

Medicinale cannabis

Polikliniek pijnbestrijding



Beter voor elkaar

Medicinale cannabis

De specialist van het pijnteam heeft in overleg met u besloten tot het voorschrijven van medicinale cannabis.

Medicinale cannabis is bedoeld voor gebruik als medicijn. Medicinale cannabis (ook wel mediwiet genoemd) wordt via de apotheek verstrekt. U kunt het alleen krijgen op recept van huisarts of specialist.

Gebruik medicinale cannabis

Medicinale cannabis kan werkzaam zijn bij de volgende aandoeningen:

- pijn, spierkrampen en spiertrekkingen bij multiple sclerose (MS) of ruggenmerg schade;
- misselijkheid, verminderde eetlust, vermagering en verzwakking bij kanker en aids;
- misselijkheid en braken als gevolg van medicatie of bestraling bij kanker, hiv-infectie en aids;
- langdurige pijn als de oorzaak in het zenuwstelsel;
- bijvoorbeeld door beschadiging van een zenuwbaan, fantoompijn, aangezichtspijn of chronische pijn die blijft bestaan na het genezen van gordelroos;
- tics bij het syndroom van Gilles de la Tourette.

Medicinale cannabis geneest deze aandoeningen niet, maar kan wel de klachten verminderen.

Ook kan medicinale cannabis de doseringen en bijwerkingen van andere medicijnen verminderen.

Medicinale cannabis op vakantie

Medicinale cannabis valt onder de Opiumwet. Dit betekent dat u zich moet houden aan bepaalde regels bij het gebruik van medicinale cannabis. In Nederland is het bezit van medicinale cannabis, als deze is voorgeschreven door de arts en afgeleverd door de apotheek, toegestaan. Dit geldt niet voor de meeste andere landen.

Wanneer u medicinale cannabis mee wilt nemen naar één van de Schengenlanden heeft u hiervoor een verklaring van de Inspectie voor de Gezondheidszorg nodig. Op de website van de Inspectie voor de Gezondheidszorg kunt u hier meer informatie over vinden(www.igz.nl)

Als u medicinale cannabis naar een ander land dan een Schengenland wilt meenemen, moet u daar toestemming voor vragen bij de ambassade of het consulaat van dat land. Dit moet tijding geregeld worden!

Levering en kwaliteit medicinale cannabis

Het bureau Medicinale Cannabis (BMC) is de enige organisatie die medicinale cannabis mag inkopen en leveren aan apotheken en controleren. Het Medicinale cannabis wordt op zeer zorgvuldige wijze gekweekt door een professioneel bedrijf. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met uw arts of apotheker.

Dosering en gebruik

In overleg met uw arts wordt bepaald hoeveel medicinale cannabis er per dag nodig is, welke variëteit het meest geschikt is en hoe de medicinale cannabis gebruikt kan worden.

Vaak wordt eerst begonnen met een lage dosering. Geeft dit onvoldoende resultaat, dan kan de dosering langzaam worden verhoogd.

Instructies voor gebruik en dosering

- Als thee
- breng 500 ml (halve liter) water aan de kook;
- voeg 0,5 gram(circa 1 theelepel) medicinale cannabis toe;
- draai het vuur zacht en laat de thee nog 15 minuten zachtjes met het deksel op de pan doorkoken;
- neem de thee van het vuur en zeef de thee;
- bewaar de thee in een thermoskan als u deze nog op de zelfde dag wilt drinken.

Na bereiding zoals hierboven beschreven laat u de thee afkoelen en bewaart u de afgekoelde thee in de koelkast. Door het toevoegen van een beetje koffiemelkpoeder kan de samenstelling van de thee voor een aantal dagen worden behouden bij bewaring in de koelkast.

Bijwerkingen

Patienten blijken medicinale cannabis over het algemeen goed te verdragen. Bijwerkingen treden vooral op als er hogere doseringen worden gebruikt of als het samen met een middel wordt gebruikt wat de bijwerking versterkt (bijvoorbeeld alcohol).

Voor gebruik van medicinale cannabis zijn lage doseringen vaak al voldoende en komen bijwerkingen daardoor relatief weinig voor.



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Medicinale cannabis
800765-NL / 2014-06