

Waarom een vochtbalans?

Vochtbalans



Beter voor elkaar

Er wordt vanaf vandaag bij u een vochtbalans bijgehouden.

Een vochtbalans is een lijst waarop wordt bijgehouden wat u aan vocht binnenkrijgt en hoeveel vocht u verliest. Kort gezegd houden wij bij hoeveel u drinkt en hoeveel u plast.

Door te eten en te drinken krijgt u vocht binnen. Dit plast u weer uit en u verliest vocht door uw ontlasting, transpiratie en ademhaling. Wanneer het vocht dat u binnenkrijgt en verliest gelijk is, is uw vochtbalans in evenwicht. Het kan zijn dat uw vochtbalans wordt verstoord, bijvoorbeeld door: koorts, (overmatig) transpireren, diarree, overgeven of doordat u vocht vasthoudt (dikke enkels/voeten).

Het starten en stoppen van een vochtbalans

De vochtbalans wordt gestart wanneer er een kans bestaat dat u vocht vasthoudt of teveel vocht verliest. Wanneer dit weer in evenwicht is kan de vochtbalans worden gestopt. Ook kan na een operatie een vochtbalans bijgehouden worden.

Het bijhouden van een vochtbalans

Aan het voeteneinde van uw bed hangt een lijst waarop de medewerkers van de afdeling bijhouden hoeveel u drinkt en hoeveel u plast.

Het is belangrijk dat u zelf ook oplet wat u drinkt en plast en dat u dat doorgeeft aan de voedingsassistente of verpleegkundige. Dit zorgt er voor dat een betrouwbare vochtbalans bijgehouden wordt. U kunt natuurlijk ook zelf noteren wat u drinkt en plast.

Positieve of negatieve vochtbalans

Een vochtbalans wordt per 24 uur bijgehouden. Tijdens de artsenvisite kijkt de arts ook naar de vochtbalans en past hij eventueel uw behandeling aan.

Eten en drinken

U turft op een lijst wat u drinkt of eet aan yoghurt, vla, pap en vruchtenmoes.

Aan het einde van iedere dienst kijkt de verpleegkundige samen met u het lijstje na of het klopt.

Plassen

Als u zelf naar het toilet gaat krijgt u van de verpleegkundige een urinaal of een po om in te plassen. De verpleegkundige meet dan na het plassen de hoeveelheid urine en schrijft dit op de vochtbalans. Zegt u tegen de verpleegkundige dat u naar het toilet geweest bent, dan kan zij de urine meten. Als u een katheter heeft dan loopt de urine via het slangetje in uw blaas naar een opvangzak. Deze zak wordt door de verpleegkundige geleegd en de hoeveelheid wordt opgeschreven op uw vochtbalans.

Infuus

Wanneer u vloeistof of voeding krijgt via het infuus wordt dat bijgehouden door de verpleegkundige. Deze schrijft de hoeveelheid van het infuus op de vochtbalans op. U hoeft hier zelf niet aan te denken.

Neus–maagsonde

Het is soms nodig dat u extra voeding krijgt bijvoorbeeld omdat u aan moet sterken. U krijgt dan voeding binnen door middel van een neus–maagsonde.

Dit is een slangetje dat via uw neus naar de maag loopt.

Ook kan de neus–maagsonde gebruikt worden om uw maag leeg te houden.

Dit gebeurt wanneer de maag de inhoud niet zelf kan verwerken.

Dit heeft allemaal invloed op de vochtbalans.

De verpleegkundige houdt alles rondom de neus–maagsonde bij op de vochtbalans.

Vochtbeperking

Wanneer u tijdens uw verblijf in het ziekenhuis een vochtbeperking krijgt van de arts mag u maar een bepaalde hoeveelheid vloeistof per dag binnen krijgen. Bijvoorbeeld 1½ liter per 24 uur. Dit kan nodig zijn als uw lichaam een grotere inname van vocht niet kan verwerken.

Wegen

Het is ook mogelijk dat u gewogen wordt om de vochtbalans bij te houden.

U wordt dan iedere dag op een vast tijdstip gewogen.

Voor u ligt een invullijst waarop u zelf in kunt vullen wat u hebt gedronken en hoeveel. Zo kunt u er samen met de verpleegkundige voor zorgen dat de vochtbalans juist wordt bijgehouden.

Vragen?

Roept het lezen van deze folder nog vragen bij u op, stel deze dan gerust aan de verpleegkundige of aan de arts.

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.