterolgehalte in het bloed. Andere risicofactoren zijn overgewicht, roken en suikerziekte. Bekend is dat wanneer deze factoren goed behandeld worden, het risico op herhaling van het probleem (bijvoorbeeld een nieuwe vernauwing in uw bloedvaten) sterk wordt verkleind. Men noemt deze behandeling secundaire preventie.

Dat preventie belangrijk is, is aangetoond door middel van onderzoek.

Preventieve behandeling bestaat uit een aantal onderdelen. Iedere patiënt met vaatproblemen krijgt een bloedverdunner en een cholesterolverlagend middel voorgeschreven. Deze medicijnen verkleinen de kans op herhaling of op het krijgen van een andere hart- of vaatziekte. Daarnaast zal uw bloeddruk wanneer deze verhoogd blijkt te zijn worden behandeld. Tijdens het vasculaire preventieconsult krijgt u leefstijladviezen over stoppen met roken, dagelijks bewegen en gezonde voeding. Wanneer uit de screening blijkt dat u dit nodig heeft zal u worden verwezen naar de diëtiste, stop met roken polikliniek of een andere specialist verbonden aan het Vaatcentrum.

**Verpleegkundig specialist “vasculaire zorg”:**

Martie de Groot (bereikbaar op maandag, dinsdag, woensdag)

**T** 010 297 58 39

E-mail: vasculairvpk@ikazia.nl

www.ikazia.nl

---

Dr. P.T. den Hoed, vaatchirurg

Mw. Dr. A. van Well, vaatchirurg

Margreet Snoei, verpleegkundig specialist i.o. vaatchirurgie

**Afspraken kunnen gemaakt worden op de polikliniek**

Chirurgie                            010 297 52 20                    Route 12

Vasculaire Geneeskunde    010 297 52 50                    Route 25



**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Vaatrisicofactoren, screening  
800701-NL / 2012-09