

Lichttherapie ultraviolet B

Dermatologie



Beter voor elkaar

Het is bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op enkele huidziekten. Een bepaald deel uit het zonlicht, het ultraviolet, UV, zorgt voor dit effect. In verband met uw huidaanpak wordt u behandeld met ultraviolet B, UVB.

Lichttherapie wordt gebruikt bij bijvoorbeeld:

- Psoriasis
- Eczeem
- Lichen planus
- Vitiligo
- Lichtallergie
- Pityriasis lichenoides
- Pruritus (jeuk bij diverse ziektes)

De behandeling

Tijdens de UVB therapie staat u in een lichtcabine. Afhankelijk van uw huidtype wordt het belichtingsschema bepaald. De belichtingstijd wordt langzaam opgehoogd om verbranding van de huid te voorkomen. De eerste belichtingen duren niet langer dan 20 tot 30 seconden. De huid wordt meestal drie keer per week belicht. De duur van de lichtkuur wisselt. Deze kan enkele maanden duren maar voor enkele ziekten is het nodig om zeer langdurig te behandelen. Om uw ogen te beschermen moet tijdens de lichttherapie een beschermende bril gedragen worden.

Uit hygiënisch oogpunt vragen we u om badslippers mee te nemen die u tijdens de behandeling moet dragen.

Op de dag van de behandeling moet u geen crème of zalf op uw huid smeren.

Als u tijdens de duur van de lichttherapiekuur van een andere arts nieuwe medicijnen voorgeschreven krijgt, wilt u dit dan doorgeven aan de assistente op de polikliniek. Sommige geneesmiddelen kunnen overgevoeligheid voor ultraviolet licht veroorzaken.

Het is verstandig om op de dag van de behandeling niet in de zon te komen. Zonnebanken tijdens de kuur is niet toegestaan.

Het is belangrijk om de lichttherapiekuur niet of zo min mogelijk te onderbreken. Zo krijgt u het beste resultaat.

Lichttherapie is niet schadelijk als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

Na de behandeling

Op de dag van de behandeling kan uw huid 's avonds rood zijn en warm aanvoelen. Net zoals bij een lichte verbranding door zonlicht. Hier hoeft u zich niet ongerust over te maken. U kunt last hebben van enige jeuk. Heeft u hele erge jeuk of ziet de huid er erg verbrand uit, neemt u dan direct contact op met de polikliniek Dermatologie

T 010 297 52 30 tijdens kantooruren
T 010 297 50 00 in de avond, nacht of in het weekend
 Vraagt u dan naar de dienstdoende dermatoloog.

Het is mogelijk dat uw huidandoening in het begin van de kuur iets verergerd. Dit neemt tijdens de behandeling weer af.

Als u last heeft van enige bijwerkingen tijdens de kuur, zegt u dat dan tegen de lichttherapie assistente op de polikliniek.

Onze lichtunit is geopend op maandag, woensdag en vrijdag van 7.00 – 16.15 uur, behandeling is op afspraak.

Heeft u vragen over de UVB therapie, neemt u dan contact op met de assistente via telefoonnummer

T 010 297 54 99

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Lichttherapie Ultraviolet B
800781-NL / 2013-10