

# Aderlating

Klinisch Chemisch Laboratorium



Beter voor elkaar

## **Aderlating (Flebotomie)**

Uw arts heeft met u afgesproken dat er een aderlating gedaan zal worden. In deze folder kunt u lezen hoe dat in zijn werk gaat.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel die dan gerust aan de behandelend arts of een medewerker van het laboratorium.

### **Wat is een aderlating?**

Bij een aderlating nemen wij bloed af uit uw arm. Dit lijkt op een gewone bloedafname maar er wordt veel meer bloed afgenomen: ongeveer 500 ml bloed wat neer komt op ongeveer 250 mg ijzer verlies. De bloedafname medewerker prikt een naald in uw bloedvat in uw arm die verbonden is met een opvangzak. Tijdens de aderlating blijft de bloedafname medewerker bij u.

### **Vorbereiding**

Drink ongeveer 2 liter vocht en eet goed voor de aderlating, na de aderlating kunt u wat duizelig of licht in het hoofd zijn.

### **Het onderzoek**

Het aderlaten gebeurt in de elleboogplooi. Door de medewerker van het laboratorium wordt de naald ingebracht en wordt het bloed opgevangen in een afnamezak.

Na de aderlating moet u nog minimaal 20 minuten blijven liggen of zitten om duizeligheid en of flauwvallen, te voorkomen. Tijdens deze rustperiode wordt u iets te drinken en te eten aangeboden. De hele behandeling duurt dertig tot zestig minuten.

Bij het regelmatig terugkomen van de aderlating raden wij u aan, als dit kan, om per keer te wisselen van arm om littekenweefsel te voorkomen.

## **Bijwerkingen en complicaties (problemen)**

Aderlaten kent weinig bijwerkingen en complicaties. Het kan dat u zich na de aderlating even niet fit voelt. Ook duizeligheid, transpireren en moeheid kunnen na het aderlaten voorkomen. Deze klachten zijn ongevaarlijk en verdwijnen weer vanzelf.

## **Na het onderzoek**

Als er zich geen complicaties voordoen mag u naar huis.  
De uitslag zal door de arts met u worden besproken.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel die dan gerust aan de behandelend arts of aan de bloedafname medewerker.

Voor het maken van een afspraak neemt u contact op met het laboratorium:  
**T** 010-297 5130 of 010-297 5131.

De bloedafname is alle werkdagen geopend van 08.00 – 16:30 uur en is te vinden op de 1e etage (**route 48**).

Vergeet niet uw laboratoriumorder mee te nemen!



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.