

Gips en Fragmin

Gipskamer



Beter voor elkaar

Gips

Zojuist heeft u een boven- of onderbeengips gekregen. Hierdoor kunt u uw been minder bewegen en heeft u verhoogde kans op het krijgen van een trombosebeen.

Trombose

Trombose is een bloedstolsel (bloedprop) in een bloedvat. Door groei van het stolsel kan het bloedvat verstoppen en uiteindelijk afgesloten raken.

Het bloedstolsel kan ook loslaten en op een andere plaats in het lichaam een bloedvat afsluiten, bijvoorbeeld in de longen.

Dat heet een longembolie.

Fragmin

Om trombose te voorkomen heeft de arts u Fragmin voorgeschreven.

Dit is een middel dat er voor zorgt dat het bloed minder snel stolt en dus het risico op trombose (bloedstolsel) verminderd. Fragmin wordt via een injectie onderhuids ingespoten.

Aanwijzingen voor het gebruik van Fragmin

Handen wassen

Was uw handen met water en zeep en droog uw handen.



De wegwerpspuiten hebben een dunne, kwetsbare naald. Om te voorkomen dat deze beschadigd moet de wegwerpspuit voorzichtig uit de verpakking gehaald worden door eerst de papieren achterzijde van de verpakking volledig te verwijderen. Daarna kan de spuit gemakkelijk uit de verpakking gehaald worden.

Het spuitje is uitgerust met het zogenaamde 'needle-trap' veiligheidssysteem. U moet voordat u kunt injecteren eerst dit voorzichtig afbuigen van het naaldje. Pak dan het naald afdekdopje vast en trek het in een beweging naar boven los. Als er een druppel aan de naald blijft zitten, schud die er dan af.

Plaats van injectie bepalen

Ga in een prettige houding zitten of liggen. Bepaal de plaats van de onderhuidse injectie aan de voorkant van uw buik. **NIET** rond de navel of bij een wond of aan de voor- of zijkant van het bovenbeen.

Het vastpakken van de huidplooi

Neem een flinke huidplooi tussen duim en wijsvinger.

De aanwezige luchtbel in de injectiespuit niet verwijderen; deze zorgt ervoor dat alle vloeistof wordt geïnjecteerd.



Het inbrengen van de injectienaald

Houd de spuit rechtop. Breng de naald in zijn geheel loodrecht in de huidplooi.

Niet opzuigen!

Spuit de vloeistof langzaam in door de zuiger zo ver mogelijk naar beneden te duwen.



Het verwijderen van de injectienaald

Nadat u de vloeistof heeft ingespoten, kunt u de naald terugtrekken en de huidplooi loslaten.

Niet nawrijven. Als er een bloeding zou optreden op de injectieplaats moet u enige minuten met vingers hierop drukken.



Na de injectie

Na de injectie buigt u het naaldje weer vast in de 'needle-trap'. U kunt hiervoor het beste een stabiele, vlakke ondergrond gebruiken, zoals een tafel. Gebruik nooit uw hand om de 'needle-trap' naar het naaldje te buigen. Berg hierna het spuitje op in de naalden beker of (jam) pot.



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Gips en Fragmin
800758-NL / 2014-06