

# Holter electrocardiografie

Cardiologie



Beter voor elkaar

Uw arts heeft u een Holter electrocardiografie voorgeschreven. Een Holter electrocardiografie is een langdurige opname van elektrische activiteit van uw hart. Omdat u niet voortdurend stil kunt blijven liggen, wordt de opname gemaakt met behulp van een draagbare recorder (grootte: 10 bij 4,5 bij 1,5 cm) zodat u ongehinderd uw gewone, alledaagse activiteiten kunt uitvoeren.

Uw arts is ook juist geïnteresseerd in de reactie van uw hart tijdens de voor u normale activiteiten, zoals beroepsmatige werkzaamheden, sporten, fietsen, roken, slapen, emoties, huishoudelijk werk et cetera.

## **Het onderzoek**

De ECG elektroden worden met plakkers op de huid van uw borstkas bevestigd, daarna wordt de recorder aangesloten en opgeborgen in een handige draagtas die u op of onder uw kleding kunt dragen. Trek daarom op deze dag makkelijk zittende kleding aan, die bij voorkeur niet strak, knellend of nauwsluitend is. Mochten de plakkers tijdens de registratie loslaten, probeer ze dan weer op dezelfde plek vast te zetten, eventueel met behulp van een pleister.

## **Het dagboek**

Noteer in het meegegeven dagboek alle informatie met betrekking tot activiteiten bij klachten, waarvan u denkt dat het van belang is om uw hartfunctie te kunnen beoordelen. Bijvoorbeeld: hartkloppingen, benauwdheid, bijzondere inspanning, het gebruik van medicijnen en het tijdstip van slapen gaan en opstaan.

Ook het opnieuw bevestigen van elektroden hoort hierbij.

Geef ook duidelijk het tijdstip aan van klachten en/of activiteiten.

Gebruik bij voorkeur de tijd zoals aangegeven op de recorder. U kunt ook het patiëntenknopje op de recorder indrukken, waarmee automatisch het tijdstip van indrukken geregistreerd wordt.

## De volgende dag

Na 24 uur\*\* verwijdt u de plakkers en zorgt u ervoor dat de recorder en het dagboek teruggebracht worden naar de polikliniek Cardiologie van het Ikazia Ziekenhuis.

\*\* Sommige patiënten krijgen het kastje 48 uur mee.

## Wat u NIET moet doen

- Voorkom dat de recorder nat wordt. Dus: niet douchen, niet zwemmen, niet baden.
- Recorder niet openen; laat de elektrodenkabel zitten. Trek niet aan de draden van de elektroden tijdens de opname.
- Ga niet op of onder een elektrische deken liggen die aanstaat. Voorverwarmen mag wel, maar zet de deken uit bij het naar bed gaan.
- Heeft u een waterbed? Voorverwarmen mag wel maar zet het verwarmingselement uit voordat u gaat slapen.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie vragen, stelt u deze gerust.

Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 – 16.30 uur

T 010 297 52 10

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)





**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.