

# Tibiakop osteotomie / knieoperatie

Orthopedie



Beter voor elkaar

## **Hartelijk welkom op afdeling 5A**

Om tijdens uw opname alles goed te laten verlopen, willen wij u door deze folder van een aantal zaken op de hoogte brengen.

Als u opgenomen bent kunt u de verpleegkundige vragen hoe laat uw contactpersoon na de operatie wordt gebeld voor informatie. Heeft u zelf een vraag of behoefte aan informatie dan kunt u contact opnemen met afdeling 5A. Het rechtstreekse nummer van de afdeling is:

**T** 010 297 52 51

De bezoektijden zijn:

Dagelijks tussen 15.00 – 19.30 uur

Wij wensen u een goed verblijf op onze afdeling!

Personeel afdeling 5A

De maatschap Orthopedie:

M.M. Campo

Dr. C.H. Geerdink

W. Kuis

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

U wordt opgenomen in verband met slijtage van de knie. De operatie die uitgevoerd zal worden, heet 'tibiakop osteotomie'. In deze folder leggen we uit wat er gaat gebeuren bij uw opname, operatie en de nazorg.

## **Tibiakop osteotomie**

Dit is een operatie waarbij het scheenbeen (de tibia) wordt doorgezaagd (tomie). Daarna wordt het doorgezaagde bot weer vastgezet met behulp van een plaat en schroeven. Met deze operatie wordt geprobeerd een betere stand van het been te krijgen, wat gunstig is voor het verdere verloop van slijtage van de knie. Hierdoor heeft u minder pijn.

## **De opname en operatie**

Op de dag dat u opgenomen wordt, vindt ook de operatie plaats. U meldt zich, nuchter, op de afgesproken tijd bij de Opname, in de centrale hal. U moet bij de aanmeldzuil een nummertje trekken voor Opname. Hierna brengt een vrijwilliger u naar de verpleegafdeling.

Op de afdeling wordt u door een verpleegkundige naar uw kamer gebracht. Er worden controles uitgevoerd en u wordt vervolgens naar de operatieafdeling gebracht.

Na de operatie ligt u op de recovery (uitslaapkamer). Als u goed wakker bent en de controles goed blijven, wordt u teruggebracht naar de afdeling.

U heeft een infuus. Hierdoor krijgt u uit voorzorg antibiotica toegediend. Om uw knie zit een drukverband; soms een afneembare brace (spalk).

De verpleegkundige voert regelmatig controles uit en informeert hoe het met u gaat, en vraagt hoeveel pijn u ervaart. Als het nodig is krijgt u medicijnen tegen de pijn of misselijkheid. Na de operatie mag u weer eten en drinken.

## **Na de operatie**

Soms kunt u zichzelf via het infuus pijnstilling toedienen. De verpleegkundige legt u uit hoe dat werkt. Als 's nachts alles goed gegaan is, mag het infuus verwijderd worden.

Afhankelijk van de grootte van de correctie, mag uw been belast worden. Tien tot vijftig procent. Dit kan de eerste of de tweede dag na de operatie zijn. Dat hangt ervan af hoe het met u gaat. Als u een brace heeft mag deze af en toe worden afgenomen en mag met de knie worden geoefend. De fysiotherapeut komt bij u langs om te helpen met mobiliseren met behulp van elleboogkrukken.

Uw behandelend arts bespreekt met u wanneer u naar huis kunt. Dan krijgt u een afspraak mee voor de polikliniek om de hechtingen te laten verwijderen. Ongeveer twaalf dagen na de operatie. U krijgt bloedverdunnende medicijnen voorgeschreven die u tot zes weken na de operatie moet innemen.

## **De fysiotherapeut**

De fysiotherapeut helpt u, afhankelijk van het voorschrift van de orthopeed, met mobiliseren. Dit kan tien tot vijftig procent belast zijn. Het mobiliseren gebeurt dus met behulp van elleboogkrukken.

De fysiotherapeut oefent met u en geeft u hierbij de nodige tips. Denk hierbij bijvoorbeeld aan trappenlopen. Fysiotherapie is niet altijd nodig in de eerste zes weken na de operatie; daarna mogelijk wel. Dit wordt door uw orthopeed bekeken.

## **Nazorg**

### *Hoe verzorgt u de wond*

De wond moet schoon en droog blijven. De huid rondom de hechtingen of krammen, kan er geïrriteerd uitzien. Als de hechtingen of krammen na 14 dagen verwijderd zijn, neemt de irritatie langzaam af.

### *Hoe lang kan uw knie pijnlijk blijven*

Na de operatie wordt de pijn geleidelijk minder. Het verschilt per persoon hoe snel dit gaat.

### *Hoe lang moet u de pijnmedicatie gebruiken*

De pijnmedicatie krijgt u, samen met een tabletje voor maagbescherming, voorgeschreven. Als de pijnklachten afnemen kunt u de medicatie afbouwen en er daarna mee stoppen.

### *Hoe lang blijft uw been dik*

De zwelling vermindert de eerst weken na de operatie. 's Avonds is de zwelling het grootst, maar neemt af wanneer u goed blijft oefenen. De zwelling vermindert door regelmatig uw been hoog te leggen en uw enkel te bewegen. Ook kunt u uw knie/been koelen door een 'coldpack' tegen uw knie/been te houden. Pak deze wel in een doek om bevriezing van de huid te voorkomen. Koel niet langer dan 10 minuten aan een stuk. U kunt een coldpack kopen bij de apotheek of drogist.

### *Hoe lang moet u de elastische kous / drukverband blijven dragen*

In principe 6 weken.

### *Hoe lang blijft mijn knie warm aanvoelen*

Uw knie kan 6 tot 12 weken na de operatie nog warm aanvoelen.

### *Hoe lang moet ik gebruik maken van een loophulpmiddel*

Tot u goede controle heeft over uw geopereerde been en er weinig zwelling van de knie is. Dit is ter beoordeling aan uw behandelend fysiotherapeut.

### *Wanneer mag u weer autorijden*

Gewoonlijk na 6 weken. Wanneer u voldoende controle heeft over uw geopereerde been en zonde krukken loopt, kunt u weer zelf gaan autorijden. Het is niet verstandig om te rijden wanneer u nog pijnmedicatie slikt. Raadpleeg uw arts en ook de polisvoorwaarden van uw verzekeringsmaatschappij.

### *Wanneer mag u uw werk hervatten*

Het moment waarop u weer kunt werken is afhankelijk van het soort werk dat u doet. Bespreekt u dit met uw (bedrijfs)arts.

### *Wanneer mag u weer gaan sporten/zwemmen*

Het moment dat u uw sport weer mag hervatten is afhankelijk van welke sport u beoefent.

Over het algemeen gelden de volgende richtlijnen:

Fietsen en zwemmen: na ongeveer 6 weken

Autorijden: na 6 – 12 weken

Joggen en tennissen: na 3 – 4 maanden

### *Wanneer moet ik contact opnemen met de afdeling of de polikliniek Orthopedie*

- Als de wond gaat lekken
- Als de wond of de huis rondom de wond pijnlijk en rood is en warm aanvoelt
- Als u niet meer op het been kunt staan terwijl dat eest nog wel mogelijk was.

## **Contact**

### **Afdeling 5A**

T 010 297 52 51

### **Polikliniek Orthopedie**

T 010 297 54 20

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.