

# Alcoholintoxicatie bij jongeren



Beter voor elkaar

# **Informatie voor ouders na opname van hun kind vanwege alcoholintoxicatie (“comazuiper”)**

## **Inleiding**

Uw zoon of dochter is met een alcoholvergiftiging in het ziekenhuis geweest. Dit kan voor zowel u als voor uw kind een schokkende ervaring zijn. In deze folder gaan wij in op wat deze opname voor u en uw kind betekent. Ook informeren wij u over het nazorg traject voor kinderen die zijn opgenomen met een alcoholvergiftiging. Ten slotte worden de gevolgen van drinken op jonge leeftijd beschreven.

## **Gevolgen van alcoholvergiftiging**

Kinderen met een alcohol vergiftiging zijn in direct levensgevaar. Ze zijn niet bij bewustzijn en kunnen hun ademweg niet altijd vrijhouden als dit nodig is. Hierbij kunnen patiënten makkelijk onderkoeld raken en is er vaak sprake van secundair letsel door vallen of vechtpartijen.

Kinderen kunnen zich naderhand vaak niets meer van het incident herinneren. In het ziekenhuis worden de “vitale functies”, zoals de ademhaling, temperatuur en de bloeddruk van uw kind in de gaten gehouden. Er zijn echter ook gevolgen op langere termijn die bij uw kind onderzocht moeten worden. Alcoholvergiftiging kan namelijk een hersenbeschadiging veroorzaken. Dit kan zich onder andere uiten in verminderde leerprestaties en gedragsveranderingen van uw kind. Ook wanneer uw kind eerder nooit alcohol heeft gedronken.

## **De ziekenhuisopname**

Na opvang en stabilisatie op de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH) nemen we uw kind op de (kinder)afdeling. Soms is een Intensive Care opname noodzakelijk.

Onze ervaring leert dat als jongeren buiten bewustzijn zijn, ze vaak in hun braaksel liggen en met regelmaat in hun broek plassen. Soms kunnen ze zelfs heel agressief reageren. De volgende ochtend, als ze weer wakker zijn, weten ze niets meer van deze periode.

Ons advies is om met uw mobiele telefoon een filmpje of foto's te maken en deze de volgende ochtend aan uw kind te laten zien. Beelden zeggen vaak meer dan woorden. Onze ervaring is dat jongeren heel erg schrikken van de beelden.

De ochtend na opname komt de (kinder-)arts langs. Als er geen medische redenen meer zijn om langer in het ziekenhuis te blijven, vindt er met u en uw kind een ontslaggesprek plaats.

## **Nazorgtraject**

Gezien de grote risico's van het drinkgedrag van uw kind, is een nazorgtraject noodzakelijk. Het Maasstad Ziekenhuis heeft een nazorgtraject ontwikkeld voor kinderen die een alcoholvergiftiging hebben gehad. Het Ikazia Ziekenhuis heeft de afspraak met het Maasstad dat alle patiënten met een alcoholvergiftiging door hen gevolgd worden. Wij regelen een afspraak voor u en uw kind. Wij gaan er van uit dat u en uw kind aanwezig zullen zijn op deze afspraak, maar willen u er ook op wijzen dat deze afspraak niet vrijblijvend is. Bij niet nakomen van de afspraak zullen wij, zoals afgesproken met de samenwerkende ziekenhuizen in Rotterdam, een overdracht doen aan veilig thuis AMHK (advies en meldpunt huiselijk geweld en kindermishandeling)\*. Tijdens deze nazorg wordt uw kind begeleid door een kinderarts en een psycholoog. Dit om erop toe te zien dat uw kind goed herstelt na de opname, maar ook om te voorkomen dat uw kind opnieuw alcohol gebruikt. Uit onderzoek blijkt dat het gedrag van kinderen niet automatisch verandert na de schokkende ervaring van een alcoholvergiftiging. Begeleiding is noodzakelijk om recidief te voorkomen. Het is ook heel belangrijk dat u als ouders of verzorgers van het kind de juiste voorlichting krijgt. Het nazorgtraject in het Maasstad Ziekenhuis bestaat uit de volgende stappen:

\*Per 1 januari zijn de steunpunten samengevoegd en valt onder het veilig thuis AMHK zowel het Advies en meldpunt kindermishandeling als het ASHG algemeen steunpunt huiselijk geweld)

## **1. Gesprek kinderarts en psycholoog**

Nadat uw kind is ontslagen uit het ziekenhuis, krijgen u en uw kind op korte termijn een oproep voor twee gesprekken: een gesprek met de kinderarts én een gesprek met de psycholoog. Deze gesprekken vinden meestal op verschillende data plaats. In deze gesprekken komt de lichamelijke en emotionele conditie van uw kind aan de orde. Hoe gaat het met uw kind na de alcoholvergiftiging? Hoe zijn de leerprestaties, de sociale contacten? Ervaart uw kind lichamelijke klachten? Tijdens deze gesprekken willen wij dat, zo mogelijk, beide ouders of verzorgers aanwezig zijn. U krijgt tijdens deze gesprekken uiteraard ook de gelegenheid om vragen te stellen.

## **2. Advies**

Na de gesprekken met de kinderarts en psycholoog krijgt u advies over eventuele vervolgstappen. Het kan dat er verder onderzoek nodig is of dat uw kind meer begeleiding nodig heeft. Als dit het geval blijkt te zijn, dan zorgt het ziekenhuis voor de nodige onderzoeken, begeleiding en/of doorverwijzing.

## **3. Evaluatie**

Maximaal zes tot acht maanden na de alcoholvergiftiging wordt met een laatste bezoek aan de kinderarts en de psycholoog het traject in principe afgesloten.

Er wordt gekeken of uw kind baat heeft gehad bij het nazorgtraject.

Blijkt er meer nazorg noodzakelijk te zijn, dan bespreken wij dat met u.

Het is belangrijk om het gehele traject met uw kind te doorlopen.

Maanden na het incident kunnen zich namelijk nog nieuwe problemen als gevolg van de alcoholvergiftiging voordoen, zowel op geestelijk als lichamenlijk gebied.

Met bovenstaand traject willen wij toekomstige alcohol schade bij uw kind voorkomen. U als ouder kunt daarin bijdragen door duidelijke regels voor uw kind op te stellen. Wij raden u aan het drinken van alcohol onder de 18 jaar te verbieden.

Onderzoek toont aan dat wanneer ouders dit doen de kans op buitensporige alcoholinname kleiner is dan wanneer ouders kinderen onder de 16 jaar af en toe toestaan alcohol te drinken. Als u overweegt toe te staan om uw kind boven de 16 jaar af en toe een glas alcohol te laten nuttigen, bedenk dan hierbij dat de hersenen van kinderen tot 23 jaar in ontwikkeling zijn. Het regelmatig drinken van alcohol heeft hierop een negatieve invloed. Zeker als er meer dan 5 glazen per gelegenheid worden gedronken. Dit noemen we 'binge drinking'. Maar ook het regelmatig drinken van kleine hoeveelheden op jonge leeftijd kan hersenbeschadiging opleveren. Het is belangrijk dat u als ouder het goede voorbeeld geeft en duidelijke afspraken maakt met uw kind. Verbind consequenties aan het overtreden van 'uw regels'. Wees duidelijk en consequent, daar is uw kind het meest bij gebaat.

## **Praat over de gevaren**

Het drinken van alcohol op jonge leeftijd brengt meer gevaren met zich mee dan de meeste jongeren en ouders weten. Dat er kans op blijvend hersenletsel is, heeft u al kunnen lezen. Maar er zijn veel meer gevaren. Lees hieronder een inventarisatie van het Trimbos-instituut, het landelijke kennisinstituut op het gebied van verslavingszorg.

## **Gevolgen van drinken op jonge leeftijd**

### **Alcohol is extra ongezond tijdens de groei**

De hersenen ontwikkelen zich tot gemiddeld het 24e jaar. Alcohol verstoort die ontwikkeling en dat kan van invloed zijn op het karakter en het gedrag van uw kind. Bij jongeren die regelmatig drinken is de kans op alcoholverslaving op latere leeftijd groter. In de puberteit groeien botten en spieren versneld. Hormonen beïnvloeden deze processen en alcohol verstoort de balans. Alcohol verlaagt onder andere de hoeveelheid mannelijk hormoon en groeihormoon. Van jongens is bekend dat alcoholgebruik de botontwikkeling remt.

## **Minder goede school-, studie- en werkprestaties**

Na een avond drinken functioneert het geheugen slechter. Concentreren wordt daardoor moeilijker. Bij jongeren kost het afbreken van alcohol meer tijd dan bij een volwassene. Na een avond veel drinken zijn zij de volgende ochtend nog steeds onder invloed. Jongeren hebben net als volwassenen na een weekend stevig drinken zeker twee dagen nodig voor herstel.

## **Meer kans op onveilig vrijen**

Onder invloed van alcohol durven jongeren meer en doen ze eerder dingen die ze zonder alcohol niet zouden doen. Zo vrijen jongeren vaker onveilig als ze gedronken hebben. De helft van de jongeren twijfelt of het wel zou lukken om onder invloed van alcohol een condoom te gebruiken.

## **Toename van ongelukken en agressie**

Naast controlevermindering neemt ook het reactievermogen af. De kans op ongelukken is hierdoor groter. Uit onderzoek blijkt ook dat jongeren die drinken voor het uitgaan vaker slachtoffer zijn van agressief gedrag of zich agressief gedragen naar anderen.

## **Vaak voorkomend; een black-out**

Een black-out kan ontstaan wanneer veel alcohol in korte tijd wordt gedronken. Op het moment van drinken lijkt er niets aan de hand maar na de dronkenschap lijkt uw kind zich niets meer of delen niet te kunnen herinneren. Een regelmatige black-out kan blijvende schade veroorzaken aan de hersenen.

## **Toename van kans op alcoholvergiftiging**

Jongeren drinken tijdens het uitgaan vaak veel in korte tijd. De kans op een alcoholvergiftiging neemt hierdoor toe. Bij een alcoholvergiftiging raakt het zenuwstelsel verdoofd en treedt bewusteloosheid op. Bij een zeer zware alcoholvergiftiging kan dit leiden tot een coma met zelfs de dood tot gevolg.

## Meer weten?

Meer informatie over alcoholmisbruik onder jongeren vindt u op de volgende websites:

- [www.alcoholinfo.nl](http://www.alcoholinfo.nl)
- [www.trimbos.nl](http://www.trimbos.nl)
- [www.alcoholpagina.nl](http://www.alcoholpagina.nl)
- [www.stap.nl](http://www.stap.nl)
- [www.alcoholpreventie.nl](http://www.alcoholpreventie.nl)
- [ec.europa.eu/comm/health](http://ec.europa.eu/comm/health)
- [www.ias.org.uk](http://www.ias.org.uk)
- [www.watdrinkjij.nl](http://www.watdrinkjij.nl)
- [www.uwkindenalcohol.nl](http://www.uwkindenalcohol.nl)
- [www.polikliniekjeugdenalcohol.nl](http://www.polikliniekjeugdenalcohol.nl)

## Vragen

In het Ikazia Ziekenhuis is een team van **Coördinatoren kindercare en huiselijk geweld** werkzaam. Het is mogelijk dat er contact met u opgenomen wordt door één van de coördinatoren om eventuele onduidelijkheden te bespreken. U kunt zelf ook een gesprek aanvragen met de coördinator wanneer u vragen heeft.

## Tot slot

Het Ikazia Ziekenhuis hecht grote waarde aan de veiligheid en het welbevinden van alle patiënten. Door middel van navolgen van de Wet Meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld van VWS in het Ikazia Ziekenhuis hopen wij zorgelijke situaties thuis of in de woonomgeving te signaleren en op tijd hulp in te zetten waar nodig is.

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de Coördinator kindercare en huiselijk geweld.

Dat kan van maandag tot en met vrijdag via het algemene telefoonnummer van het Ikazia Ziekenhuis:

**T** 010 297 50 00



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.