

Mammapolikliniek

Chirurgie



Beter voor elkaar

Inhoud

Inleiding	4
De mammapolikliniek	4
Anamnese en lichamelijk onderzoek	5
Mammografie	5
Echografie	6
Cytologische en histologische punctie	7
Het bespreken van de uitslagen	7
Nog vragen?	7

Inleiding

Onlangs bent u doorverwezen naar de mammapolikliniek (mamma = borst) van het Ikazia Ziekenhuis. Met behulp van deze folder willen we u informeren over de gang van zaken met betrekking tot de mammapolikliniek en over de onderzoeken die worden uitgevoerd bij verdenking op een borstafwijking. Het 'mamma-team' bestaat uit chirurgen, radiologen en verpleegkundig specialisten. De verpleegkundig specialisten zijn specifiek opgeleid om patiënten met borstafwijkingen mede te behandelen en te begeleiden en werken zeer nauw samen met de chirurgen.

De Mammapolikliniek

Bij een verdachte afwijking aan uw borst is het waarschijnlijk dat u via de huisarts en/of het bevolkingsonderzoek doorgestuurd wordt naar de mammapolikliniek voor verder onderzoek. Door de ontwikkeling van de mammapolikliniek proberen we een snelle diagnose te verkrijgen doordat zoveel mogelijk onderzoeken achtereenvolgend worden uitgevoerd. Een bezoek aan de mammapolikliniek kan een hele ochtend in beslag nemen. Het is bijna altijd mogelijk om alle onderzoeken op één ochtend plaats te laten vinden. Onderstaand vindt u een korte beschrijving van de verschillende onderzoeken die bij u uitgevoerd kunnen worden.



Esther Schmidt, nurse practitioner, Dr. B.R. Toorenvliet, chirurg,
Hanneke Kreiter, nurse practitioner, Dr. W.J. Vles, chirurg

Anamnese en lichamelijk onderzoek

U wordt eerst door de verpleegkundig specialist of de chirurg gezien. Zij nemen een anamnese af (vragen over de aard van de klacht en uw medische voorgeschiedenis) en onderzoeken u lichamelijk op de aanwezigheid van afwijkingen in uw borst. Naar aanleiding van het onderzoek wordt met u besproken welke vervolgonderzoeken worden verricht om de aard van de eventuele afwijking te achterhalen.

Mammografie

Het meest gangbare onderzoek is borstsonderzoek door middel van röntgenfoto's, dit wordt een mammografie genoemd. Op deze borstfoto's zijn zelfs kleine veranderingen al te zien, dikwijls als ze nog niet eens voelbaar zijn. Met behulp van dit onderzoek kan een beter inzicht worden verkregen in de aard van de aandoening. Bij een mammografie worden altijd beide borsten gefotografeerd. Voor een goede kwaliteit van de borstfoto moet de borst zo plat mogelijk zijn; daarom moet deze stevig worden aangedrukt, wat vaak als onprettig wordt ervaren.

Een mammografie duurt ongeveer 10 minuten.

Sommige vrouwen zijn bang voor een mammografie vanwege het gebruik van röntgenstraling. Deze straling is echter zeer gering terwijl de mogelijkheid om met röntgenonderzoek kleine borstafwijkingen te ontdekken ruimschoots opweegt tegen het risico van deze straling.



Mammografie

Echografie

Als de radioloog het nodig vindt, wordt de mammografie aangevuld met echografisch onderzoek van de borst(en). Bij een echografie worden de borsten onderzocht met behulp van geluidsgolven. Hiervoor is het nodig de huid met gel in te smeren. De echografie levert extra informatie op over weefsels in de borst. De radioloog kan bijvoorbeeld een cyste (een met vocht gevulde holte) onderscheiden van een andersoortige zwelling. Vooral bij jonge vrouwen, die zeer dicht klierweefsel kunnen hebben, blijkt echografie goede aanvullende informatie te geven naast de mammografie. Het onderzoek is niet pijnlijk en duurt ongeveer 10 minuten.

Cytologische of histologische punctie

Op grond van de uitkomst van bovengenoemde onderzoeken bepaalt de radioloog of aanvullend cel- of weefselonderzoek nodig is. Indien sprake is van een afwijking kan een cytologische (cellen) en/of histologische (weefsel) punctie verricht worden. Bij een cytologische punctie wordt de afwijking met een dunne naald aangeprikt en worden cellen opgezogen. Dit duurt ongeveer 10 minuten. Bij een histologische punctie wordt onder plaatselijke verdoving met een dikkere naald weefsel uit de afwijking van uw borst verwijderd en voor onderzoek opgestuurd. Indien u na de punctie pijn blijft houden kunt u een Paracetamol innemen.

Elke donderdagmiddag is de mammabespreking waarin uitslagen van alle onderzoeken in een multidisciplinair team besproken worden. Dit team bestaat uit chirurgen, radiologen, verpleegkundig specialisten en een internist oncoloog.

Het bespreken van de uitslagen

Als de uitslagen van het aanvullend onderzoek bekend zijn, worden deze met u besproken door de verpleegkundig specialist en/of de chirurg. Aarzel niet om vragen te stellen en laat eventueel ingewikkelde termen of woorden aan u uitleggen.

Mocht u na het lezen van deze folder toch nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met een van de verpleegkundig specialisten mammacare.

Hanneke Kreiter 010 297 57 14

Esther Schmidt 010 297 58 33

Jennifer Bakker 010 297 58 56

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.