

# Opname met koolhydraatstabiel dieet

Diëtetiek



Beter voor elkaar

# Opname met koolhydraatstabiel dieet

## Inleiding

Binnenkort wordt u opgenomen om uw bloedglucose beter te reguleren.

De reden van opname kan zijn:

- doorbreken van de insulineresistentie
- (opnieuw) instellen van de basaal standen van de insulinepomp
- opnieuw instellen in verband met ontregeling van de diabetes.

Uw internist kan u meer duidelijkheid geven over het doel van uw opname.

## Voeding

Tijdens de opname is het de bedoeling dat u een koolhydraatstabiel dieet volgt. Dit houdt in dat elk maaltijdmoment eenzelfde hoeveelheid en soort koolhydraten bevat. Dit zorgt ervoor dat er meer inzicht te krijgen is in de bloedglucoseregulatie. Vóór de opname wordt u bij de diëtist aangemeld, zij zal vervolgens telefonisch contact met u opnemen. In dit gesprek wordt met u besproken wat u thuis normaal eet op een dag. De diëtist bespreekt samen met u de dieetrichtlijnen, mogelijkheden en beperkingen van de voeding gedurende de opname in het ziekenhuis. Hierbij zal geprobeerd worden de voeding tijdens de opname zoveel mogelijk te laten lijken op het gebruikelijke eetpatroon van thuis. De diëtist streeft ernaar om de eerste dag van de opname even bij u langs komen. Van te voren zal de diëtist de afdelingskeuken en de centrale keuken op de hoogte stellen van het dieet dat met u is afgesproken. De voedingsassistent op de afdeling is dus op de hoogte van het dieet.

## **Bloedglucoseregulatie**

De opname heeft geen vaste duur, er wordt gestreefd naar een opname van ongeveer 5 dagen om een goed inzicht te krijgen in de bloedglucosewaarden. De streefwaardes en wijze van bijregelen kunnen tijdens opname afwijkend zijn van wat u thuis gewend bent. In principe is er steeds overleg met de internist wanneer de dosering wordt aangepast.

Het is tijdens de opname niet de bedoeling dat u zelf bij regelt. Uw internist of diabetesverpleegkundige kan u hier meer over vertellen.

De diabetesverpleegkundige probeert de eerste dag van uw opname bij u langs te komen.

## **Overig**

De opname zal plaatsvinden op afdeling 3A. Mocht u niet op deze afdeling terecht komen, dan raden wij u aan dit via de verpleging aan de internist, diabetesverpleegkundige en/of diëtist te laten weten.

### **Diëtisten**

Mariëlle Duurkoop

**T** 010 297 57 26

Simone van der Linden

**T** 010 297 59 20

dietetiek@ikazia.nl

### **Diabetesverpleegkundigen**

**T** 010 297 52 50

diabetes@ikazia.nl

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)



**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Koolhydraatstabiel dieet, opname met  
800749-NL / 2012-08