

Instabiele wervelfractuur

Chirurgie



Beter voor elkaar

Instabiele wervelfractuur

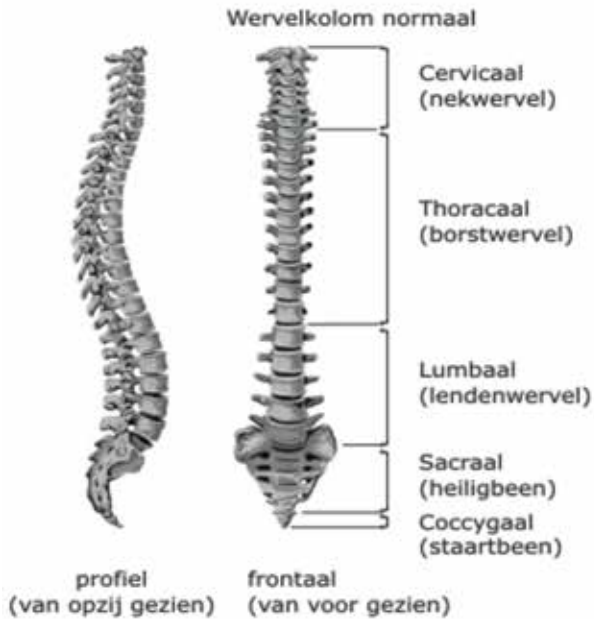
De wervelkolom

De wervelkolom bestaat uit zeven halswervels, twaalf borstwervels en vijf lendenwervels.

De belangrijkste functie van de wervels is het ondersteunen van het gewicht van het lichaam, het mogelijk maken van bewegingen en het aannemen van houdingen. Tevens lopen er zenuwen door de wervelkolom, het ruggemerg. Door een val van grote hoogte of door een ongeval kan een fractuur ontstaan in één of meerdere wervels.

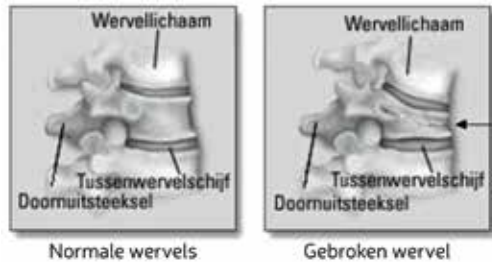
Afhankelijk van de soort fracturen is de wervelkolom stabiel of instabiel.

Om dit te kunnen bepalen, is nader onderzoek met behulp van röntgenfoto's en een CT-scan noodzakelijk.



Behandeling

Bij u is een instabiele wervelfractuur geconstateerd. Om het ontstaan of het verergeren van zenuwbeschadigingen en eventuele scheefstand van de wervelkolom te voorkomen, is een bedrustperiode noodzakelijk. Voordat u mag mobiliseren, moet een instabiele wervelfractuur door genezing stabiel zijn.



In het ziekenhuis

- U heeft een periode van 6 weken met platte bedrust. Deze periode wordt u in het ziekenhuis of, een gedeelte van deze periode, in een verpleeghuis verzorgd. Bij verzorging in een verpleeghuis wordt u na de periode van platte bedrust heropgenomen, voor het aanleggen van een gipskorset.
- U draait als een boomstam met behulp van de verpleegkundige op uw zij, waarbij uw schouders en heupen tegelijk draaien, zodat uw rug recht blijft.
- Deze manier van draaien wordt met u geoefend tot u het zelf kunt. Het is van belang uw rug zo min mogelijk te belasten.
- Toiletgang: in verband met de platte bedrust kunt u niet naar het toilet. Wanneer u naar het toilet moet, krijgt een speciaal aangepaste po op bed, dit om ervoor te zorgen dat de rug recht blijft. Indien u in een liggende houding niet kunt urineren, kunt u een urinekatheter krijgen.

- Huidverzorging: door het liggen ontstaat er langdurige druk op bepaalde plaatsen op uw huid (zoals de stuit, schouderbladen, hielen en ellebogen). Tijdens de dagelijkse verzorging is de verpleging hier erg alert op. Wanneer u klachten op één van deze plaatsen krijgt, moet u dit aangeven bij de verpleging.
- Als pijnstilling krijgt u regelmatig tabletten aangeboden en het is belangrijk dat u die inneemt op de tijden dat u deze krijgt. Als dit onvoldoende helpt, bespreek dit dan met de arts of verpleegkundige.
- De fysiotherapeut komt met u oefenen om uw spierkracht in armen en benen te behouden.
- Voeding: doordat u volledig in bed ligt en dus nauwelijks beweegt, gaan ook de darmen minder hard werken. Dit kan zorgen voor een moeilijkere stoelgang, vezelrijke voeding is daarom sterk aan te raden. Mocht dit niet afdoende zijn, krijgt u in overleg met de arts extra laxantia.
- Om goed televisie te kunnen kijken, kunt u gebruik maken van een prisma bril, voor informatie hierover kunt u bij de verpleegkundige terecht.
- Door de lange platte bedrust kan het zijn dat de opname geestelijk te belastend voor u wordt. Dit is een volkomen normale reactie op deze situatie. U kunt hierover altijd met de verpleging spreken. Eventueel of wanneer u dit zelf graag wilt, kan maatschappelijk werk bij u langskomen om met u te praten.
- Na de periode van ongeveer zes weken wordt er een röntgenfoto gemaakt en beoordeeld of de fractuur stabiel is geworden, als dit zo is krijgt u via de gipskamer een zogenaamd driepuntskorset aangemeten.

Korset

Voor het aanleggen van het korset dient u minstens twintig minuten te kunnen staan.

Deze tijd hebben de gipsverbandmeesters nodig om het korset bij u aan te kunnen leggen. Onder begeleiding van de fysiotherapeut krijgt u van tevoren

sta-oefeningen.

Het korset stimuleert het lichaam om tijdens het zitten, staan en lopen, een gestrekte of rechtopstaande positie te handhaven. Het korset helpt u eraan herinneren niet te buigen. Op deze manier traint u uw rugspieren die op hun beurt ervoor zorgen dat u een gestrekte wervelkolom houdt. Bij een gestrekte wervelkolom is er geen druk of belasting op de voorzijde van het wervellichaam. Dat is van belang om de breuk te laten genezen. Indien u gaat buigen, wordt de breuk belast. De kans dat de breuk gaat inzakken, wordt dan vergroot. Het korset helpt dit te voorkomen.

Een liggende positie is altijd een onbelaste positie. U hoeft dan het korset niet om. Zodra u van plan bent te gaan zitten, doet u het korset weer om. Zolang u het korset draagt dient u de volgende richtlijnen te volgen.

- U draagt het korset ongeveer 6 weken.
- U draagt het korset in alle verticale posities; bij het gaan zitten, zitten en staan.
- U hoeft het korset niet om in een liggende positie.
- In de beginperiode mag u twintig minuten zitten. De zitduur mag langzaam uitgebreid worden als de rugspieren sterk genoeg zijn en de pijn het toestaat om langer rechtop te zitten. Het zitten, staan, lopen en liggen wisselt u af.
- Douchen mag zonder korset, mits u een rechtopstaande houding handhaaft.
- U mag uw rug niet buigen. Aantrekken van schoenen en sokken kunt u het beste doen in een liggende positie.
- Draag geen zware voorwerpen of tassen.
- Tot de eerste policonrole mag u niet fietsen of autorijden, hierna alleen met toestemming van de arts.

Naar huis

U mag met ontslag als het mobiliseren goed gaat. Dit betekent dat u zelfstandig, eventueel met een hulpmiddel, kunt lopen.

U krijgt een afspraak op de polikliniek na 6 weken. Er wordt een controle foto gemaakt van uw ruggenwervel. De specialist geeft u hiervan de uitslag en afhankelijk daarvan hoeft het korset niet langer gedragen te worden.

Heeft u nog vragen?

U kunt dan contact opnemen met de polikliniek tussen 8.15 en 16.15 uur.

Gipskamer: 010 297 53 02

Polikliniek Chirurgie: 010 297 52 20

Buiten deze tijden kunt u bellen met:

Verpleegafdeling 4A chirurgie: 010 297 52 41

Verpleegafdeling 4B chirurgie: 010 297 52 44

Spoedeisende hulp (SEH) 010 297 53 00

Het is goed om uzelf te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hierboven beschreven is.

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Wervelfractuur, instabiele
800721-NL / 2013-05