

In gesprek over uw behandeling

Oncologie



Beter voor elkaar

Binnenkort heeft u een voorlichtingsgesprek met een oncologieverpleegkundige over de behandeling die de specialist met u heeft besproken.

Deze folder geeft u een overzicht van hoe dit gesprek eruit zal zien. U kunt deze folder gebruiken om u voor te bereiden op het gesprek en alvast voor uzelf te bedenken welke onderwerpen u graag zou willen bespreken met de verpleegkundige.

Verloop voorlichtingsgesprek over uw behandeling:

Deel 1 ± 25 minuten pagina 3 – 4

- Introductie
- Informatie over behandeling en bijwerkingen

Pauze ± 5 minuten pagina 4

- Koffie / thee

Deel 2 ± 15 minuten pagina 5 – 6

- Nader te bespreken onderwerpen die u belangrijk vindt
- Samenvatting en afsluiting
- Op de volgende pagina's worden deze onderdelen toegelicht.

Introductie

Het voorlichtingsgesprek begint met een kennismaking, waarbij de oncologieverpleegkundige een beeld probeert te krijgen van u en uw leefsituatie en uw behoeften aan informatie.

Tijdens de introductie zal de verpleegkundige samen met u vaststellen welke onderwerpen in elk geval in het eerste deel van het gesprek aan de orde zullen komen.

Vervolgens zal de verpleegkundige u vragen wat de arts al heeft verteld over de behandeling. Als de arts nog niet heeft verteld wat het doel van de behandeling in uw situatie is, kan de verpleegkundige u dit uitleggen.

De oncologieverpleegkundigen

De oncologieverpleegkundigen zijn gespecialiseerde verpleegkundigen waarbij u terecht kunt met allerlei vragen en/of problemen die met uw ziekte te maken hebben.

Problemen of vragen die te maken hebben met de lichamelijke veranderingen of problemen die te maken hebben met uw emoties. U kunt zich eenzaam, boos of juist verdrietig voelen.

Zij werken nauw samen met uw behandelend specialist.

Wat kan de oncologieverpleegkundige voor u doen?

- Als er kanker bij u is vastgesteld geeft de oncologieverpleegkundige u informatie over uw ziekte en behandeling;
- U kunt uw vragen of onzekerheden over een bepaalde behandeling bespreken;
- U kunt informatie opvragen over praktische zaken zoals hulp in de thuissituatie;
- U bijstaan bij problemen of vragen die te maken hebben met de lichamelijke veranderingen of u helpen om te gaan met uw emoties;
- U bijstaan bij vragen over kanker en werk;
- U eventueel doorverwijzen naar een andere hulpverlener zoals de maatschappelijk werker, psycholoog of een van de geestelijk verzorgers.

Hoe kom ik in contact met de oncologieverpleegkundige?

Uw behandelend arts zal u doorverwijzen naar de oncologieverpleegkundige maar u kunt ook zelf een afspraak maken.

Informatie over uw behandeling

De verpleegkundige zal u uitleggen welke behandeling u krijgt en hoe deze werkt.

Hierbij wordt aandacht besteed aan:

- De naam van de kuur/ medicatie
- De werking van de therapie
- De wijze van toedienen:
 - Via tabletten
 - Via een infuus
 - Via injectie
 - Een combinatie van bovenstaande
- Het toedieningsschema:
 - Hoeveel kuren
 - Hoe lang duurt een kuur?
 - Om de hoeveel weken wordt een kuur gegeven en / of hoeveel tabletten moet u slikken?
- Overige praktische informatie

Informatie over bijwerkingen

De verpleegkundige geeft u informatie over de bijwerkingen die kunnen optreden als gevolg van uw behandeling. Ook zal de verpleegkundige u vertellen wat hieraan gedaan kan worden door u zelf of door het ziekenhuis. Wanneer u therapie krijgt, zijn er situaties waarin het belangrijk is dat u contact opneemt met uw specialist in het ziekenhuis. De verpleegkundige vertelt u welke situaties dit kunnen zijn.

Pauze met koffie / thee

Na het eerste gedeelte van het voorlichtingsgesprek wordt een pauze ingelast van ongeveer 5 minuten. Hierin kunt u de informatie even laten bezinken. U kunt de pauze ook gebruiken om (samen met uw naasten) na te gaan of er nog onduidelijkheden zijn of dat u het graag nog over een bepaald onderwerp zou willen hebben dat u belangrijk vindt. In het tweede gedeelte van het gesprek heeft u de gelegenheid om deze vragen en onderwerpen te bespreken. Op de volgende pagina's kunt u aankruisen wat voor u belangrijk is om te bespreken.

Dit kunt u thuis doen als u al vragen heeft of anders tijdens de pauze in het voorlichtingsgesprek.

De verpleegkundige zal in sommige gevallen ook nog onderwerpen aandragen om nader te bespreken. U kunt uw vragen uiteraard ook op een later tijdstip aan de verpleegkundige stellen, bijvoorbeeld op de eerste dag dat u voor de behandeling in het ziekenhuis bent.

Nader te bespreken onderwerpen

Ik zou graag deze onderwerpen willen bespreken:

- Medische informatie over de behandeling die ik krijg (bijvoorbeeld de werking in het lichaam).
- Het doel van de behandeling.
- De bijwerkingen die kunnen voorkomen bij deze behandeling.
- Hoe waarschijnlijk het is dat ik bepaalde bijwerkingen krijg.
- Wat de arts of verpleegkundige kan doen om bijwerkingen te voorkomen of verminderen.
- Wat ik zelf aan de bijwerkingen kan doen.
- Wanneer ik contact op moet nemen met het ziekenhuis.
- Wat de praktische gevolgen zijn van de behandeling voor mijn dagelijks leven (bijvoorbeeld huishouden of hobby's).
- Welke gevoelens de behandeling kan losmaken (angst, somberheid, hoop, sneller emotioneel).
- Hoe ik en mijn naasten (bijv. partner, kinderen) met de ziekte en/ of behandeling kunnen omgaan.
- Wat mijn naasten kunnen doen om mij te steunen.
- Wat de invloed is van de behandeling op seksualiteit.
- Hoe ik in contact kan komen met lotgenoten (andere mensen met de ziekte kanker).
- Of ik thuis extra hulp nodig heb en hoe ik dat kan regelen.
- Ondersteuning van bijvoorbeeld een maatschappelijk werkster of psycholoog.
- De gang van zaken in het ziekenhuis (waar vindt de behandeling plaats, wanneer krijg ik welke kuur, hoe vaak moet ik komen).
- Wat gebeurt er als ik afzie van de behandeling (twijfel over keuze, vooruitzichten, verdere begeleiding).

Eventueel kunt u hier opschrijven wat u precies wilt bespreken over de aangekruiste onderwerpen of over andere onderwerpen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Samenvatting en afsluiting

Aan het einde van het gesprek zal de verpleegkundige de belangrijkste informatie samenvatten. Ook op dat moment kunt u vragen stellen als er nog onduidelijkheden zijn.

Tenslotte worden vervolgafspraken gemaakt, bijvoorbeeld over het volgende ziekenhuisbezoek en over de start van de behandeling.

www.ikazia.nl

Deze informatiefolder is een uitgave van het NIVEL in het kader van een onderzoeksproject dat door KWF Kankerbestrijding wordt gefinancierd.

NIVEL Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg

Postbus 1568

3500 BN Utrecht

T 030 2 729 661

F 030 2 729 729

www.nivel.nl

nivel@nivel.nl

© 2019 NIVEL

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijktoestemming van het NIVEL te Utrecht.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.