

Zenuw wortelblokkade

Pijnbestrijding



Beter voor elkaar

Algemene info

De specialist van het pijnteam heeft in overleg met u besloten om over te gaan op een zenuw wortelblokkade. Het doel van de behandeling is om de zenuwwortel die de pijn prikkel doorgeeft te verdoven. Door middel van een injectie met verdovingsvloeistof en/of ontstekingsremmer wordt de zenuw verdoofd en kan deze geen pijn prikkel meer doorgeven aan de hersenen.

De behandeling vindt plaats in dagbehandeling op een behandelkamer van de operatieafdeling. Hieronder leest u de voorbereiding voorafgaand aan deze behandeling.

Vorbereiding

U meldt zich op de afgesproken tijd in het ziekenhuis bij de aanmeldzuil, deze ziet u bij binnenkomst via de hoofdingang, geef aan dat u komt voor een opname. Zorg voordat u in het ziekenhuis bent dat u geen sieraden en/of piercings om heeft. Als u zich heeft aangemeld wordt u begeleidt naar de dagopname afdeling 4CJ.

Op de afdeling kunt u uw waardevolle spullen in een kluisje opbergen. Hier krijgt u van de verpleegkundige een blauw operatiejasje en een verpleegbed.

Het kan zijn dat u nog even moet wachten voordat u aan de beurt bent.

Let op! Als u bloedverdunners gebruikt en hier niks over afgesproken is met de pijnspecialist neemt u dan contact op met de polikliniek pijnbestrijding.

Graag vooraf melden als u allergisch bent voor contrastvloeistof.

Behandeling

Op de operatiekamer staat een team voor u klaar bestaand uit; een operatieassistent/doktersassistent, röntgenlaborant en een pijnspecialist. De zenuw wortelblokkade gebeurt afhankelijk van de plaats waar de pijn zich bevindt en welke zenuw hier aan verbonden is. De blokkade kan plaats vinden ter hoogte van de nek, borstkas of lage rug. Tijdens de behandeling ligt u op uw rug of op uw buik.

De pijnspecialist plaatst na verdoving van de huid een holle naald bij de zenuwwortel. De pijnspecialist volgt de naald met behulp van een röntgenapparaat. Door de holle naald wordt vervolgens contrastvloeistof ingespoten. Wanneer de pijnspecialist op de juiste plek zit wordt er medicatie bij de zenuwwortel achtergelaten, waardoor zwelling en ontsteking kunnen afnemen.

Wanneer mag u niet behandeld worden?

- Bij zwangerschap;
- Bij koorts;
- Bij stollingsstoornissen en sommige bloedverdunners.

Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog even op de recovery, waar u kort kunt herstellen van de behandeling. Daarna gaat u terug naar de afdeling dagbehandeling en wanneer alles goed is mag u naar huis

Let op! U mag niet alleen naar huis en u mag geen auto rijden. Zorg er dus voor dat er iemand is die met u mee kan.

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op uw pijnklachten bemerkt. In een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn. Houdt voor uw zelf bij of de pijn is verminderd en hoelang dit duurt.

De polikliniek Pijnbestrijding zal u over 6 tot 8 weken oproepen om het resultaat van de behandeling te bespreken.

Mogelijke problemen

- Een lokale infectie;
- Een allergische reactie;
- Een bloeding.

Bijwerkingen

- Na een behandeling kan er enkele uren nadat de verdoving is uitgewerkt een doof gevoel optreden in het gebied behorende tot de zenuw;
- Ook kan er krachtsvermindering optreden in armen of benen ook dit is van tijdelijke aard;
- Als doofheid of krachtsvermindering langer dan 12 uur aanhouden, moet u contact opnemen met de pijnpoli

In het geval van napijn mag u pijnstillers gebruiken.

Nog vragen?

Bij vragen over de behandeling kunt u contact opnemen met de **polikliniek Pijnbestrijding** te bereiken op **T: 010-297 54 30**.

Wachttijd?

Bij vragen over de wachttijden kunt u contact opnemen met de **Centrale Opname Planning** te bereiken op **T: 010-297 57 57**.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stelt u deze dan gerust aan de arts of verpleegkundige.

Polikliniek Pijnbestrijding

T 010 297 54 30

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.