

Qutenza (warmte pleister behandeling)

Pijnbestrijding



Beter voor elkaar

Qutenza (warmte pleister behandeling)

De specialist heeft in overleg met u besloten om tot een warmte pleister behandeling over te gaan.

Ongeveer twee weken voor de behandeling ontvangt u een schriftelijke oproep.

Algemeen

De behandeling vindt plaats op de polikliniek Pijnbestrijding, routenummer 56. U wordt verzocht geen sieraden, **ook geen piercings**, te dragen.

In de Qutenza pleister zit de scherpe prikkelende stof capsaiïne. Deze kan een hoest of niesprikkel uitlokken.

Vorbereiding

De behandeling vindt plaats in dagopname.

Dit betekent dat u zich op de dag van de behandeling op de afgesproken tijd bij de opname, in de ontvangsthal, komt melden, waarna u naar de afdeling Dagbehandeling wordt gebracht.

Hier krijgt u een bed en een blauw operatiejack wat u aantrekt.

Het kan zijn dat u nog even moet wachten voor u aan de beurt bent.

Behandeling

Tijdens de behandeling ligt of zit u in een gemakkelijke houding in bed.

Het pijnlijke gebied wordt met een huidmarker afgetekend, waarna er een verdovende crème wordt aangebracht.

De crème moet één uur inwerken en wordt afgeplakt om de crème zo goed mogelijk te laten verdoven.

Tijdens het inwerken van de verdovende crème krijgt u alvast een pijnstillertje. Daarna gaat de verdovende crème eraf en wordt de Qutenza (warmte) pleister opgeplakt.

Er wordt ook weer extra folie om heen gedaan om de werking zo optimaal mogelijk te laten zijn.

Na weer een uur inwerken wordt de Qutenza (warmte) pleister verwijderd. De huid wordt schoongemaakt met verkoelende gel, en daarna komt er direct een coldpack op.

Het kan een wat branderig gevoel geven en een coldpack geeft dan voldoende verkoeling.

Na de behandeling gaat u nog een uurtje naar de afdeling Dagbehandeling terug, waar men nog even de bloeddruk in de gaten houdt.

Wanneer alles goed is mag u weer naar huis.

Na de behandeling

- het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte douche / bad of flinke inspanning;
- pijn ten gevolge van de behandeling neemt in enkele dagen af;
- pijnvermindering treedt gemiddeld op na 7–14 dagen en kan 12 weken aanhouden.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen, neemt u dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.

Van maandag tot en met vrijdag te bereiken van 8.15 – 16.30 uur

T 010 297 54 30

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Warmtepleister behandeling (Qutenza)
800724-NL / 2012-09