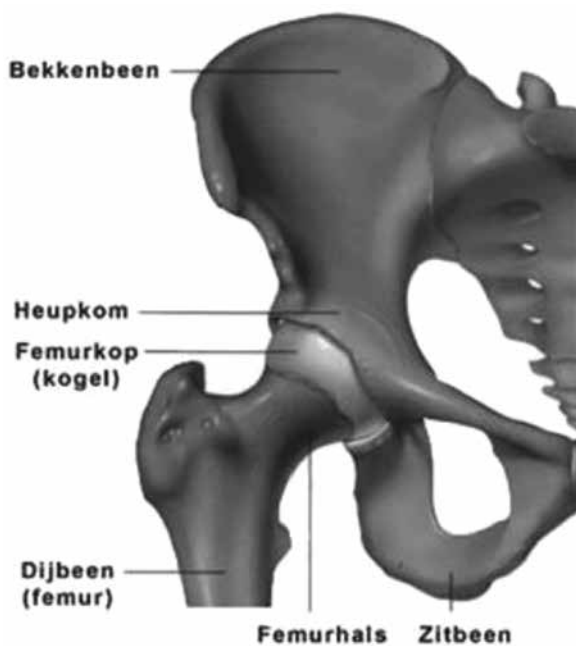


# Een gebroken heup (collumfractuur)

Collum Care zorgpad



Beter voor elkaar



# **Gebroken heup met elkaar werken aan herstel**

## **Inleiding**

U bent via de Spoedeisende Hulp opgenomen in het Ikazia Ziekenhuis met een gebroken heup (fractuur). Voor uw herstel is het belangrijk om zo snel mogelijk weer in beweging te komen. Alleen een ziekenhuisopname is niet voldoende. Om weer te kunnen lopen is revalidatie nodig.

Hierbij willen wij u zo goed mogelijk begeleiden en de juiste zorg verlenen op het juiste moment.

Daarom is in het Ikazia Ziekenhuis het zorgpad Collum Care opgezet.

In deze folder vindt u informatie over dit zorgpad, waarbij het Ikazia Ziekenhuis (ziekenhuisopname) en Antonius IJsselmonde (revalidatie) elkaar aanvullen.

## **Informatie**

Afhankelijk van de fractuur wordt u of door een chirurg of door een orthopeed geopereerd.

Het is belangrijk dat de verpleging de juiste informatie heeft betreffende uw gezondheid. Zij stellen vragen over uw gezondheid, medicijngebruik, medische geschiedenis en uw thuissituatie. Tevens wordt de revalidatie met u, uw partner en/of familie besproken.

Mochten er hierna nog vragen zijn, kunt u deze te allen tijde aan de verpleging of de behandelend arts stellen. Zij geven u de informatie die nodig is.

## **Na de operatie**

Na de operatie wordt aan de hand van het zorgpad een dag tot dag schema gevolgd. Dit schema kunt u vinden in deze folder vanaf blz. 9.

Elke dag komt de arts langs om te zien hoe het met u gaat en om uw behandelplan door te spreken.

Vanaf de eerste dag na de operatie komt de fysiotherapeut bij u langs om het mobiliseren op te starten en te oefenen met lopen. De vijfde dag na de operatie wordt u ontslagen uit het ziekenhuis, mits er geen complicaties optreden.

Door de verpleging en een transferverpleegkundige wordt u, uw partner en/of familie, verder voorbereid op de nazorg.

De transferverpleegkundige is een belangrijke schakel tussen het ziekenhuis en het verpleeg- en verzorgingshuis. Na een operatie van de heup is meestal een tijdelijke opname in een verpleeghuis nodig, waar u onder deskundige begeleiding verder revalideert.

## **Na uw ontslag uit het ziekenhuis**

Zodra u na gemiddeld 5 dagen het ziekenhuis verlaat kunt u revalideren in Antonius IJsselmonde, een centrum voor revalidatie en kortdurende zorg. Zij werken nauw samen met het Ikazia Ziekenhuis. Antonius IJsselmonde stelt tijdig plaatsen beschikbaar voor patiënten uit het Ikazia Ziekenhuis en levert kwalitatief goede zorg.

Ongeveer drie maanden na ontslag wordt u of uw familie gebeld door de verpleegkundig specialist SEH van het Ikazia Ziekenhuis om te informeren hoe het met u gaat.

## **Revalidatie in Laurens Antonius IJsselmonde**

De revalidatieafdelingen van Antonius IJsselmonde bieden goede mogelijkheden voor intensieve revalidatie. Het revalidatieteam dat u ondersteunt bestaat uit een arts, een fysiotherapeut, verplegend – en verzorgend personeel. Het revalidatieteam wordt indien nodig, aangevuld met een ergotherapeut, een diëtiste en/of andere deskundigen.

## **Werkwijze**

Een belangrijk uitgangspunt in de werkwijze van het revalidatieteam is dat u als patiënt/cliënt centraal staat. Zij stellen alles in het werk om u weer zo snel mogelijk naar huis te laten gaan. Het revalidatieteam onderhoudt tijdens de revalidatieperiode contact met de behandelend specialist in het Ikazia Ziekenhuis.

De uitgangspunten hierbij zijn:

- Uw opname is tijdelijk en zo kort mogelijk.
- Uw zorgplan (de weg om terugkeer naar huis te bereiken) is op uw situatie afgestemd en wordt met u besproken. Het zorgplan wordt vastgelegd in een dossier wat door u gezien en ondertekend moet worden.
- Met u en het team van behandelaars en verzorgenden wordt het zorgplan regelmatig besproken en zo nodig bijgesteld.

Het tempo van de revalidatie kan voor iedereen verschillen.

## **Wanneer de revalidatieperiode afgelopen is**

Uw ontslag wordt goed voorbereid en alle maatregelen die nodig zijn worden getroffen.

Dit betekent dat uw huisarts wordt ingelicht.

Verder zullen er afspraken worden gemaakt over vervolgtherapieën en andere vormen van nazorg, zoals thuiszorg. Dit alles gebeurt in overleg met u, uw partner en/of familie.

## **Algemene informatie over Laurens Antonius IJsselmonde**

Antonius IJsselmonde is een centrum voor revalidatie en kortdurende zorg in Rotterdam Zuid. Er is een divers en gespecialiseerd aanbod voor tijdelijke patiënten/cliënten die een lichamelijke beperking hebben. Antonius IJsselmonde heeft meerpersoonskamers met gedeeld sanitair. Er kan sprake zijn van gemengd verplegen. Voor 2015 staat nieuwbouw gepland nabij het Ikazia Ziekenhuis.

## Kosten

Kortdurende, intensieve revalidatie wordt gefinancierd via de Zorgverzekeringswet (Zvw).

Als in het ziekenhuis wordt vastgesteld dat u deze zorg nodig heeft, worden de kosten grotendeels betaald door uw zorgverzekeraar. U betaalt dan alleen het eigen risico dat u voor dat jaar nog heeft openstaan. Andere, minder intensieve vormen van revalidatie worden gefinancierd via de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ).

In dit geval heeft u een 'indicatie' nodig van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). Afhankelijk van uw persoonlijke situatie, waaronder uw inkomen en huishouden, stelt het CAK (Centraal Administratie Kantoor) uw eigen bijdrage per maand vast.

## Val preventie



Veel valongelukken kunnen worden voorkomen door onveilige situaties zoveel mogelijk te beperken.

Hieronder volgen een aantal tips die betrekking hebben op deze situatie.

## **Veiligheid in huis**

- Werk losse snoeren weg (snoer- of kabelgoot);
- Zorg voor voldoende loopruimte in huis (meubels niet te dicht op elkaar, houd looppaden zo veel mogelijk vrij);
- Zorg voor voldoende verlichting in huis;
- Zorg voor voldoende verlichting op de trap;
- Zorg ervoor dat de traptreden stroef zijn;
- Zorg in ieder geval voor één trapleuning (een trapleuning aan beide zijden is het beste);
- Verwijder losse vloerkleden of gebruik een anti-slip rug;
- Verwijder drempels of laat de opstaande randen afschuinen;
- Zet dingen die u vaak nodig heeft op pakhogte. Hoog pakken en diep bukken kan leiden tot evenwichtsverlies of duizelingen met een val als gevolg;
- Gebruik een anti-slip mat in douche of bad, verwijder badmatten (of voorzie deze van anti-slip rug), plaats eventueel handgrepen.

## **Algemene gezondheid**

- Bloeddruk: wanneer deze te hoog of te laag is kan dit duizelingen veroorzaken met een val tot gevolg;
- Gebruik een loophulpmiddel: als u moeite heeft met lopen of “balans houden” is de kans op vallen groter;
- Gezichtsveld: draagt u een bril en is deze op sterkte? Als u niet goed ziet is de kans op vallen groter;
- Gehoor: een verminderd gehoor kan tot gevolg hebben dat u schrikt van onverwachte geluiden, mogelijk met een val tot gevolg;
- Medicatie: mocht u meerdere medicijnen gebruiken, kunnen deze elkaars werking beïnvloeden. Laat daarom u medicatiegebruik jaarlijks controleren door uw huisarts.

## **Dag tot dag schema**

Bijgaand schema geeft u en uw familie een indruk wat er de komende dagen op het programma staat.

Dit schema is een standaardprogramma, maar omdat niet ieder individu hetzelfde is en niet alle operaties en revalidatie hetzelfde verloopt kan het zijn dat uw persoonlijke programma net iets anders verloopt. Ook bij complicaties of andere problemen kan het zijn dat uw behandelaar kiest voor een andere aanpak. Ook als bepaalde dagen in het weekend vallen kunnen er verschuivingen optreden.

Op elke dag is er een ruimte voor uw eigen notities of vragen. U kunt deze ruimte gebruiken om vragen die u wilt stellen aan de arts te noteren zodat u ze niet vergeet.



## Operatiedag

U wordt geopereerd.

1. Er wordt vandaag bij u bloed afgenomen voor controle van de Hb waarde (het ijzergehalte).
2. Uw contactpersoon wordt gebeld en op de hoogte gesteld van het verloop operatie.
3. Aan het eind van de dag wordt u door de zaalarts bezocht op verpleegafdeling voor een eerste controle en informatieverstrekking.
4. Bij pijn kunt u vragen om pijnstilling en zo nodig medicijnen tegen misselijkheid. U wordt verzorgd door de verpleging o.a. de catheter en het infuus.
6. De wond wordt gecontroleerd op tekenen van nabloeden en hoeveel vocht er in de drain zit (drainproductie).

### Notities:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 1e dag na operatie

Arts komt visite lopen.

1. De wond wordt verzorgd en gecontroleerd op tekenen van nabloeden en hoeveel vocht er in de drain zit (drainproductie).
2. Wanneer er niet veel vocht meer in de drain zit wordt de redonrain verwijderd.
3. Er wordt vandaag bij u bloed afgenomen voor controle van de Hb waarde (het ijzergehalte).
4. Er wordt vandaag een controle foto van de heup gemaakt.
5. Bij pijn kunt u vragen om pijnstilling en zo nodig medicijnen tegen misselijkheid.
6. U wordt verzorgd door de verpleging o.a. de catheter en het infuus.
7. De verpleegkundige helpt u vandaag uit bed en zet u op de stoel.
8. Vandaag gaat u starten met mobiliseren onder begeleiding van de fysiotherapeut.
9. De ontslagdatum wordt besproken.

### Notities:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 2e dag na operatie

Arts komt visite lopen.

1. De wond wordt verzorgd en gecontroleerd op tekenen van nabloeden en hoeveel vocht er in de drain zit (drainproductie).
2. Wanneer er niet veel vocht meer in de drain zit wordt de redonrain verwijderd.
3. Vandaag wordt mogelijk de urinecatheter verwijderd (afhankelijk van pijn en mobiliteit).
4. Bij pijn kunt u vragen om pijnstilling en zo nodig medicijnen tegen misselijkheid.
5. Vandaag gaat u verder met mobiliseren onder begeleiding van de fysiotherapeut.
6. Vandaag komt de transfer verpleegkundige bij u langs.

### Notities:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 3e dag na operatie

Arts komt visite lopen.

1. Wond wordt verzorgd, wond wordt opnieuw verbonden.
2. Wanneer er niet veel vocht meer in de drain zit wordt de redonrain verwijderd.
3. Vandaag wordt, als dit gisteren nog niet is gebeurd, de urincatheter verwijderd.
4. Bij pijn kunt u vragen om pijnstilling en zo nodig medicijnen tegen misselijkheid.
5. U gaat verder met mobiliseren onder begeleiding van de fysiotherapeut.
6. De transferverpleegkundige komt bij u langs.

### Notities:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 4e dag na operatie

Arts komt visite lopen.

1. Wond wordt verzorgd.
2. Wanneer er niet veel vocht meer in de drain zit wordt de redon drain verwijderd.
3. Bij pijn kunt u vragen om pijnstilling en zo nodig medicijnen tegen misselijkheid.
4. Persoonlijke verzorging.
5. U gaat verder met mobiliseren onder begeleiding van de fysiotherapeut.
6. Verdere informatie over ontslag door transferverpleegkundige.
7. De familie kleding mee laten nemen en u krijgt informatie over vervoer bij ontslag (familie of anders).

### Notities:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 5e dag na operatie

Arts komt voor ontslaggesprek.

1. U krijgt een poli afspraak mee.
2. U krijgt overdracht papieren mee voor Laurens bestaande uit:
  - Verpleegkundig rapport
  - Ontslagbrief specialist
  - Actueel medicatie overzicht
  - Overdracht fysiotherapie
3. De verpleegkundige neemt afscheid.

### Notities:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wij wensen u veel sterkte met uw verdere revalidatie en genezing.





**Ikazia Ziekenhuis**

Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Heup gebroken, collum fractuur (Collum Care Zorgpad)  
800707-NL / 2013-11