

O valor da dor



Beter voor elkaar

Introdução

Nesta repartição do hospital regista-se a dor. O fazemos para entender melhor em que medida o doente experimenta a dor. Pode ajudar na escolha do remédio, ou seja, adaptar o remédio à maneira do doente experimentar a dor. Quer dizer que perguntamos duas vezes por dia a todos os doentes nesta repartição de dar um valor à medida de sentirem a dor.

Um termómetro é um bom instrumento para verificar se você tem febre.

Um tal instrumento para medir a dor não existe. Você é a única pessoa que pode especificar se você sente dores e em que medida. Para muitas pessoas é difícil explicar para alguém quanta dor elas estão a sentir.

É muito compreensível, porque outra pessoa não sente a sua dor.

Dar um valor pode ajudar. Nesse folheto poderá ler como dar um valor à sua dor.

O valor da dor

Três vezes por dia um(a) enfermeiro/a passa para perguntar se está a sentir dores para dar um valor entre 0 e 10 na escala da dor.

nenhuma dor 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 a pior dor imaginável

“0” significa dor e 10 significa a pior dor imaginável. Nunca poderá dar um valor errado. Trata-se da sua própria experiência da dor e isso é uma experiência pessoal. Por exemplo, se você pensa que a sua dor tem valor 5, então dê valor 5, mesmo se outra pessoa talvez daria 3 ou 7. Se não tiver dores, então coloque 0.

Varição na dor

Se sentir dores em várias partes do corpo, pode levar em consideração a dor que você sente mais forte.

Algumas pessoas só sentem dores na hora de fazer alguma coisa, por exemplo, no fazer algum movimento, ou no urinar. Em tal caso poderá falar com o/a enfermeiro/a dar o valor da dor sentida em tal momento.

Perguntas

Evidentemente poderá sempre falar da dor com o/a médico/a ou o/a enfermeiro/a e não é preciso esperar até o/a enfermeiro/a lhe pede de dar o valor da dor. Se tiver perguntas em relação a esse assunto, não hesite em tirar as suas dúvidas.

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Het meten van pijn
800754-PT / 2013-09