

# Wortelblokkade

Pijnbestrijding



Beter voor elkaar

## **Wortelblokkade**

De specialist van het pijnteam heeft in overleg met u besloten tot een zenuwwortel blokkade over te gaan. Ongeveer twee weken voor de behandeling krijgt u een schriftelijke oproep.

In deze folder vindt u informatie over de behandeling.

Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan gerust aan de specialist of verpleegkundige.

## **Algemeen**

De behandeling vindt plaats op de operatiekamer. U wordt dringend verzocht geen sieraden of piercings te dragen, laat deze kostbaarheden thuis.

Het doel van de behandeling is de zenuwwortel, die de pijnprikkel geleidt, zodanig te behandelen zodat de pijnprikkel niet meer kan worden doorgegeven aan de hersenen, of om irritatie weg te nemen.

## **Vorbereiding**

De behandeling vindt plaats in dagopname.

Dit betekent dat u zich op de dag van de behandeling, op de afgesproken tijd, bij de opname komt melden, waarna u naar de afdeling

Dagbehandeling wordt gebracht.

Hier krijgt u een bed en een blauw operatiejack wat u aantrekt.

Het kan zijn dat u nog even moet wachten voor u aan de beurt bent.

U wordt naar de voorbereidingsruimte van de operatie afdeling gebracht.

## **Behandeling**

De behandeling gebeurt afhankelijk van de plaats waar de pijn zich bevindt. Een wortelblokkade is een behandeling om de pijn in het verloop van een bepaalde zenuwwortel te verminderen.

De behandeling kan plaats vinden ter hoogte van de nek, borstkas of lage rug.

Voor de behandeling wordt een holle naald bij de zenuwwortel geplaatst.

De arts volgt de naald met behulp van een röntgenapparaat.

Door de holle naald wordt vervolgens contrastvloeistof ingespoten, waarna een medicijn bij de zenuwwortel wordt achtergelaten, waardoor zwelling en ontsteking kunnen afnemen.

Na de behandeling gaat u terug naar de voorbereidingsruimte, waar u nog even kan herstellen van de behandeling.

Daarna weer terug naar de afdeling Dagbehandeling en wanneer alles goed is mag u naar huis.

- na een wortelblokkade kan er napijn ontstaan;
- graag vooraf melden wanneer u allergisch bent voor contrastvloeistof en als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt;
- niet zelf naar huis autorijden na de behandeling;
- bij zwangerschap of koorts kan de behandeling niet doorgaan.

## **Polikliniek Pijnbestrijding**

**T** 010 297 54 30

Route 56

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)



**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Wortelblokkade  
800736-NL / 2012-09