

Stappenplan peuterastma

Kindergeneeskunde



Beter voor elkaar

Groene zone: het gaat goed

- Geen piepen, hoesten, benauwdheid of kortademigheid gedurende de dag en de nacht.
- Kan deelnemen aan alle normale activiteiten.

.....

Welke medicijnen gebruiken:

Medicament:

Dosering:

Innametijden:

.....

.....

.....

.....

NB:

Oranje zone: astmaklachten nemen toe

Tekenen van toename benauwdheid bij uw kind kunnen zijn:

- snellere ademhaling dan normaal;
- piepen;
- steunende ademhaling;
- toenemend hoesten, met name ook nachtelijk hoesten;
- slecht eten/drinken;
- buikpijn;
- rechtop willen zitten, niet kunnen slapen van benauwdheid;
- neusvleugelen: neusvleugels gaan op en neer bij ademen;
- intrekken: in kuiltje boven borstbeen is intrekking te zien tijdens ademen, of tussen en onder de ribben;
- korte zinnen praten;

Wat moet er gebeuren?

Inhaleer 8 puffen Ventolin / Salbutamol (blauwe puf)

De Ventolin/ Salbutamol werkt ongeveer 4 tot 6 uur.

Daarom is het van belang de Ventolin/Salbutamol (blauwe puf) regelmatig te geven. Er mag als het nodig is elke 3 uur 4 puffen Ventolin/Salbutamol (blauwe puf) gegeven worden (ook 's nachts).

Maximaal 8 keer 4 puffen **per 24 uur**.

Wanneer ziekenhuis raadplegen?

- Bij gebruik van meer dan **8 x per dag 4 puffen Ventolin/ Salbutamol** (blauwe puf).
- Als de benauwdheidklachten **binnen één uur niet** zijn afgenomen of zijn toegenomen.
- Als de benauwdheidklachten **niet verbeteren of zelfs toenemen** ondanks het inhaleren elke 3 uur.
- Als er al 24 uur om de 3 uur 4 puffen Ventolin/Salbutamol (blauwe puf) geïnhaleerd zijn en u nog steeds niet kunt afbouwen.
- Bij **koorts > 39°C**, pijn bij het hoesten/ademhalen en als het inhaleren niet of weinig helpt.

Telefoonnummers

Kinderpolikliniek (ma–vrij 08.00–16.30 uur) **T** 010 29 753 40
Buiten deze tijden met de SEH (Spoedeisende Hulp) **T** 010 297 53 00.

De dienstdoende kinderarts zal beslissen of uw kind door de kinderarts of door de huisarts gezien kan worden.

Als de klachten afnemen volgt u dan onderstaand schema:

1e dag: 8xdd	4 puffen
2e dag: 6xdd	4 puffen
3e dag: 4xdd	4 puffen
4e dag: 4xdd	4 puffen
5e dag: 4xdd	2 puffen
6e dag: 4xdd	2 puffen
7e dag: 2xdd	2 puffen
8e dag: 2xdd	2 puffen
9e dag: zonodig	2 puffen

Start alleen met afbouwen als er verbetering is van de klachten. Als u de medicijnen niet af kunt bouwen en/of de klachten opnieuw verergeren neemt u dan contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde:

T 010 297 53 40 (ma– vrij 08.00–16.30 uur)

Buiten deze tijden met de SEH (Spoedeisende Hulp)

T 010 297 53 00

Rode zone: ernstige klachten

- zeer kortademig;
- Ventolin helpt niet;
- kan geen normale activiteiten verrichten.

Wat moet er gebeuren?

1. inhaleer 800 mcg = 8 puffen Ventolin/Salbutamol.
2. bel de kinderarts (ma-vrij 08.00–16.30 uur)
T 010 297 53 40

Buiten deze tijden met de Spoedeisende Hulp,
T 010 297 53 00

als uw kind na 15 minuten nog steeds in de rode zone zit:
inhaleer opnieuw 800 mcg = 8 puffen Ventolin/Salbutamol.
Als de kinderarts niet bereikbaar is: kom naar het ziekenhuis,
bel zo nodig een ambulance.

Alarmsignalen:

- moeite met praten of lopen door de benauwdheid;
- blauwe lippen of nagels.



**Bel een ambulance en inhaleer elke 15 minuten
800 mcg = 8 puffen Ventolin/Salbutamol/ inhaleren tot
uw kind in de ambulance is.**



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Stappenplan peuterastma
800828-NL / 2015-07

