

# iPro continue bloedsuikermeting

Interne geneeskunde



Beter voor elkaar



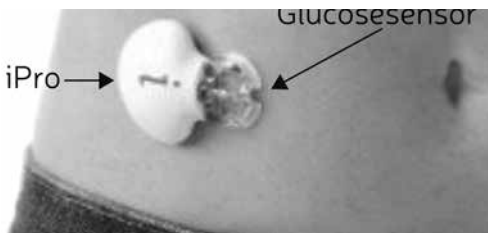
## Wat houdt de iPro in?

De iPro is een systeem dat continu uw bloedsuikerwaarden kan meten. Het doel hiervan is om zo een beter inzicht in uw diabetesregulatie te krijgen. Bij het dagcurves maken ziet u slechts van een aantal momenten op de dag hoe de bloedsuiker is. Omdat de iPro 24 uur per dag meet, ontstaat er een veel completer beeld.

U draagt de iPro ongeveer 5 dagen. Na gebruik worden de gemeten waarden door de diabetesverpleegkundige via de computer 'uitgedraaid'. Om te zorgen dat deze waarden zo betrouwbaar mogelijk zijn, is het de bedoeling dat u zelf 4x per dag thuis uw bloedsuiker meet op de bijbehorende bloedsuikermeter. Tevens is het van belang dat u op de dagen waarop u de iPro draagt de balanslijsten nauwkeurig invult. Na ongeveer 1 à 2 weken wordt de uitslag met u besproken.

## Hoe ziet de iPro eruit?

De iPro wordt aangesloten op een glucosesensor; dat is een flexibel draadje van ongeveer 5 mm lang dat net onder de huid wordt geplaatst. De iPro is ongeveer 3 x 4 cm. Deze wordt op het lichaam (buik) vastgeplakt. Zie afbeelding:



## Hoe wordt de iPro aangebracht?

Om de sensor te plaatsen geeft de diabetesverpleegkundige u een prikje in de buik. Direct daarna trekt ze het naaldje weer terug. Een heel dun flexibel slangetje van de glucosesensor blijft achter. Hiervan voelt u in principe weinig tot niets. Na 5 minuten wordt de iPro op de sensor 'geklikt' en vastgeplakt.

## Toestemmingsformulier

Voorafgaand aan het aanbrengen van de iPro dient het toestemmingsformulier door u getekend te zijn. Dit formulier is bij deze folder bijgevoegd.

## Tips, instructies en richtlijnen voor het gebruik

*Bloedsuiker meten* (met meter van Ikazia Ziekenhuis):

- 1 uur na aanbrengen sensor.
- 2 uren daarna wederom bloedsuiker meten (dus 3 uren na aanbrengen sensor).
- Controleer daarna uw bloedsuiker tenminste nog éénmaal voor het slapen gaan.
- Controleer de dagen daarna op de volgende momenten:
  - VO (voor ontbijt)
  - VL (voor lunch)
  - VA (voor avondeten)
  - VS (voor slapen gaan)

Wijzig tijdens het onderzoek niets aan de instellingen van de meter van het ziekenhuis.

Zorg dat niemand anders de bloedsuikermeter gebruikt.

Als u ook tussendoor meet, gebruik dan uw eigen bloedsuikermeter.

*Noteer op uw balanslijsten:*

- uw bloedsuikerwaarden.
- alles wat u eet en drinkt (+ hoeveelheid) en het aantal koolhydraten.
- uw lichamelijke activiteiten en de duur daarvan.
- welke geneesmiddelen u neemt en in welke dosering.
- bepaalde gebeurtenissen, zoals hypo, stress of ziekte.

Zorg dat u de balanslijsten altijd bij u heeft, zodat u het nauwkeurig kunt bijhouden.

Als deze niet bijgehouden worden, dan is alles voor niets!

### *Overige richtlijnen:*

- doe de dingen die u anders ook doet (ook lichaamsbeweging).
- u kunt gewoon douchen of zwemmen met de iPro en sensor.  
Ten aanzien van duiken: de iPro is waterdicht tot een diepte van 2,4 meter gedurende 30 minuten.
- controleer 4x per dag of de sensor en iPro nog goed aangesloten zijn; als de sensor iets naar buiten is gekomen, kunt u proberen hem voorzichtig weer aan te drukken; als de sensor losgekomen is, doet u deze dan in een plastic zakje en neem contact op met de diabetesverpleegkundige.
- verwijder de sensor als er roodheid, pijn, gevoeligheid of zwelling optreedt rond de inbrengplaats. Neem vervolgens contact op met uw diabetesverpleegkundige of arts.
- insuline injecteren moet gebeuren op een afstand van tenminste 7,5 cm van de inbrengplaats van de sensor; een pompinfusieplaats moet tenminste 5 cm verwijderd zijn van de sensor.
- voorafgaand aan een röntgenfoto, CT-scan of MRI moet de iPro verwijderd worden; de sensor kan blijven zitten. U kunt de iPro na afloop gewoon weer aansluiten.

## **Hoe sluit u de meting af?**

Maak de pleister los en trek de iPro en sensor uit de huid.

Doe deze in een plastic zakje.

Lever op afgesproken datum en tijd bij de diabetesverpleegkundige in:

- plastic zakje met daarin de iPro.
- bloedsuikermeter van Ikazia Ziekenhuis.
- eventuele overgebleven teststrips.
- uw balanslijsten, voorzien van datum en van uw naam + geboortedatum.

Geachte heer, mevrouw,

U wordt verzocht bijgevoegd toestemmingsformulier aandachtig door te lezen. In dit formulier wordt u gevraagd of u akkoord gaat met de voorwaarden en instructies die gelden voor het gebruik van de digitale iPro™2-recorder ("iPro2"), de continue glucosemonitor van Medtronic. Tevens wordt u gevraagd of u akkoord gaat met het gebruik dat het diabetesteam ten behoeve van uw diabetestherapie maakt van de online CareLink iPro-toepassing. Als dit toestemmingsformulier onderdelen bevat die u niet begrijpt of als u vragen heeft, wordt u verzocht contact op te nemen met het diabetesteam.

Wanneer u niet akkoord gaat met de voorwaarden in dit toestemmingsformulier, kan het diabetesteam voor uw diabetesbehandeling geen gebruik maken van een iPro2 of van de CareLink iPro-toepassing.

Dit toestemmingsformulier staat geheel los van enig ander toestemmings- of goedkeuringsformulier dat u van het Ikazia Ziekenhuis heeft ontvangen.

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)





**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.