

# Slaaponderzoek (polygrafie)

Longziekten



Beter voor elkaar



Er is voor u een afspraak gemaakt voor slaaponderzoek (Polygrafie), waarbij u thuis slaapt. Tijdens het slaaponderzoek worden de ademhaling, het snurken en het zuurstofgehalte gemeten.

In deze folder staat hoe u zich op het onderzoek moet voorbereiden. Ook vindt u informatie over het verloop van het onderzoek.

## **Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?**

### *Hygiëne*

Wilt u voor de afspraak:

- een douche nemen;
- geen crème of bodylotion gebruiken;
- nagellak verwijderen;
- uw nagels kort knippen;
- als u kunstnagels heeft, deze van de wijsvingers verwijderen;
- make-up van uw gezicht verwijderen.

NB: Pas de volgende dag, als alle apparatuur losgekoppeld is, kunt u weer douchen.

### *Nachtkleding*

Trek voor uw afspraak een strak t-shirt of hemd aan. Hierop wordt de slaapparaat vastgemaakt. Let op: In dit t-shirt of hemd gaat u ook slapen 's avonds.

Het is verstandig om over uw t-shirt of hemd een vest aan te trekken.

### *Waar meldt u zich?*

Voor het onderzoek kunt u zich aan de balie van de polikliniek Longgeneeskunde melden, routenummer 79.

### *MRA of CPAP*

Heeft u al een behandeling voor slaapapneu, zoals MRA of CPAP? De arts zal aangeven of u deze wel of niet moet gebruiken tijdens het onderzoek.

### *Medicijnen*

Als u medicijnen gebruikt kunt u deze normaal blijven innemen, tenzij de arts anders met u afspreekt.

## Het onderzoek

Op de polikliniek Longziekten wordt de benodigde apparatuur bij u aangesloten.

Voor het registreren van de ademhaling krijgt u banden om borst en buik aangemeten.

Voor het registreren van het snurken krijgt u een neusbrilletje in de neus. Het neusbrilletje wordt op uw gezicht vastgeplakt.

De hoeveelheid zuurstof in uw bloed wordt gemeten met een sensor op uw vinger. Deze sensor wordt tijdens de afspraak op uw vinger bevestigd. De sensor mag niet nat worden. Handen wassen is hierna niet meer mogelijk.

Zo ziet u eruit met alle apparatuur.



Na het aansluiten kunt u niet meer sporten of werken. Breng de rest van de avond rustig door. Drink weinig cafeïne houdende dranken zoals koffie en cola.

U krijgt een formulier mee, waarop u moet aangeven wat uw slaaptijden zijn en eventueel andere bijzonderheden kunt vermelden.

Tijdens de nacht mag u alleen uit bed om naar het toilet te gaan. Als u tussendoor wakker bent, mag u niet gaan lezen of t.v. kijken.

Wees voorzichtig met de slaapapparatuur die u meekrijgt. Deze is erg kostbaar en leent u van het Slaap Apneu Centrum.

Als u de slaapapparatuur niet op tijd inlevert, of de apparatuur beschadigd, krijgt u een rekening van €100,- euro.

## **Na het onderzoek**

In de ochtend kunt u zelf de apparatuur loskoppelen. Knip hiervoor de witte banden door, let wel op voor alle draden. Haal de saturatiemeter van uw pols en leg daarna alles samen met het neusbrilletje terug in de koffer.

De koffer met alle apparatuur brengt u de eerst volgende werkdag na het slaaponderzoek terug. Tussen 8.30 en 10.00 uur kunt op de polikliniek Longziekten, routenummer 79 alles inleveren.

## **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u tijdens uw volgende afspraak op de polikliniek.

## **Wat te doen als u niet kan komen**

Voor vragen en/of wijzigen van de afspraak kunt u contact opnemen met de polikliniek Longgeneeskunde.

**T** 010-2975360

Kunt u niet komen? Dan vragen wij u de afspraak uiterlijk 24 uur van tevoren af te zeggen. Doet u dit niet dan worden er kosten in rekening gebracht.

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.