

AC-luxatie

Spoedeisende Hulp



Beter voor elkaar

Inleiding

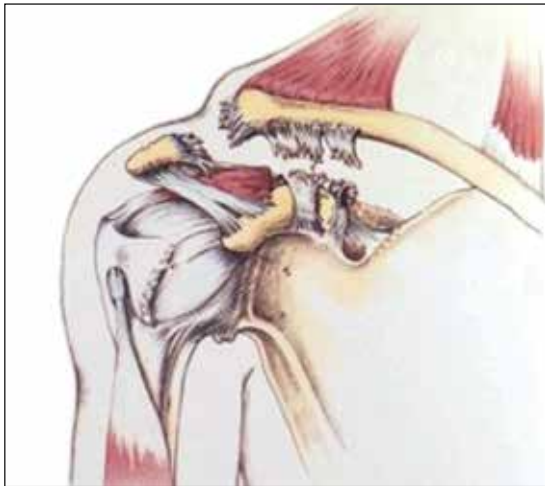
De arts of verpleegkundig specialist van de Spoedeisende Hulp (SEH) heeft een AC-luxatie geconstateerd. Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en de behandeling van een AC-luxatie. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Wat is een AC-Luxatie?

De bovenkant van de schouder bestaat uit meerdere botdelen welke met elkaar verbonden zijn door kapsels en banden. Het AC-gewricht is het gewricht welke te voelen is als uitstekend botdeel boven op de schouder. Door verscheuring van de banden ontstaat de AC-luxatie. Luxatie wil dus zeggen dat er een botdeel verplaatst is.

Wat zijn de verschijnselen?

Bij deze luxatie heeft u veel pijn boven op de schouder. Indien u de bovenarm beweegt ten opzichte van de schouder zal de pijn toenemen. Verder is het zo dat soms het uiteinde van het sleutelbeen hoger dan normaal staat. U ziet en voelt dan een knobbel vlak onder de huid (pianotoets).



De behandeling op de Spoedeisende Hulp

Op de röntgenfoto heeft de arts of de verpleegkundig specialist van de Spoedeisende hulp gezien dat u een AC-luxatie heeft.

De behandeling van deze luxatie is door middel van een mitella, die u van de SEH-verpleegkundige heeft gekregen. Het doel van deze mitella is om de beweging van uw arm dusdanig te beperken dat het gewricht gedurende een week voldoende rust krijgt.

Leefregels

- Om verstijving van de schouder te voorkomen moet u draai oefeningen doen met de schouder. Dat doet u door het bovenlichaam voorover te buigen, zodat de arm in de mitella vrij komt te hangen. U kunt dan draaiende bewegingen maken met de schouder (alsof u in soep roert).
- Met hetzelfde doel moet u vier tot zes keer per dag de arm uit de mitella of sling halen en proberen om de elleboog recht te maken (arm naar beneden laten hangen). Daarna buigt en strekt u een paar keer de elleboog, om verstijving van de elleboog te voorkomen. Algemene regel: "luister" naar de pijn. Als u geen pijnklachten meer heeft is de mitella niet meer nodig. Alles wat mogelijk is, zonder dat dit pijn doet, is toegestaan.

Voor de pijn maakt u gebruik van Paracetamol, vier maal daags twee tabletten van 500 milligram, eventueel in combinatie met een aanvullend recept wat u heeft gekregen van de arts of verpleegkundig specialist op de spoedeisende Hulp.

U krijgt een afspraak mee voor controle na ongeveer een week op de polikliniek Chirurgie. Tijdens deze controle zal de arts beoordelen hoe het met het herstel gaat.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie.

Deze is te bereiken op werkdagen tussen 8.00 en 16.00 uur,

T 010 297 52 20

Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp

T 010 297 53 00

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Schouder, AC luxatie
800780-NL / 2013-10