

Lichttherapie ultraviolet B

Dermatologie



Beter voor elkaar

Inleiding

Het is bekend dat zonlicht een gunstig invloed heeft op enkele huidziekten. Een bepaald deel uit het zonlicht, het ultraviolet (UV) zorgt voor dit effect. Door het gebruik van een speciale golflengte wordt de ontsteking van de huid geremd. In verband met uw huidaanandoening wordt u behandeld met ultraviolet B, UVB.

Lichttherapie wordt gebruikt bij bijvoorbeeld:

- Psoriasis
- Eczeem
- Lichen planus
- Vitiligo
- Lichtallergie
- Pityriasis lichenoides
- Pruritus (jeuk bij diverse ziektes)

De behandeling

Tijdens de UVB therapie staat u in een lichtcabine. Afhankelijk van uw huidtype wordt het belichtingsschema bepaald. De belichtingstijd wordt langzaam opgehoogd om verbranding van de huid te voorkomen. Bij de start van de kuur zal de belichtingstijd niet langer zijn dan 20 tot 30 seconden. De huid wordt meestal 3 keer per week belicht. De duur van de lichtkuur wordt individueel bepaald. Voor enkele huidaanandoeningen is het nodig om langdurig te behandelen.

Als u tijdens de duur van de lichttherapiekuur van een andere arts nieuwe medicijnen voorgeschreven krijgt, wilt u dit dan doorgeven aan de assistente op de polikliniek. Sommige geneesmiddelen kunnen overgevoeligheid voor ultraviolet licht veroorzaken.

Aandachtspunten:

- Om uw ogen te beschermen moet tijdens de behandeling onze beschermende bril gedragen worden.
- Verder vragen wij u om uit hygiënisch oogpunt badslippers mee te nemen.
- Het is verstandig om op de dag van de behandeling zo min mogelijk in de zon te verblijven. De kans op verbranding is die dagen groter.
- Zonnebanken tijdens de kuur wordt afgeraden.
- Wij adviseren tijdens de kuur geen tatoeages te laten plaatsen of laserbehandelingen te ondergaan.

Het is belangrijk om de lichttherapiekuur niet of zo min mogelijk te onderbreken. Zo krijgt u het beste resultaat.

Lichttherapie is niet schadelijk als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

Na de behandeling

Op de dag van de behandeling kan uw huid 's avonds rood zijn en warm aanvoelen. Net zoals bij een lichte verbranding door zonlicht. Hier hoeft u zich niet ongerust over te maken.

Verder kunt u tijdelijk meer klachten krijgen van jeuk, dit is een reactie van de huid op de belichting. U kunt hiervoor een neutrale lotion of voorgeschreven vette zalf gebruiken. Overlegt u in beide gevallen op uw volgende afspraak met de assistente aanwezig bij de lichttherapie, u huid kan door de huidziekte extra gevoelig zijn voor UV-licht.

Wanneer u ernstige jeuk krijgt of ziet de huid er verbrand uit, neemt u dan direct contact op met de polikliniek Dermatologie

T 010 297 52 30 tijdens kantooruren
T 010 297 50 00 in de avond, nacht of in het weekend
 Vraagt u dan naar de dienstdoende dermatoloog.

Het is mogelijk dat uw huidandoening in het begin van de kuur iets verergerd. Dit neemt tijdens de behandeling weer af. Als u last heeft van enige bijwerkingen tijdens de kuur, zegt u dat dan tegen de lichttherapie assistente op de polikliniek.

Onze lichtunit is geopend op maandag, woensdag en vrijdag van 7.00 – 16.00 uur, behandeling is op afspraak.

Heeft u vragen over de UVB therapie, neemt u dan contact op met de assistente via telefoonnummer

T 010 297 54 99
www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.