

# Goedaardige afwijkingen in de borst

Chirurgie



Beter voor elkaar

# Inhoudsopgave

Inleiding	3
Functie en bouw	3
Borstonderzoek	4
Menstruele cyclus	4
Knobbeltje in de borst	4
Veel voorkomende goedaardige afwijkingen in de borst.	5
• Fibroadenoom	5
• Cyste	5
• Lipoom	5
• Vetnecrose	6
• Papilloom	6
Ten slotte	7

## Inleiding

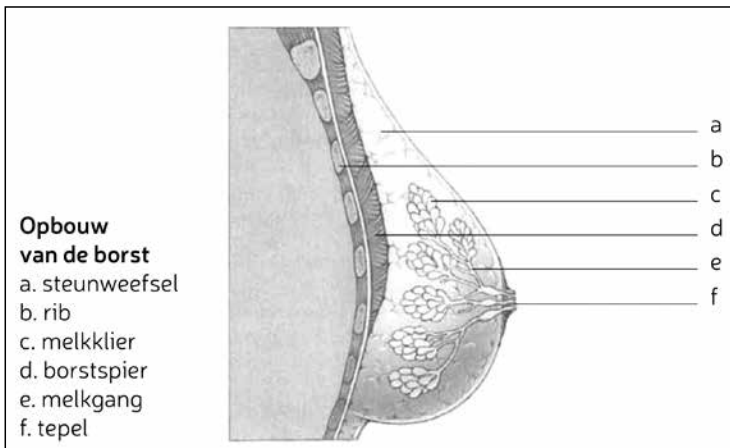
Bij u is een goedaardige afwijking aan de borst vastgesteld. In deze folder vindt u meer informatie over de functie en bouw van de borst en de veel voorkomende goedaardige afwijkingen.

## Functie en bouw

De functie van de vrouwelijke borst (in medische termen mamma genoemd) is het geven van moedermelk. De melk wordt gemaakt in de melkklieren die uitmonden in melkgangen. Deze komen in de tepel bij elkaar en hebben daar een uiterst kleine opening naar buiten. Melkklieren en melkgangen zijn hooguit enkele millimeters groot en kunnen met het blote oog niet van elkaar worden onderscheiden. Vandaar dat wordt gesproken over klierweefsel, waarmee melkklieren en melkgangen samen worden bedoeld.

Naast het klierweefsel is de borst opgebouwd uit steunweefsel voor de stevigheid en vetweefsel voor bescherming en 'vulling'.

De gepigmenteerde (donkere) huid rond de tepel heet tepelhof of areola en produceert tijdens het geven van borstvoeding een vette substantie. Klierweefsel, steunweefsel, vetweefsel en huid liggen op de borstspier (musculus pectoralis) en deze ligt weer op de ribben en de tussenribspieren.



## **Borstonderzoek**

Wanneer u zelf borstonderzoek verricht, merkt u dat het klierweefsel niet glad is, maar enigszins hobbelig aanvoelt. De linker- en rechterborst zijn nooit precies even groot en vaak is dat verschil ook duidelijk zichtbaar. Ook de verdeling van het klierweefsel over de borst is nooit helemaal gelijk. Het klierweefsel kan soms tot helemaal in de oksel doorlopen.

## **Menstruele cyclus**

In het verloop van de menstruele cyclus kan van tijd tot tijd het klierweefsel zwellen en daarbij ook gevoelig zijn. Soms voelt het klierweefsel dan hobbelig en hard aan. Deze klachten kunnen per vrouw erg verschillend. Over het algemeen verdwijnen deze klachten weer na de menstruatie.

## **Knobbeltje in de borst**

Het weefsel waaruit ons lichaam is opgebouwd, bestaat uit miljarden cellen. Oude cellen worden vervangen door nieuwe cellen, dit gebeurt door celdeling. Als er echter meer nieuwe cellen bijkomen dan er afsterven, ontstaat soms wildgroei. De balans wordt verstoord en de cellen die teveel zijn, verdringen de normale cellen. Er is dan sprake van een gezwel of tumor, dit voelt u als een knobbeltje in de borst (een tumor).

Een tumor kan goedaardig of kwaadaardig zijn. Een goedaardige tumor drukt het omringende weefsel opzij zonder schade aan te richten.

De tumor kan het omringende weefsel echter belemmeren in zijn functie of pijnklachten geven. In die gevallen is het wenselijk de tumor te verwijderen. Een andere reden om een goedaardige tumor te verwijderen, is de grote ongerustheid van de patiënt.

## **Veel voorkomende goedaardige afwijkingen in de borst.**

Er zijn verschillende goedaardige afwijkingen van de borst. De meest voorkomende afwijkingen worden hieronder beschreven.

### **Fibroadenoom:**

Een fibroadenoom is een rond, zacht, stevig en pijnloos knobbeltje in de borst dat bestaat uit bind- en klierweefsel. Een fibroadenoom voelt rubberachtig aan en kunnen gemakkelijk in de borst heen en weer worden bewogen. Een fibroadenoom is een goedaardige tumor. Fibroadenomen komen meestal bij jonge vrouwen voor. Vlak voor de menstruatie wordt een fibroadenoom soms gevoelig en tijdens een zwangerschap kan het groter worden.

Een fibroadenoom hoeft niet behandeld te worden tenzij het plotseling snel gaat groeien of als u er erg veel klachten van heeft.

### **Cyste:**

Cysten zijn met vocht gevulde holtes die als een bobbel aanvoelen. Deze kunnen bijvoorbeeld ontstaan door een verstopping van een uitvoergangetje van de melkklieren.

Er kunnen in beide borsten verschillende cysten voorkomen.

Wanneer er spanning op een cyste komt te staan kan dit pijnklachten geven. Soms is het dan noodzakelijk om de cyste door middel van een punctie leeg te zuigen, waardoor de pijnklachten verdwijnen. Na een punctie kunnen de cysten terugkomen. In principe wordt een operatie voor cysten niet gedaan.

Cysten kunnen vlak voor een menstruatie groter en pijnlijker worden.

### **Lipoom:**

In het vetweefsel kunnen knobbeltjes ontstaan, dit wordt ook wel een lipoom genoemd.

Deze voelen over het algemeen vrij zacht aan.

**Vetnecrose:**

Vetnecrose is letterlijk het afsterven van vetweefsel. Dit kan ontstaan als gevolg van een ongeluk, het stoten van de borst of een borstoperatie.

Soms ontstaat vetnecrose spontaan. Vetnecrose voelt aan als een stevig (meestal pijnloos) knobbeltje.

Vetnecrose wordt niet behandeld de knobbeltjes verdwijnen meestal spontaan.

**Papilloom:**

In de hoofdmelkgangen, net onder de tepelhof, komen soms kleine gezwellen voor die papillomen worden genoemd. Soms produceren ze geel vocht, of veroorzaken ze een ingetrokken tepel. Papillomen komen met name voor bij vrouwen tussen de dertig en vijftig jaar. Als een vrouw veel last heeft van het papilloom kan overwogen worden om de melkgang operatief te verwijderen.

## **Ten slotte**

De bovenstaande afwijkingen kunnen in principe niet kwaadaardig worden. Wel is de kans aanwezig dat op een andere plek in de borst kanker ontstaat. Blijf daarom regelmatig u borsten zelf onderzoeken. Mocht u een nieuwe klacht hebben van de borst neem dan altijd contact op met uw huisarts.

Voor vragen zijn wij van maandag tot en met donderdag te bereiken op het onderstaande nummer:

**Polikliniek Chirurgie route 12**

**T 010 297 52 20**

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)



**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Borst, goedaardige afwijkingen in de  
800733-NL / 2012-08