

Welkom op de afdeling Neonatologie

Moeder en Kind Centrum



Beter voor elkaar

Welkom op de afdeling Neonatologie. De afdeling bevindt zich op de 7e etage – achterin de B-vleugel van het Ikazia Ziekenhuis.

Telefonisch zijn wij te bereiken op telefoonnummer:

T 010-2975127

Hoe ziet de afdeling eruit?

De afdeling bestaat uit 8 couveusesuites. Alle baby's kunnen hier intensieve zorg en/ of bewaking krijgen. In het midden van de suites bevindt zich op de gang de administratieve werkplek van de verpleegkundigen en kraamverzorgsters. Op de afdeling bevindt zich achterin het douche- en toiletgedeelte. Ook kunt u aan het einde van deze gang de borstvoedingskoelkast vinden waar de afgekolfdde moedermelk bewaard kan worden. U krijgt een pasje om toegang tot deze koelkast te krijgen.

Hulpmiddelen op de afdeling

Voor een goede verpleging van uw baby zijn er op deze afdeling veel hulpmiddelen. Onderstaand vindt u een beschrijving van de meest voorkomende:

Couveuse

Dit is een apparaat waar uw baby ingelegd wordt als de omgevingstemperatuur voor hem of haar moet worden aangepast.

Warmtebed

Hierin krijgt uw baby continue en gedoseerd extra warmte.

Monitor

Dit is een apparaat waarmee de hartslag en de ademhaling wordt gecontroleerd. Er worden hiervoor plakkers op de borst van uw baby geplakt. Ook kan de zuurstofconcentratie in het bloed via een bandje om de voet worden gecontroleerd. Bij afwijkende metingen geeft het apparaat een signaal af wat ook bij de verpleegkundigen hoorbaar en zichtbaar is op een monitor. Hierdoor is er continue controle op de ademhaling en hartslag van uw baby en kan er, als dat nodig is, direct actie ondernomen worden.

Zuurstof

Via een slangetje in de neus kan aan uw baby extra zuurstof worden gegeven.

Infuus

Sommige baby's op onze afdeling krijgen om verschillende redenen de eerste dagen nog geen borst- of flesvoeding. Zij krijgen dan vocht en suiker toegediend. Dit gaat via een naaldje in een van de bloedvaten. Op deze manier kunnen ook medicijnen worden gegeven.

Sonde

Als uw baby nog niet voldoende drinkt, maar wel goed reageert op de voeding, dan wordt deze voeding via een slangetje in de maag gebracht. Dit slangetje wordt via de neus bij uw baby ingebracht.

Fototherapie

Veel baby's worden geel na de geboorte en sommige moeten om dit tegen te gaan onder een speciale lamp liggen. Zij hebben dan geen kleertjes aan en de ogen worden afgedekt met een daarvoor bestemd stoffen brilletje.

Het belang van gezinsgerichte zorg

In het Moeder en Kind Centrum van het Ikazia Ziekenhuis werken wij gezinsgericht. Dit betekent dat wij baby en moeder niet onnodig van elkaar scheiden en het gezin ondersteunen tijdens de onverwachte ziekenhuisopname om toch een goede relatie met elkaar op te bouwen en voor de baby te kunnen zorgen.

Prikkels

Ook betekent dit dat wij er naar streven om prikkels rondom uw baby zoveel mogelijk proberen te voorkomen en verminderen. Dit zijn bijvoorbeeld harde geluiden, veel licht en veel verstoringen van de slaap. Rust is belangrijk voor de hersenontwikkeling en de ontspanning van uw baby. Door de omgeving prikkelarm te maken heeft uw baby meer energie voor zijn groei, energie die hij anders verliest aan het herstellen van stress. De couveusesuite is niet ingericht om kraamvisite te ontvangen. Wij begrijpen dat u uw baby wilt laten zien aan familie en vrienden. Dit is alleen niet bevordelijk voor het herstel en/ of de groei van uw baby. Daarom vragen wij u als ouders om bezoek te beperken tot bewondermomenten om ervoor te zorgen dat uw baby zo veel mogelijk rust krijgt. In het boekje over Ontwikkelingsgerichte zorg voor ouders: "Hé jij daar, ik wil je wat vertellen!", kunt u hier meer over lezen en leren.

Binding

Het intensieve contact dat ouders met hun baby ook thuis zouden hebben gehad, is goed voor de gezondheid van de baby en moeder. De binding die de baby aangaat met de ouders is essentieel voor de ontwikkeling van de baby. De baby bindt zich tijdens de zwangerschap en vanaf de geboorte aan de ouders, leert op hen te vertrouwen en wordt getroost en beschermd. Hierdoor ervaart de baby minder stress. Stress kost energie die de baby beter kan gebruiken om zelf gezond te worden en te groeien.

Buidelen

Het buidelen met uw baby is een prettige manier om uw baby te leren kennen. Het bevordert de binding tussen uw baby en u. Dit geldt voor zowel de moeder als de vader/ partner. Buidelen is wanneer uw baby bloot bij u op de blote borst wordt gelegd, vervolgens warm wordt toegedekt en u gedurende een of meerdere uren lekker met uw baby blijft liggen op bed of in een comfortabele stoel. In de folder buidelen kunt u hier meer over lezen.

Inroomen

Na de kraamperiode wordt de moeder door de gynaecoloog ontslagen. Hierna kan zij nog wel blijven 'inroomen'. Ook kan ervoor gekozen worden, na formeel ontslag van de moeder, dat vader of een ander dierbaar familielid (oma, zus) bij de baby blijft, zodat moeder zelf even wat ruimte krijgt om naar buiten en naar huis te gaan. Ook kan worden besloten dat vader blijft slapen in plaats van moeder of, na overleg, een andere dierbare uit de familie/ vriendenkring wanneer ouder(s)/ verzorger(s) tijdelijk niet in staat zijn zelf bij de baby te blijven. In de folder inroomen leest u hier meer over.

Het slagen van borstvoeding

Wanneer de moeder en haar baby continu in elkaars nabijheid zijn, en de baby op verzoek gevoed kan worden, komt borstvoeding sneller op gang en hebben baby's minder last van lage bloedsuikers. Ook dit helpt de baby in zijn herstel en groei. Wij hebben veel informatiefolders over het geven van borstvoeding. Ook onze lactatiekundige kan u helpen.

Faciliteiten voor bezoekers in de lounge op de 7e en 8e etage

We hebben lounges ingericht waar u bezoek kunt ontvangen wanneer het op de suite (tijdelijk) niet mogelijk is. Dit kan bij een behandeling van uw baby of wanneer deze te ziek is. Ook kunt u daar terecht wanneer er teveel bezoek tegelijk is.

Faciliteiten voor ouders

Op de Neonatologie is een badkamer/douche aanwezig en zijn er toiletten voor ouders. Op de kamer is een koelkastje waar u gebruik van kunt maken. U wordt op vaste tijden voorzien van drinken en eten, als u daar prijs op stelt. Het is ook mogelijk om eigen eten of drinken te gebruiken. Dit kunt u bewaren in het koelkastje in de suite. In de lounge staat een magnetron die u kunt gebruiken. Wanneer u bij uw baby inroomt zal u, als u dit op prijs stelt, voorzien worden van een maaltijd. Als dit niet het geval is kunt u tegen vergoeding een maaltijd aanvragen.

Het betrekken van ouders bij de zorg voor hun baby

U wordt als ouder(s)/ verzorger(s) zoveel mogelijk betrokken bij de verzorging van uw baby. De toestand van uw baby bepaalt wat u zelf kunt doen. De verpleegkundige begeleidt u hierbij. De verpleegkundige draagt de zorg voor het infuus en het geven van medicatie enzovoort. Wanneer u bij uw baby slaapt is het van belang om duidelijke afspraken te maken om zo de zorg van uw baby goed af te stemmen. Daarom willen we graag weten wanneer u er wel of niet zult zijn en wat u zelf of samen met uw partner wilt doen in de verzorging voor uw baby. Dit kunt u intekenen op de daarvoor bestemde zorgplanning in de zorgmap van uw baby. Of in overleg met een van onze verpleegkundigen.

Zorg aan u als kraamvrouw op de couveusesuite

Als het medisch verantwoord is wordt u na de bevalling overgeplaatst naar de couveusesuite waar uw baby ligt. Zolang u nog medisch onder controle bent wordt u zelf ook behandeld en verzorgd op de couveusesuite. U wordt hier verpleegd door kraamverzorgsters, verpleegkundigen en kinderverpleegkundigen. De kraamtijd duurt maximaal 6 dagen waarna u, als u medisch ontslagen bent, geen patiënte meer bent. Dan wordt u als patiënte ook uitgeschreven. U of uw partner kunnen gewoon blijven slapen en overdag, 's avonds en 's nachts in het ziekenhuis blijven tot uw baby met u mee naar huis mag.

Wie werken bij ons op de afdeling?

Kinderartsen

Op de Neonatologie van het Moeder en Kind Centrum werken 11 kinderartsen die zich onder andere gespecialiseerd hebben in de behandeling van zieke of te vroeg geboren baby's.

Kinder-, neonatologieverpleegkundigen en kraamverzorgenden

De verpleegkundigen op de Neonatologie hebben zich gespecialiseerd in de verpleging van kinderen, zieke en te vroeg geboren baby's. De kraamverzorgende is opgeleid om te zorgen voor kraamvrouwen en baby's. De verpleegkundigen en kraamverzorgenden dragen samen de zorg en verantwoordelijkheid voor de baby's en moeders die op de afdeling liggen. We proberen zoveel mogelijk dezelfde verpleegkundige voor jullie te laten zorgen.

Verpleegkundig specialisten

In hun werk worden kinderartsen ondersteund door verpleegkundig specialisten. Dit zijn kinderverpleegkundigen die zich verder geschoold hebben om een aantal taken van de kinderarts over te kunnen nemen. Zij hebben dagelijks overleg met de kinderartsen.

Co-assistenten en leerling-verpleegkundigen

Een behandeling in het ziekenhuis betekent ook dat u te maken krijgt met artsen en verpleegkundigen in opleiding. Co-assistenten zijn studenten geneeskunde die in het ziekenhuis praktijkervaring opdoen. Naast gediplomeerd kinderverpleegkundigen kunt u te maken krijgen met leerlingverpleegkundigen en stagiaires. De verpleegkundigen in opleiding werken altijd onder begeleiding van een afgestudeerde kinderverpleegkundige.

Zorg- & keukenassistente

De zorgassistente ondersteunt het verpleegkundig team op de afdeling bij het opruimen, schoonmaken en bijvullen van de kamers. De keukenassistente voorziet u van eten en drinken.

Maatschappelijk werkster

Zij gaat in op uw praktische vragen rondom thuiszorg, financiële zaken of andere dingen die u bezig kunnen houden. Ook is zij specifiek opgeleid om u te helpen om de onverwachte geboorte en de plotselinge opname op de Neonatologie met de bijkomende ervaringen en emoties bespreekbaar te maken en te helpen verwerken. Als u dit wil kan een afspraak voor u gemaakt worden.

Geestelijke verzorging

Een opname kan veel emoties en vragen oproepen. Hoe kan ik mijn emoties verwerken? Welke beslissingen moet ik nemen? Waar vind ik kracht om verder te gaan? Wellicht wilt u gewoon eens uw hart luchten. Een vertrouwelijk gesprek kan dan tot steun zijn. Daarvoor kunt u een beroep doen op de geestelijk verzorgers van het Ikazia Ziekenhuis. De medewerkers op de afdeling kunnen u hierover informeren. Uw eigen voorganger is ook van harte welkom. U kunt ook gebruik maken van het Stiltecentrum. Dit bevindt zich op de 1e etage.

Recht op informatie en toestemming

Artsenvisite

Dagelijks bespreken de kinderarts en kinderverpleegkundige de voortgang van uw baby. Zo nodig worden er nieuwe afspraken gemaakt over verdere behandeling en zorg. De kinderarts of verpleegkundig- specialist zal u van wijzigingen op de hoogte brengen. Als u vragen heeft voor de kinderarts of een ander behandelend specialist kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige die voor uw baby en u zorgt. Deze zal een afspraak plannen.

Medisch en verpleegkundig dossier

Het verpleegkundig dossier is in beheer van de verpleging, maar u kunt het altijd inzien. Als u vragen heeft stel deze dan aan de verpleegkundige.

Bezoek

Ouders

Wij werken vanuit de visie op gezinsgerichte zorg. Daarin wordt u als ouders niet als bezoek gezien. Vaak zal de moeder ook in de kraamtijd bij haar baby opgenomen zijn. We hebben de faciliteit om 1 ouder te laten slapen op de couveusesuite.

Broertjes en zusjes

Ook voor broertjes en zusjes is het belangrijk om hun nieuwe broertje of zusje te leren kennen en er vertrouwd mee te raken. Om risico's op gezondheidsproblemen te vermijden geven wij de volgende adviezen / richtlijnen:

- Voor broertjes en zusjes, jonger dan zes jaar, is het vaak voldoende om 1 keer per dag even bij hun broertje of zusje te kijken;
- Broertjes en zusjes mogen alleen onder begeleiding op de afdeling;
- Wanneer kinderen verkouden zijn, hoesten, niezen, last hebben van braken en/ of diarree is het niet toegestaan om op de afdeling te komen ter bescherming van uw baby en die van anderen;
- Verder geldt ook voor broertjes en zusjes dat zij volgens de regels goed hun handen moeten wassen als zij op bezoek komen.

Gezinsactiviteiten tijdens opname

Tijdens de opname van uw baby en u is het moeilijk om momenten te vinden om als gezin met elkaar te zijn. De lounge is hier de aangewezen ruimte voor.

Overig bezoek

Andere bezoekers zijn welkom tussen 10.00 – 20.00 uur. Tussen 12.30–14.00 uur is het rustuur. We adviseren u om deze rust te nemen en bezoek daarbuiten te plannen. Er mogen maximaal twee bezoekers tegelijk op een suite ontvangen worden. Als er meer bezoek is kunnen deze personen elkaar afwisselen. De lounge is speciaal ingericht voor familie en bezoek om te wachten. De verpleging kan te allen tijde het bezoek verzoeken om te gaan wanneer de situatie rondom de baby hierom vraagt. Andere kinderen dan broertjes en zusjes zijn welkom vanaf 12 jaar. Uiteraard geldt voor al het bezoek dat zij niet ziek/verkouden mogen zijn wanneer zij op bezoek komen. Dit geldt zeker ook wanneer iemand van het bezoek een koortslip heeft.

Hygiëne

Baby's die te vroeg of ziek geboren worden zijn erg gevoelig voor infecties. Daarom is het van belang dat u een aantal regels volgt tijdens uw verblijf op de Neonatologie en in de zorg aan uw baby. Wanneer u op de afdeling komt, was dan uw handen bij het fonteintje op de gang. Op de couveusesuite kunt u uw jas in de garderobekast ophangen. Laat geen waardevolle zaken onbeheerd achter, het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal. Sluit de deur van de couveusesuite achter u.

- Voordat u uw baby aanraakt, doet u sieraden (ringen, armbanden, horloges) af en bewaart deze in uw tas of zak;
- Stroop uw mouwen op tot boven de ellebogen en was nog een keer uw handen en onderarmen met water en zeep. Droog ze daarna af met papieren handdoekjes. Natte handen bevorderen infectiegevaar;
- Het is binnen erg warm, houdt u daar rekening mee;
- Als u uw baby heeft verzorgd en teruggelegd in de couveuse / wieg, wast u weer uw handen;
- Herhaal het wassen van uw handen elke keer voor en na het voeden en het verschonen van uw baby;
- Als u diarree heeft, verkouden of koortsig bent, maar ook bij een pijnlijke keel, koortslip of geïnfecteerde vinger, moet u dit de verpleegkundige laten weten.

Isolatie

Als uw baby in isolatie wordt verpleegd omdat uw baby door een infectie mogelijk besmettelijk is dan gelden er strikte hygiëneregels.

- Maak gebruik van de (gele of groene)schorten als u de kamer uitgaat, maar wel op de afdeling of lounge blijft. Dit geldt ook voor bezoek. Wanneer u direct het ziekenhuis verlaat, hoeft u geen schort aan te trekken;
- De verpleging en artsen trekken een wit short aan wanneer zij de kamer van uw baby binnengaan.

Bezoek en isolatie

Voor uw familie en vrienden gelden dezelfde regels als die hierboven staan. Als u bezoek ontvangt, bedenk dan of het in het belang van uw baby is als anderen uw baby aanraken of vasthouden. Dit in verband met het infectiegevaar maar ook met de eerder genoemde ontwikkelingsgerichte zorg die uw baby nodig heeft. Leg het rustig uit als u liever niet heeft dat anderen uw baby aanraken. Beperk de bezoeken op de couveusesuite tot bewondermomenten en gebruik de lounges om bij te praten met uw familie en vrienden.

Praktische zaken en tips

- De gordijnen van de suite naar de gang moeten zoveel mogelijk open blijven, zodat wij uw baby kunnen observeren. Een uitzondering hierop is het moment waarop u borstvoeding geeft of aan het kolven bent;
- Bloemen zijn niet toegestaan op de afdeling. Dit in verband met de hygiëne;
- Inlichtingen over uw baby worden alleen aan de ouders/ verzorgers verstrekt;
- Bij de aangifte van uw baby op het gemeentehuis of bij ons geboorteloket krijgt u een envelop mee voor de Neonatale screening, ook wel hielprik genoemd. Neemt u deze envelop alstublieft bij uw eerstvolgende bezoek aan uw baby mee naar het ziekenhuis;
- Speciaal voor de aangifte van baby's waarvan de moeder na de bevalling nog even in het ziekenhuis moet blijven, is er het geboorteloket in Ikazia. Het geboorteloket is open op maandag, woensdag en vrijdag van 08.00–12.00 uur. Ouders kunnen op afspraak hun kindje daar aangeven. Het maken van een afspraak kan bij de balie op de kraamafdeling;
- Bij de opname van uw baby hebben wij de naam en het polisnummer van uw zorgverzekering nodig. Verder is het van belang dat u uw zorgverzekering op de hoogte stelt van de geboorte van uw kind. De baby wordt altijd bijgeschreven op het polisnummer van een van de ouders en krijgt dan een eigen verzekeringsnummer. Dit is heel belangrijk in verband met de vergoeding van de gemaakte zorgkosten.

- Als u in de suite verblijft (rooming-in) worden de maaltijden verzorgd door het ziekenhuis.
- Uw partner kan **tot 24 uur** na de bevalling gebruikmaken van de door het ziekenhuis aangeboden maaltijden (Halal). Na deze periode kan uw partner muntjes kopen (4 euro per stuk) bij koffi corner “Vermaat” in de centrale hal. Een warme maaltijd van de menukaart kost 2 muntjes.
- Iedere suite heeft een eigen koelkast. In de lounge op de 7e etage staat een magnetron voor het opwarmen van (zelf) meegebrachte etenswaren.
- Het gebruik van een mobiele telefoon is met mate toegestaan op de suite. Het geluid moet op trillen of stil staan. Telefoneren tijdens het verzorgen, geven van borstvoeding en buidelen van uw baby mag niet. Dit verstoort de rust van de baby.
- Roken is in het ziekenhuis verboden. Er is een rookruimte buiten bij de hoofdingang.

Koffi corner ‘Vermaat’

De koffi corner vind je in de centrale hal van het ziekenhuis. Patiënten en bezoekers zijn hier van harte welkom voor: koffie, thee, broodjes en cadeautjes. De Vermaatgroep biedt ook Roomservice aan.

De koffi corner is geopend van:

- maandag t/m vrijdag van 08.00–20.00 uur;
- zaterdag en zondag van 12.00 –20.00 uur.

Parkeren

U kunt voor €30,- een weekkaart kopen bij de parkeerautomaat.

OV-chipkaart opladen

U kunt in het ziekenhuis uw OV-chipkaart opladen. U vindt de oplader bij de ingang van het ziekenhuis, onderaan de roltrap.

Veiligheid

In ons ziekenhuis wordt gebruik gemaakt van videobewaking en cameratoezicht om de veiligheid op het terrein en in het ziekenhuis te verhogen. Bij alle toegangen en op verschillende plaatsen in het gebouw en op het terrein staan camera's. Als het nodig is kunnen video-opnames worden gebruikt bij de opsporing van eventuele ordeverstoring. Met de opnames kunnen bijvoorbeeld veroorzakers van incidenten of plegers van misdrijven op het terrein of in het gebouw worden achterhaald.

Postbezorging

Binnengekomen post wordt in het ziekenhuis dagelijks verspreid. Het is belangrijk dat de adressering er als volgt uitziet:

Ikazia Ziekenhuis

Voornaam en achternaam van de baby

Kinderafdeling 7B

Montessoriweg 1

3083 AN Rotterdam

Ontslag

Wij proberen u zo vroeg mogelijk te informeren wanneer u en uw baby naar huis mogen. Soms komt het voor dat u en uw baby eerder naar huis mogen dan gedacht, ook dat laten we zo snel mogelijk weten.

Wij streven ernaar het ontslag in de ochtend plaats te laten vinden. Voor het ontslag volgt een gesprek met de verpleegkundige over het verblijf van uw baby op onze afdeling. De arts-assistent en/of verpleegkundige bespreken de voeding, medicijngebruik en leefregels voor thuis met u.

De afdelingssecretaresse maakt een controle –afspraak voor uw baby op de polikliniek van ons ziekenhuis; uw huisarts wordt van het ontslag op de hoogte gebracht. Voor de verpleegkundige van het consultatiebureau krijgt u een overdrachtsformulier mee.

Telefonisch consult en bereikbaarheid

Enkele dagen na het ontslag zal een verpleegkundige contact met u opnemen om te informeren hoe het met u en uw baby gaat. Als er hiervoor thuis vragen of problemen zijn, belt u dan gerust met de afdeling. Als uw vragen niet dringend zijn dan willen we u vriendelijk vragen te wachten tot de verpleegkundige, meestal op dag 3 na ontslag, contact met u opneemt.

Wij hopen het ontslag zo goed mogelijk te laten verlopen en willen u vragen de suite zo netjes mogelijk achter te laten. Denkt u ook aan de moedermelk in de hiervoor bestemde koelkast bij uw vertrek naar huis.

WGBO en medisch dossier

In de Wet op de Geneeskundige Behandelings Overeenkomst (WGBO) staan een aantal rechten en plichten beschreven. Een van die rechten is het recht op informatie. De arts moet volledige informatie geven aan de patiënt, voordat een patiënt toestemming geeft voor een behandeling of onderzoek. Ook heeft u het recht om het medisch dossier van uw kind in te zien en om hiervan een kopie op te vragen. In dit dossier staan alle medische gegevens en behandelingen van uw kind. Dit dossier is volgens de wet eigendom van de patiënt. Dit recht is ook vastgelegd in de Wet op de Geneeskundige Behandelovereenkomst (WGBO) en in de Algemene verordening gegevensbescherming.

Voor kinderen is de wet WGBO in verschillende leeftijdscategorieën opgesplitst:

1. Kinderen tot 12 jaar.

Aan de ouders moet toestemming gevraagd worden voor een onderzoek of operatie. Kinderen hoeven zelf geen toestemming te geven. Zij hebben wel recht op informatie die afgestemd is op hun bevattingvermogen;

2. Kinderen van 12 tot en met 15 jaar.

Wanneer ouders van kinderen vanaf 12 jaar het dossier van hun kind willen inzien, dan hebben zij hier toestemming voor nodig van het kind zelf. Een arts kan beoordelen of het toch noodzakelijk is dat de ouders inzage krijgen in het dossier van hun kind. Dit is anders bij het toestemming geven voor een behandeling of onderzoek, dan beslissen zowel het kind alsmede zijn/haar ouders beide.

3. Kinderen vanaf 16 jaar.

Deze kinderen mogen zelf toestemming geven voor een onderzoek/operatie. Ouders mogen het dossier van het kind alleen inzien als het kind daarmee instemt en toestemming voor geeft.

Meer informatie over de WGBO kunnen u en uw kind vinden op de website Stichting Kind en Ziekenhuis: www.jadokterneedokter.nl.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.