

Ontslaggesprek

Cardiologie



Beter voor elkaar

‘Wat moet u weten na ontslag, voordat u bij de GVC poli komt’

Op de dag van ontslag krijgt u veel informatie. Deze informatie hebben we in het kort voor u in deze folder verwerkt, zodat u alles nog eens rustig kunt nalezen.

Schrijf eventuele vragen op!

U komt ongeveer 10 dagen na ontslag op de polikliniek bij de specialistische verpleegkundige.

Wat moet u meenemen naar het 1e consult bij de gespecialiseerde verpleegkundige cardiologie (GVC)?

- Actuele medicatielijst die u bij ontslag heeft gekregen van de verpleegkundige.
- Kom samen met uw partner, familielid of kennis.
- Schrijf uw vragen op en neem ze mee.

Activiteiten na ontslag:

- De eerste 4–6 weken mag u geen auto rijden (dit geldt na een openhartoperatie of infarct), daarna mag u (als u geen klachten heeft gehad de afgelopen week) weer rijden. Als u weer gaat rijden, rijd dan de eerste keer samen met iemand.
- Verdere activiteiten rustig aan opbouwen. Let erop dat u regelmatig rust neemt.
- Het eventueel hervatten van werk wordt met u besproken door de specialistische verpleegkundige op de polikliniek.

Medicatiegebruik:

Tijdens de opname is er medicatie gestart/gewijzigd. U krijgt een actuele medicatielijst mee. De eventuele overige medicatie die u gebruikte is vervallen. U kunt die het best terugbrengen bij u apotheek. Het merendeel van de voorgeschreven medicatie zult u levenslang moeten blijven gebruiken.

Het gebruik van NTG spray (nitroglycerinespray):

Gebruik de spray als u klachten heeft die lijken op de klachten tijdens het infarct. Dit moet gebeuren in zittende of liggende houding, in verband met een mogelijke bloeddrukdaling veroorzaakt door dit medicijn. 2x sprayen onder de tong. Als de klachten na 10 minuten nog aanhouden, voorgaande herhalen. Bij geen resultaat, bel de huisarts of 112.

Wat krijgt u mee:

- Hartstichting folder: Verder na een hartinfarct/CABG/PCI
- Ikazia folder: Na een hartinfarct
- Ikazia folder: Poliklinische hartrevalidatie
- Poli-afspraak bij de Gespecialiseerd Verpleegkundige Cardiologie
- Medicatieoverzicht + recept

Eventueel:

- Machtiging (efiënt/plavix) + formulier bloedonderzoek

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.