

Nazorg

Intensive Care



Beter voor elkaar

Nazorg Intensive Care

Informatie voor zowel u als ex Intensive Care patiënt als uw naaste(n).

U bent opgenomen geweest op de afdeling Intensive Care (IC) van het Ikazia Ziekenhuis. Er is in die periode veel met u gebeurd. Een opname op de IC wordt meestal als zeer ingrijpend ervaren. Uw ziektebeeld in combinatie met de noodzakelijke behandeling die u heeft ondergaan, kan aanleiding geven tot lichamelijke en/of psychische klachten.

Wellicht heeft u of uw naaste [n] daarom behoefte aan nazorg. De afdeling Intensive Care heeft hiervoor een nazorg traject.

Nazorg op de verpleegafdeling

Nadat u van de IC afdeling bent overgeplaatst naar een verpleegafdeling komt een nazorgverpleegkundige van de IC bij u langs. Het gesprek met de nazorgverpleegkundige gaat over de periode(tijd) dat u op de IC lag. Het gesprek kan gaan over uw herinneringen, angsten, pijn of nare dromen. Misschien kunt u zich niet alles meer herinneren en heeft u vragen over uw verblijf op de IC.

De nazorgverpleegkundige zal proberen uw vragen te beantwoorden. Dit kan u helpen de ingrijpende ervaring te verwerken.

Daarnaast kan de nazorgverpleegkundige de afdelingsverpleegkundige adviseren om een andere zorgverlener, zoals bijvoorbeeld een psycholoog/ maatschappelijk werker of geestelijk verzorger, in consult te vragen.

Nazorg na ontslag uit het ziekenhuis

Ex IC patiënten hebben soms onverwachte en langdurige klachten na ontslag uit het ziekenhuis.

Denk bijvoorbeeld aan een zwakke conditie, angstgevoelens, emotionele buien, concentratieproblemen, slaapstoornissen en verminderde eetlust. Soms ook bent u een bepaalde periode vergeten terwijl die juist op uw familie en/of naasten indruk gemaakt kan hebben.

Deze klachten en ervaringen komen veel voor en kunnen de kwaliteit van leven voor u en uw naaste [n] sterk beïnvloeden.

Met onze IC nazorgpolikliniek bieden wij u hulp aan om de kwaliteit van leven van zowel u als uw naaste [n] te verbeteren. Op de IC nazorgpolikliniek komen deze klachten uitgebreid aan de orde en kunnen we met u bespreken of hulp en/of begeleiding hiervoor gewenst is. Uw huisarts wordt over het bezoek ingelicht.

Wanneer u in aanmerking komt voor de IC nazorgpolikliniek wordt u hiervoor uitgenodigd. Heeft u zelf behoefte aan nazorg, dan kunt u dat natuurlijk altijd zelf aangeven.

Bezoek aan de IC nazorgpolikliniek

U ontvangt ongeveer drie maanden na ontslag een uitnodiging voor een bezoek aan de IC nazorgpolikliniek. Bij deze uitnodiging zitten ook twee vragenlijsten welke wij u en uw naaste vragen om in te vullen en op te sturen in de bijgevoegde envelop.

Tijdens de afspraak heeft u een gesprek met een intensivist en een IC nazorgverpleegkundige. Zij zullen naar aanleiding van de ingevulde vragenlijsten eventuele lichamelijke en/of psychische klachten met u bespreken.

Als er tijdens uw verblijf op de IC een dagboek voor u is bijgehouden, nemen we deze ook met u door. Daarnaast is er voor u en uw naaste(familie/vrienden) ruim de gelegenheid om vragen te stellen over uw IC opname.

Wij raden u aan om samen met een naaste te komen.

De IC nazorgpolikliniek vindt plaats op de IC. Bij aankomst kunt u plaatsnemen in de hal van de 3e etage. U wordt opgehaald door de IC nazorgverpleegkundige.

Na uw bezoek kunt u de Intensive Care afdeling bezoeken als u daar behoefte aan heeft. Het bezoek aan de IC nazorgpolikliniek en de IC duurt ongeveer een uur.

Zowel het nazorggesprek op de afdeling als op de IC nazorgpolikliniek hebben ook tot doel om de kwaliteit van het behandelteam op de Intensive Care te waarborgen. Wij staan open voor uw eventuele punten ter verbetering.

Vragen

Als u nog vragen heeft na het lezen van deze informatiefolder, neemt u dan gerust contact op met de afdeling Intensive Care, telefoonnr. 010 297 51 23. U kunt ons ook mailen: nazorg.ic@ikazia.nl

Kijk ook eens op onderstaande websites voor verdere informatie:

- www.icconnect.nl
- <https://fcic.nl>

www.ikazia.nl



DE PATIËNTENVERENIGING VOOR (VOORMALIG) IC-PATIËNTEN EN NAASTEN

Wij helpen patiënten en naasten. Tijdens de IC-periode, maar ook daarna, als het leven weer opgepakt moet worden. Samen voor u, in deze intense tijd.



www.icconnect.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.