

Cuff Repair

Orthopedie



Beter voor elkaar

Inleiding

De arts heeft u geadviseerd om een cuff herstel operatie te ondergaan. In deze brochure kunt u de informatie die de orthooped u heeft gegeven over de operatie en alles wat daarbij komt kijken, nog eens rustig nalezen.

Cuff Repair

Om u uit te kunnen leggen wat een cuff repair is, moet u eerst weten hoe het schoudergewricht in elkaar zit.

Het schoudergewricht vormt de verbinding tussen de bovenarm en de romp. Het gewricht bestaat uit de kop van de bovenarm die in een komvormige uitsparing van het schouderblad rust.

Om het gewricht heen bevindt zich een gewrichtskapsel en daaromheen lopen spieren en pezen. Dit tezamen heet de cuff.

De beweging in het schoudergewricht is afhankelijk van een groep van vier spieren (rotatoren). Deze spieren liggen als een soort manchet om de kom van het schoudergewricht.

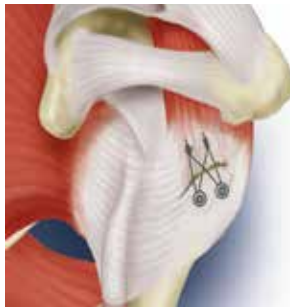
Door letstel en of slijtage kan een scheur in de cuff ontstaan.

Dit uit zich in pijnklachten in de schouder of bovenarm.

Ook kan krachtsverlies in de arm ontstaan en een eventuele bewegingsbeperking. De behandeling bij een scheur in de cuff is het hechten van de scheur, de zogenaamde cuff repair.



scheur in de rotator cuff



cuff repair

Anesthesie

De anesthesist geeft u tijdens het preoperatieve spreekuur uitleg en een folder over de anesthesie.

De opname

Als u voor opname naar het ziekenhuis komt, neemt u naast de gebruikelijke zaken als nachtgoed en toiletartikelen ook mee:

- de medicijnen die u gebruikt in de originele verpakking;
- gemakkelijke en ruimzittende kleding.

Laat waardevolle zaken zoveel mogelijk thuis en draag geen sieraden of piercings.

De operatie

Bij de operatie wordt een wond aan de voorkant van de schouder gemaakt. Tijdens de operatie wordt de afgescheurde pees gehecht. De hechtingen zorgen voor tijdelijke stevigheid zodat de pees kan genezen. De operatie duurt gemiddeld 1 uur.

Uw verblijf in het ziekenhuis is gemiddeld twee nachten.

Het ontslag is afhankelijk van de wond en hoe u zich voelt.

De eerste dag na uw operatie krijgt u een draagband. Dit kan een collar 'n cuff zijn waarin uw arm rust. Dit kan ook een abductiebrace zijn waarbij uw arm op een kussen rust, zodanig dat er zo min mogelijk spanning op de gehechte pees staat.

De fysiotherapeut zal voor het ontslag oefeningen met u doen.

Deze oefeningen moet u regelmatig herhalen om de schouder soepel te houden.

Twee weken na de operatie komt u terug voor controle.

Complicaties

Ondanks alle zorg die aan de operatie besteed wordt, kunnen er soms complicaties optreden.

- Nabloeding;
- Wondinfectie.

Neem contact op met de behandelend arts als:

- De wond gaat lekken;
- De wond dik wordt en/of meer pijn gaat doen;
- U koorts heeft.

Nabehandeling

Het is erg belangrijk om de pees de tijd te geven goed te genezen.

De hechtingen zijn slechts ter tijdelijke ondersteuning. Ze bieden een beperkte stevigheid. Daarom zijn onderstaande leefregels van belang:

- Doe de aangeleerde oefeningen, om de schouder soepel te houden dit is belangrijk;
- De eerste 6 weken draagt u overdag de draagband en 's nachts legt u uw arm op een kussen;
- De eerste 6 weken na de operatie mag u de arm niet zelf omhoog bewegen. Zware activiteiten onder schouderhoogte mag u niet doen;
- U mag geen kracht zetten met de geopereerde arm;
- Vier weken na de operatie start u met fysiotherapie.

Thuiszorg

De overheid heeft bepaald dat er van een gezonde inwonende partner verwacht mag worden dat zij hun partner bijstaan bij de persoonlijke verzorging. Wanneer dit niet mogelijk of van toepassing is, kan er wijkverpleging worden geregeld. De wijkverpleging kan u helpen bij wassen en aankleden en wondverzorging. Wijkverpleging valt onder de zorgverzekeringswet. Het kan zijn dat u een eigen bijdrage betaalt.

De afdelingsverpleegkundige zal de thuissituatie met u bespreken en de eventueel benodigde zorg inventariseren. Daarna vraagt de transferverpleegkundige de benodigde wijkverpleging voor u aan en legt contact met de desbetreffende zorgorganisatie.

Huishoudelijke hulp vraagt u zelf aan bij de gemeente waar u woont.

Algemene praktische adviezen

- Gebruik de pijnstillers die u bij ontslag mee krijgt. Als de pijn afneemt kunt u de pijnstillers afbouwen er hiermee stoppen;
- Doe regelmatig, maar minimaal 3 maal per dag, de oefeningen;
- Beweeg ook uw pols, elleboog en vingers regelmatig om te voorkomen dat deze stijf worden;
- Na 2 weken, als de hechtingen verwijderd zijn, mag de wond nat worden en kunt u weer douchen.

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.