

De 24 uurs bloeddrukmeter

Cardiologie



Beter voor elkaar

De 24 uren bloeddrukmeter

Van uw cardioloog hebben wij de opdracht gekregen om bij u een bloeddrukmeter aan te sluiten. Voor de duidelijkheid volgen hieronder een aantal aanwijzingen.

- U krijgt deze bloeddrukmeter voor een periode van 24 uur mee naar huis. Dat betekent dat u 24 uur later de bloeddrukmeter door de assistente in het ziekenhuis eraf laat halen. Of u haalt de meter er zelf af als dat op zaterdag moet. Dan zet u het knopje aan de zijkant op casual. De assistente legt u uit hoe dat moet.
- Tijdens het meten is het van groot belang dat u de arm ontspant. Zorg ervoor dat uw bovenarm niet tegen uw lichaam drukt.
- Overdag wordt de bloeddruk om het half uur gemeten en 's nachts om het uur. U kunt rechts op het kastje zien na hoeveel minuten het kastje weer gaat oppompen.
- Vlak voor elke meting wordt de bloeddrukband licht opgeblazen en loopt dan weer leeg. Dit is voor u het signaal dat de werkelijke bloeddrukmeting over één minuut gaat starten.
- Alleen de eerste uitslag ziet u op het schermpje van het kastje, daarna ziet u alleen een paar streepjes. Uiteraard worden deze uitslagen opgeslagen in het kastje.
- Mocht u met een bepaalde handeling bezig zijn en kunt u op dat moment uw arm niet op uw schoot leggen (bijvoorbeeld autorijden), dan moet u hier gewoon mee doorgaan. De band om uw arm loopt automatisch leeg en na ongeveer twee minuten wordt de bloeddruk opnieuw gemeten.
- Het is mogelijk dat u de arm toch rustig heeft neergelegd en de bloeddruk alsnog opnieuw gemeten wordt. Dit kan te maken hebben met een storing van buitenaf. Hier hoeft u zich geen zorgen over te maken. Wanneer dit vijf keer achter elkaar gebeurt, moet u contact met ons opnemen.
- Alle metingen worden automatisch gedaan. U hoeft dus geen knopje in te drukken.
- Wilt u hiernaast opschrijven hoe laat u bent gaan slapen, hoe laat u bent opgestaan en de naam van uw cardioloog. Deze folder moet u tegelijk met het kastje inleveren.

Naam Cardioloog:

Tijd opstaan:

Tijd slapen:

Heeft u vragen, belt u ons gerust. De polikliniek Cardiologie is te bereiken van maandag tot en met vrijdag tussen 08.15 – 16.30 uur.

T 010 297 52 10



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.