

Medicijnen bij hart- en vaatziekten

Cardiologie



Beter voor elkaar

Digoxine

Van oudsher is vingerhoedskruid (*Digitalis*) een belangrijke bron van digoxine. Nu komt digoxine uit de fabriek. Het belangrijkste effect van digoxine is de versterkende invloed op de pompfunctie van het hart. Het vergroot de kracht waarmee het hart zich samentrekt en het verlaagt tegelijkertijd het hartritme bij patiënten met een te snel ritme. Het gevolg daarvan is dat het hart rustiger en krachtiger gaat werken. Het middel zorgt er ook voor dat het hart als het vergroot en verdikt is, weer kleiner wordt. Bij hartfalen (*decompensatio cordis*) is het een veel gebruikt middel. Ook bij boezemfibrilleren en boezemfladderen (snelle slag van de boezem) wordt digoxine gegeven. Met name om te voorkomen dat de hartkamer het snellere ritme van de boezem gaat overnemen. Oudere mensen hebben minder digoxine nodig dan jongere mensen. Daarom moet van tijd tot tijd worden bekeken of de dosis kan worden verminderd of zelfs volledig kan worden gestopt met het gebruik van digoxine.

Bijwerkingen

Bij een te hoge dosis digoxine kunt u last krijgen van verminderde eetlust, misselijkheid, pijn in de onderbuik en diarree. Ook komen vermoeidheid, langzame of onregelmatige hartslag, wazig zien of gekleurde ringen (*halo's*) zien rond voorwerpen, slaperigheid, verwardheid, rusteloosheid of een depressief gevoel voor. Raadpleeg uw arts als u last heeft van een van deze verschijnselen.

Digoxine-preparaten

Stofnaam	In de handel als
Digoxine	Lanoxin®

Nitraten

Nitraten en nitrieten verslappen de spieren van de bloedvaten, waardoor deze zich verwijden en meer bloed doorlaten. Daardoor daalt de bloeddruk. Vooral bij hartkramp (angina pectoris) worden nitraten gebruikt om het zuurstofverbruik van het hart te verminderen. Door snelle verwijding van de bloedvaten wordt er tijdelijk minder bloed aan het hart aangeboden. Dit ontlast het hart en vermindert de druk op de borst.

Ook mensen met hartfalen (decompensatio cordis) die niet voldoende reageren op een behandeling met digoxine en plasmiddelen, krijgen soms nitraten voorgeschreven.

Bijwerkingen

In het begin van de behandeling kan duizeligheid, een snelle polsslag, blozen, hoofdpijn, misselijkheid en rusteloosheid optreden. Bij het gebruik van nitraat-bevattende pleisters kan de huid pijnlijk en rood worden. Deze bijwerkingen verdwijnen meestal als uw lichaam gewend raakt aan het geneesmiddel.

Een enkele keer komt het voor dat mensen, kort nadat zij een nitraat – tablet onder de tong hebben gelegd, flauwvallen.

Deze bijwerking is, hoewel zeer hinderlijk en schrikjagend, niet ernstig. Ook wordt tegenwoordig vaak een spray voor onder de tong voorgeschreven. Overleg met uw arts wat te doen.

Nitraten

Stofnaam	In de handel als
Isosorbidedinitraat	Cedocard®; Isordil®; Isosorbidedinitraat
Isosorbidemononitraat	Isosorbidemononitraat; Mono-Cedocard®, Promocard®
Nicorandil	Nicorandil Ikorel®
Nitroglycerine	Deponit T®; Minitran®; Nitro-Dur®; Nitroglycerine; Transiderm-Nitro®

RAS-remmers

Deze zijn onder te verdelen in Angiotensine II-antagonisten, Angiotensine Converterend Enzym (ACE)-remmers en Reninerremmers. Ze worden voorgeschreven bij hoge bloeddruk.

Angiotensine II-antagonisten zijn in staat om de angiotensine II-receptor te blokkeren (angiotensine is het hormoon met een vaatvernauwend en bloeddrukverhogend effect). Dat zorgt voor een verwijding van de bloedvaten en zo voor een daling van de bloeddruk.

ACE-remmers verlagen de bloeddruk door een verwijding van de bloedvaten in de uiteinden van het lichaam zoals de bloedvaten in armen, benen, vingers en tenen.

Reninerremmers zorgen ervoor dat er minder angiotensine beschikbaar is waardoor de bloedvaten verwijden en de bloeddruk daalt.

Naast bloeddrukpatiënten kunnen ook mensen met hartfalen (decompensatio cordis) ACE-remmers en Angiotensine II-antagonisten voorgeschreven krijgen. Ze worden ook voorgeschreven ter voorkoming van hartfalen na een hartinfarct.

Angiotensine II-antagonisten

Stofnaam	In de handel als
Candesartan	Atacand [®] ; Atacand Plus ^{®*}
Eprosartan	Teveten [®] ; Teveten Plus ^{®*}
Irbesartan	Aprovel [®] ; CoAprovel ^{®*}
Losartan	Cozaar [®] ; Cozaar PPlus ^{®*} ; Hyzaar ^{®*} ; Fortzaar ^{®*}
Olmesartan	Olmetec [®] ; Olmetec HCTZ ^{®*} ; Sevikar ^{®**}
Telmisartan	Micardis [®] ; Micardis Plus ^{®*} ; Kizalmono [®] ; Kizalkomb ^{®*}
Valsartan	Diovan [®] ; Co-Diovan ^{®*} ; Exforge ^{®**}

* Dit preparaat bevat ook een plasmiddel.

** Dit preparaat bevat ook een calcium-antagonist.

Bijwerkingen

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van kriebelhoest, smaakverlies, diarree, hoofdpijn, misselijkheid en vermoeidheid.

Deze bijwerkingen verdwijnen meestal als uw lichaam gewend raakt aan het geneesmiddel.

Raadpleeg uw arts als u last krijgt van koorts of koude rillingen, huiduitslag, opgezwollen gezicht, handen of voeten of als u plotseling moeilijk kunt slikken of ademen.

ACE-remmers

Stofnaam	In de handel als
Benazepril	Cibacen®
Captopril	Capoten®; Capozide®*; Captopril; Captopril / Hydrochloorthiazide
Cilazapril	Vascase®
Enalapril	Co-Renitec®*; Enalapril; Renitec®; Renitec Plus®*; Lertec®**
Fosinopril	Newace®; Diurace®*
Lisinopril	Zestoretic®*; Zestril®
Perindopril	Coversyl®; Coversyl Plus®; Coveram®**; Cosimil®*; Cotomil®*
Quinapril	Acupril®; Acuzide®*
Ramipril	Tritace®; Tritazide®*
Trandolapril	Gopten®; Tarka®**
Zofenapril	Zofil®

* Dit preparaat bevat zowel een ACE-remmer als een plasmiddel.

** Dit preparaat bevat zowel een ACE-remmer als een calcium-antagonist.

Calcium-antagonisten

Calcium speelt een rol bij de samentrekking van spiercellen in de bloedvaten. Stoffen die de werking van calcium remmen, de zogenaamde calcium-antagonisten, zorgen ervoor dat calcium moeilijk deze spiercellen binnen kan komen. Sommige calcium-antagonisten werken sterk op het hart en verlagen daar het hartritme en de kracht van de hartslag. Andere werken juist sterk op de spieren in de bloedvaten, wat tot verwijding van bloedvaten leidt. De calcium-antagonisten worden voorgeschreven bij hartkramp (angina pectoris), bij hoge bloeddruk en bij hartritmestoornissen.

Bijwerkingen

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van obstipatie (verstopping), diarree, duizeligheid, blozen of opvliegers, hoofdpijn, misselijkheid of vermoeidheid. Deze bijwerkingen verdwijnen meestal als uw lichaam gewend raakt aan het geneesmiddel. Raadpleeg uw arts als u last krijgt van ademhalingsproblemen, huiduitslag, opgezwollen enkels, voeten of onderbenen of een ongewone hartslag.

Calcium-antagonisten

Stofnaam	In de handel als
Amlodipine	Norvasc®; Exforge®***; Sevika®***; Coveram®**
Barnidipine	Cyress®
Diltiazem	Diltiazem Tabletten; Tildiem®;
Felodipine	Plendil®
Isradipine	Lomir®
Lacidipine	Motens®
Lercanidipine	Lerdip®; Lertec®**
Nicardipine	Cardene®
Nifedipine	Adalat oros®; Nifedipine
Nitrendipine	Baypress®
Verapamil	Isoptin®; Tarka®***; Verapamil HCL; Verapamilum

* Preparaat dat zowel een calcium-antagonist als een bètablokker bevat.

** Preparaat dat zowel een calcium-antagonist als een ACE-remmer bevat.

*** Preparaat dat zowel een calcium-antagonist als een Angiotensine II-antagonist bevat.

Anti-aritmica (middelen tegen hartritmestoornissen)

Bij hartritmestoornissen kan een groot aantal verschillende medicijnen worden gebruikt. Elk daarvan beïnvloedt de prikkelgeleiding in het hart, of de prikkelbaarheid van de hartspiercellen.

Omdat er verschillende oorzaken van ritmestoornissen zijn, kan geen algemeen recept voor het gebruik van de diverse medicijnen worden gegeven. Een arts zal voor iedereen afzonderlijk de aard en de dosering van het medicijn moeten bepalen. Sommige van de voorgeschreven medicijnen doen meer dan alleen het hartritme reguleren. Ze werken bijvoorbeeld ook op de spiercellen in de bloedvaten en het maagdarmkanaal.

Bijwerkingen

Algemeen: Bijwerkingen zoals die hier zijn genoemd verdwijnen meestal als uw lichaam gewend raakt aan het geneesmiddel.

Amiodaron

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van obstipatie (verstopping), hoofdpijn, verminderde eetlust, misselijkheid of een bittere of metaalachtige smaak. Neem contact op met uw arts als u last krijgt van kortademigheid, koorts, ongevoelige of tintelende vingers of tenen, trillende handen, overgevoeligheid voor zonlicht of blauwgrijze verkleuring van gezicht, nek en armen.

Disopyramide

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van een droge mond of keel, obstipatie (verstopping) of wazig zien.

Neem contact op met uw arts als u moeilijk kunt plassen of last krijgt van pijn op de borst, duizeligheid of flauwvallen, ongewone hartslag, kortademigheid, opgezwollen voeten of onderbenen, of een snelle gewichtstoename.

Fenytoïne

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van obstipatie (verstopping), duizeligheid, slaperigheid of ongewoon sterke haargroei op lichaam en gezicht.

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van pijnlijk of opgezwollen tandvlees, verwardheid, ongecontroleerde oogbewegingen, opgezette klieren in nek of oksels, stemmingsveranderingen, huiduitslag of jeuk, gebrabbel of gestotter, trillen of beven.

Flecaïnide

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van wazig zien, het zien van puntjes of duizeligheid.

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van pijn op de borst, onregelmatige hartslag, kortademigheid, opgezwollen voeten of onderbenen, trillen of beven.

Kinidine

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van een bittere smaak, diarree, huiduitslag met jeuk, verminderde eetlust, misselijkheid of maagpijn.

Neem contact op met uw arts als u slecht gaat zien of last krijgt van duizeligheid of flauwvallen, ernstige hoofdpijn, oorsuizingen of gehoorverlies of problemen met ademen.

Propafenon

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van een bittere of metaalachtige smaak, duizeligheid, droge mond, hoofdpijn, misselijkheid of huiduitslag.

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van een onregelmatige hartslag, pijn op de borst, kortademigheid of opgezwollen voeten of onderbenen.

Anti-aritmica

Stofnaam	In de handel als
Amiodaron	Amiodaron; Cordarone®
Disopyramide	Disopyramide; Ritmoforine®
Fenytoïne	Diphantoïne®; Fenytoïnenatrium; Epanutin®; Diphantoïne Z®
Flecaïnide	Tambocor®
Kinidine	Kinidine
Propafenon	Rytmonorm®; Propafenon
Twee calcium-antagonisten werken ook anti-aritmisches:	
Diltiazem	Diltiazem Tabletten; Tildiem®
Verapamil	Isoptin®; Verapamil HCL; Tarka®; Verapamilum
Een bètablokker met een anti-aritmische werking:	
Sotalol	Sotacor®; Sotalol HCL

* Dit preparaat bevat ook een ACE-remmer

Bètablokkers

Bètablokkers blokkeren de werking van de zogeheten bèta-adrenerge receptoren. Deze bèta-receptoren zitten voornamelijk op de cellen van het hart en in de bloedvaatjes in spieren, longen en baarmoeder. Door het blokkeren van deze bèta-receptoren kunnen de stresshormonen, waaronder adrenaline, hun werk niet meer doen. Hierdoor wordt het hartritme verlaagd en de pompkracht en de hoeveelheid bloed die het hart per minuut het lichaam inpompt verminderd. Bètablokkers worden daarnaast veel gebruikt na een hartinfarct, bij hartkramp (angina pectoris), bij hoge bloeddruk en bij sommige hartritmestoornissen.

Bijwerkingen

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van duizeligheid, lichte slaperigheid, koude handen en voeten, onrustige slaap, vermoeidheid of minder zin in seks. Deze bijwerkingen verdwijnen meestal als uw lichaam gewend raakt aan het geneesmiddel. Neem contact op met uw arts als u last krijgt van kortademigheid, flauwvallen, verwardheid, hallucinaties, nachtmerries, huiduitslag, ongewoon langzame hartslag of opgezwollen enkels, voeten of onderbenen.

Bètablokkers

Stofnaam	In de handel als
Acebutolol	Acebutolol; Sectral [®]
Atenolol	Atenolol; Atenolol/Chloortalidon*; Tenoretic ^{®*}
Betaxolol	Kerlon [®]
Bisoprolol	Emcor [®] ; Emcoretic ^{®*} ; Bisoprololfumaraat
Carvedilol	Eucardic [®]
Celiprolol	Dilanorm [®]
Esmolol	Brevibloc [®]
Labetalol	Labetalol HCl; Trandate [®]
Metoprolol	Metoprolol; Metoprololtartraat; Selokeen [®] ; Selokomb ^{®*}
Nebivolol	Nebilet [®]
Oxprenolol	Oxprenolol
Pindolol	Viskeen [®]
Propranolol	Propranolol; Propranolol HCl
Sotalol	Sotacor [®] ; Sotalol HCL

* Preparaten die behalve een bètablokker ook een plasmiddel bevatten.

Plasmiddelen (diuretica)

Door gebruik van plasmiddelen verliest men extra vocht. Plasmiddelen zijn werkzaam in de nieren. Door het verlies van extra vocht met de urine wordt het bloedvatensysteem minder 'gevuld'. De bloeddruk gaat daardoor omlaag. Bovendien wordt het hart enigszins ontlast doordat het niet zoveel bloed hoeft rond te pompen. Er zijn verschillende soorten plasmiddelen: de zwakwerkende plasmiddelen (thiaziden), de sterk werkende plasmiddelen en de kaliumsparende plasmiddelen. De zwakwerkende plasmiddelen hebben slechts een gering ontwaterend effect en worden gebruikt bij hoge bloeddruk en chronisch hartfalen (decompensatio cordis). De sterk werkende plasmiddelen hebben een snelle en krachtige werking. Ze worden daarom vaak voor korte tijd gebruikt. De kaliumsparende plasmiddelen hebben slechts een beperkt ontwaterend effect. Deze groep is belangrijk als in het lichaam een te laag kaliumgehalte dreigt te ontstaan. Ze worden vrijwel altijd in combinatie met een ander plasmiddel gegeven.

1 De zwakwerkende plasmiddelen (thiaziden)

Bijwerkingen

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van duizeligheid, verminderde eetlust, maagpijn, diarree en minder zin in seks. Deze bijwerkingen verdwijnen meestal als uw lichaam gewend raakt aan het geneesmiddel.

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van pijnlijk of moeilijk plassen, teerachtige ontlasting, bloed in urine of ontlasting, koorts of koude rillingen, gewrichtspijn, pijn onder in de rug of in de zij, huiduitslag, ernstige maagpijn met misselijkheid en braken, ongewone bloeding of blauwe plekken, gele ogen of huid, spierkramp.

Zwakwerkende plasmiddelen

Stofnaam	In de handel als
Chloortalidon	Atenolol / Chloortalidon***; Chloortalidon; Tenoretic®****
Chloorthiazide	Chloorthiazide
Epitizide	Dyta-Urese®*, Epitizide*; Triamteren / Epitizide*
Hydrochloorthiazide	Acuzide®**, Atacand Plus®; Captopril / Hydrochloorthiazide**, CoAprovel®****; Co-Diovan®****; Co-Renitec®**; Cozaar Plus®****; Diurace®**, Dytenzide®*; Emcoretic®****; Hydrochloorthiazide; Hydrochloorthiazide / Amiloride*; Hyzaar®****; Fortzaar®****; Kinzalkomb®****; Micardis Plus®****; Olmetec HCTZ®****; Rasilez HCT®****; Renitec Plus®**, Selokomb®**; Teveten Plus®****, Triamteren / Hydrochloorthiazide*; Tritazide**; Zestoretic®**
Indapamide	Fludex®; Indapamide

* Preparaten die behalve een plasmiddel uit deze groep ook een plasmiddel uit een andere groep bevatten.

** Preparaten die behalve een plasmiddel ook een ACE-remmer bevatten.

*** Preparaten die behalve een plasmiddel ook een bètablokker bevatten.

**** Preparaten die behalve een plasmiddel ook een Angiotensine II-remmer bevatten.

***** Preparaten die behalve een plasmiddel ook een renineremmer bevatten.

2 De sterkwerkende plasmiddelen

Bijwerkingen

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van duizeligheid, hoofdpijn of buikpijn. Deze bijwerkingen verdwijnen meestal als uw lichaam gewend raakt aan het geneesmiddel.

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van teerachtige ontlasting, bloed in urine of ontlasting, koorts of koude rillingen, gewrichtspijn, pijn onder in de rug of in de zij, pijnlijk of moeilijk plassen, oorsuizingen of gehoorverlies, huiduitslag, ernstige maagpijn met misselijkheid en braken, ongewone bloedingen of blauwe plekken, gele ogen of huid, spierkramp.

Sterkwerkende plasmiddelen

Stofnaam	In de handel als
Bumetanide	Burinex®; Bumetanide
Furosemide	Furosemide; Lasiletten®; Lasix®

3 De kaliumsparende plasmiddelen

Kaliumsparende plasmiddelen of 'kaliumspaarders' voorkomen dat het kaliumgehalte in het bloed te laag wordt. Dat is bijvoorbeeld ongewenst als u ook digoxine slikt. Bij een te lage kaliumspiegel is de kans op bijwerkingen van digoxine namelijk groter.

Bijwerkingen

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van misselijkheid, buikkrampen, diarree en hoofdpijn.

Canrenoïnezuur en spironolacton remmen het hormoon aldosteron.

Bij vrouwen kan dit pijnlijke borsten, verlaging van de stem, snellere haargroei, onregelmatige menstruatie en zweten veroorzaken.

Bij mannen kan dit vergrote borsten en impotentie tot gevolg hebben.

Deze verschijnselen verdwijnen meestal als uw lichaam aan het geneesmiddel gewend raakt.

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van huiduitslag of jeuk, koorts of koude rillingen, pijn onder in de rug of in de zij, pijnlijk of moeilijk plassen.

Gebruikt u triamteren? Dan kunt u last krijgen van teerachtige ontlasting, bloed in urine of ontlasting, een branderig gevoel in de tong, kapotte mondhoeken, kleine rode vlekjes op de huid, ongewone bloedingen of blauwe plekken. Raadpleeg uw arts wanneer één van deze bijwerkingen optreedt.

Kaliumsparende plasmiddelen

Stofnaam	In de handel als
Amiloride	Hydrochloorthiazide / Amiloride*
Spironolacton	Spironolacton
Triamteren	Dyta-Urese®*; Dytenzide®*; Hydrochloorthiazide / Triamteren; Triamteren; Triamteren / Epitezide*; Triamteren / Hydrochloorthiazide*

* Preparaten die behalve een plasmiddel uit deze groep ook een plasmiddel uit een andere groep bevatten.

Antistollingsmiddelen (anti-coagulantia), ook wel 'bloedverdunners' genoemd

De ingeburgerde naam bloedverdunners is feitelijk niet juist, want deze middelen verdunnen het bloed niet. Wel zorgen de antistollingsmiddelen of anti-coagulantia (letterlijk: anti-klontermiddelen) ervoor dat het bloed minder snel stolt.

Ze onderdrukken de diverse stollingsmechanismen in het bloed, zodat minder gemakkelijk bloedpropjes ontstaan.

De antistollingsmiddelen worden gebruikt na een hartinfarct om te voorkomen dat nieuwe afsluitingen ontstaan en bij bepaalde vormen van hartkramp (instabiele angina pectoris).

Ook bij boezemfibrilleren worden ze wel voorgeschreven om te voorkomen dat er bloedpropjes ontstaan die in de hersenen terecht kunnen komen.

Na chirurgische ingrepen aan de bloedvaten en bij bepaalde vormen van vaatziekten kan de arts antistollingsmiddelen voorschrijven.

Buiten het ziekenhuis worden alleen de zogenaamde coumarines gebruikt. Het duurt even voor het effect van deze medicijnen merkbaar wordt.

Ook nadat met de medicijnen gestopt is, duurt het nog enkele dagen tot weken voordat ze uitgewerkt zijn.

Bijwerkingen

Als u coumarines gebruikt, staat u onder regelmatige controle van de Trombosedienst. Neem contact op met deze dienst of met uw huisarts als u last krijgt van onverklaarbare blauwe plekken of ongewone bloedingen.

Bijvoorbeeld een bloedneus, een wond die blijft bloeden, hevige of onverwachte menstruatie, bloed in de urine of de ontlasting, ophoesten of uitbraken van bloed of iets dat er uit ziet als koffiedik.

Soms komen verstopping, teerachtige ontlasting, buikpijn, maagpijn, misselijkheid of huiduitslag voor.

De werking van coumarines kan worden versterkt door alcohol en door een aantal geneesmiddelen. De Trombosedienst heeft daarover een folder.

Antistollingsmiddelen

Plaatjesremmers (trombocyten-aggregatieremmers)

Stofnaam	In de handel als
Acenocoumarol	Acenocoumarol
Fenprocoumon	Marcoumar®; Fenprocoumon

De plaatjesremmers zorgen ervoor dat de bloedplaatjes (trombocyten), die verantwoordelijk zijn voor het klonteren van bloed, minder goed werken. Doordat ze niet goed meer samenklonteren of doordat de bloedplaatjes zich niet meer goed aan de wand van de bloedvaten kunnen hechten, treedt minder snel ongewenste stolling in de vorm van trombose of embolie op. De plaatjesremmers worden voorgeschreven na een hartinfarct om de kans op een tweede hartinfarct te verkleinen. Ook na een herseninfarct (beroerte) worden die middelen voorgeschreven.

Bij bepaalde vormen van hartkramp (instabiele angina pectoris) en bij boezemfibrilleren worden soms plaatjesremmers gebruikt.

In Nederland worden o.a. acetylsalicylzuur (Aspirine®) en carbasalaatcalcium (Ascal®) als plaatjesremmers gebruikt.

Carbasalaatcalcium is een vorm van acetylsalicylzuur die beter in water oplost en daarom minder bijwerkingen geeft.

Bijwerkingen

Er is slechts een kleine hoeveelheid acetylsalicylzuur of carbasalaatcalcium nodig voor remming van de klontering van bloedplaatjes. Daarom komen bijwerkingen weinig voor. Soms treden buikpijn of maagpijn, brandend maagzuur of misselijkheid op. Bij astmapatiënten kan benauwdheid voorkomen. Neem dan contact op met uw huisarts.

Plaatjesremmers

Stofnaam	In de handel als
Acetylsalicylzuur	Acetylsalicylzuur; Acetylsalicylzuur Cardio; Acetylsalicylzuur Neuro; Accod; Alka-Seltzer®; APC®; Aspirine Protect®; Aspegic®; Aspro®; Chefarine®; Migrafin®
Carbasalaatcalcium	Ascal®; Ascal Cardio®; Carbasalaatcalcium
Clopidogrel	Plavix®; Iscover
Dipyridamol	Persantin®
Dipyridamol/Acetylsalicylzuur	Asasantin®

Bloedvetverlagende middelen

Om de te hoge hoeveelheid bloedvetten (cholesterol en triglyceriden) te verlagen kunnen bloedvetverlagende middelen worden gebruikt. Deze middelen worden meestal pas voorgeschreven als aanpassing van de voeding na drie maanden geen of te weinig effect heeft, en als er meerdere risicofactoren voor hart- en vaatziekten zijn. Mensen met hart- of vaatziekten of diabetes mellitus of een erfelijke aanleg voor een hoog cholesterolgehalte (erfelijke hypercholesterolemie) krijgen vrijwel altijd medicijnen voorgeschreven.

Er zijn verschillende middelen. De eerste keuze zijn de cholesterolsynthese-remmers die de aanmaak van cholesterol remmen. Als die medicijnen niet worden verdragen, dan kunnen galzuurbindende harsen worden voorgeschreven. Deze verlagen indirect het cholesterolgehalte in het bloed. Fibraten worden voorgeschreven als ook het triglyceridegehalte is verhoogd.

Nicotinezuurderivaten verhogen het HDL-cholesterol. Ezetimibe wordt alleen voorgeschreven aan patiënten met een sterk verhoogd LDLcholesterolgehalte in het bloed, dat onvoldoende wordt verlaagd met andere cholesterolverlagende medicijnen.

Bijwerkingen

Algemeen: Bijwerkingen zoals die hier zijn genoemd verdwijnen meestal als uw lichaam gewend raakt aan het geneesmiddel.

Cholesterolsyntheseremmers

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van obstipatie (verstopping), diarree, brandend maagzuur, duizeligheid, hoofdpijn, misselijkheid of huiduitslag.

Neem contact op met uw arts bij koorts, spierkrampen, ongewone vermoeidheid of zwakheid. Als u pravastatine gebruikt ook bij wazig zien.

Galzuurbindende harsen

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van oprispingen (boeren), opgeblazen gevoel, verstopping, diarree, duizeligheid, hoofdpijn, misselijkheid, braken of maagpijn.

Neem contact op met uw arts bij zwarte teerachtige ontlasting, hevige maagpijn en bij plotseling gewichtsverlies. Ook bij huiduitslag of irritatie van de tong en het gebied rond de anus.

Fibraten

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van diarree, winderigheid, brandend maagzuur, misselijkheid of buikpijn.

Neem contact op met uw arts bij koorts of koude rillingen, pijn op de borst, rug of zij, onregelmatige hartslag, kortademigheid en bij hoest of heesheid.

Nicotinezuurderivaten

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van een rode huid, blozen, hoofdpijn, misselijkheid en buikpijn.

Neem contact op met uw arts bij huiduitslag, jeuk of plotselinge kortademigheid of plaatselijke zwelling van keel, lippen of gezicht.

Cholesterolabsorptieremmers

In het begin van de behandeling kunt u last krijgen van misselijkheid, buikpijn, verstopping, winderigheid of diarree. Neem contact op met uw arts bij huiduitslag, jeuk, zwelling van gezicht, lippen, mond, tong of keel, spierpijn, spierzwakte, spierkramp en gewrichtspijn.

Omega-3-vetzuurpreparaten

Deze middelen worden gemaakt uit visolie. Zure oprispingen, met de geur of smaak van vis, komen zelden voor. Ook andere maagdarmklachten, zoals misselijkheid, braken, een opgeblazen gevoel, winderigheid, obstipatie of juist diarree, komen zelden voor. U kunt deze klachten dan verminderen door het middel bij het eten in te nemen.

Zeer zelden komen huiduitslag en acne, hoofdpijn, duizeligheid, verandering van smaak en een droge neus voor. Neem contact op met uw arts als u teveel last heeft van één van deze bijwerkingen.

Leveraandoeningen komen ook zelden voor. U kunt dit merken aan een gevoelige, opgezwollen buik of een gele verkleuring van het oogwit of van de huid. Waarschuw dan uw arts.

Bloedvetverlagende middelen

Stofnaam	In de handel als
Cholesterolsyntheseremmers	
Atorvastatine	Lipitor®
Fluvastatine	Lescol®
Pravastatine	Selektine®
Rosuvastatine	Crestor®
Simvastatine	Zocor®
Galzuurbindende harsen	
Colestyramine	Questran®; Questran-A®
Fibraten	
Bezafibraat	Bezalip®
Ciprofibraat	Modalim®; Hyperlipen®
Gemfibrozil	Lopid®
Nicotinezuurderivaten	
Acipimox	Nedios®; Olbetam®
Nicotinezuur	Niaspan®
Xantinolnicotinaat	Complamin®
Cholesterolabsorptieremmers	
Ezetimibe	Ezetrol®
Omega-3-vetzuurpreparaten	
Omega-3-vetzuren	Omacor®
Combinatieproduct	
Ezetimibe / Simvastatine	Inegy®

Overige geneesmiddelen

Als bij angina pectoris bètablokkers niet werken of niet mogen worden gebruikt, dan kan de arts ivabradine voorschrijven. Soms wordt ivabradine naast een bètablokker voorgeschreven.

Ivabradine vertraagt de hartslag. Hierdoor heeft het hart minder zuurstof nodig wat de kans op een aanval van angina pectoris vermindert.

Bijwerkingen

De belangrijkste bijwerkingen van ivabradine zijn plotseling oplichtende heldere vlekken in het gezichtsveld, wazig zien, trage hartslag, hoofdpijn en duizeligheid. Overige bijwerkingen vindt u in de bijsluiter.

Mocht u last krijgen van kortademigheid of als u na enkele dagen nog steeds maagdarmlachten heeft, neem dan contact op met uw arts.

Stofnaam	In de handel als
Ivabradine	Procorolan®

Meer informatie?

Met vragen over uw medicijnen kunt u terecht bij uw eigen arts.

Als u graag een persoonlijk advies wilt over de medicijnen die u gebruikt of als u op zoek bent naar achtergrondinformatie over uw medicijnen of als u vragen heeft over de bijwerkingen van uw medicijn, dan kunt u bij uw apotheek een gesprek of consult aanvragen. Dit is een gratis service van uw apotheek.

Op de website www.apotheek.nl kunt u terecht voor betrouwbare informatie over medicijnen. Hier kunt u ook uw vraag stellen aan de web-apotheker.

Bij het **Meldpunt Medicijnen** kunt u uw ervaringen kwijt over uw medicijngebruik, bijvoorbeeld als het medicijn niet goed werkt, of als het bijwerkingen geeft, of als het niet wordt vergoed.

Meldpunt Medicijnen

Postbus 3089

3502 GB Utrecht

info@meldpuntmedicijnen.nl

www.meldpuntmedicijnen.nl

Wilt u meer weten over hart- en vaatziekten of een gezonde leefstijl, bel dan met de Informatielijn van de Nederlandse Hartstichting: 0900 3000 300, van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur (lokaal tarief).

De Nederlandse Hartstichting geeft brochures uit over gezonde voeding, meer bewegen, roken, hoge bloeddruk, te hoog cholesterol, overgewicht, diabetes mellitus en over diverse hart- en vaatziekten.

U kunt deze brochures bestellen of downloaden via de website:
www.hartstichting.nl

U kunt ze ook schriftelijk aanvragen:

Nederlandse Hartstichting

Afdeling Bestellingen
Antwoordnummer 300
2501 VB Den Haag

Een postzegel is niet nodig.

Voor meer informatie over het Ikazia Ziekenhuis kijkt u op www.ikazia.nl

© Met dank aan de Hartstichting



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Hart en vaatziekten, medicijnen bij
800768-NL / 2013-07