

Lachgas als pijnbestrijding tijdens de bevalling

Moeder en Kind Centrum



Beter voor elkaar

Lachgas als pijnbestrijding tijdens de bevalling

Bijna alle vrouwen ervaren de ontsluitings- weeën, de samentrekkingen van de baarmoeder die ervoor zorgen dat de baarmoedermond zich opent, als pijnlijk. Datzelfde geldt voor de uitdrijvingsweeën, die samen met het persen zorgen dat het kind geboren wordt. De duur en intensiteit van de pijn is wisselend. Meestal neemt de pijn toe naarmate de ontsluiting vordert. De pijn is voornamelijk onder in de buik aanwezig en wordt soms als rugpijn gevoeld. Een warme douche, bad, massage of het aannemen van een andere houding kunnen helpen tegen de pijn, maar soms is er meer nodig. Dan kan pijnbestrijding helpen.

Pijnbestrijding door lachgas

In het Geboortecentrum van Ikazia, kunt u zonder medische indicatie onder begeleiding van uw verloskundige bevallen. U kunt in het Geboortecentrum gebruik maken van lachgas, als manier van pijnbestrijding.

Lachgas, hoe werkt het?

Lachgas is een mengsel van stikstofgas en zuurstof wat u inademt. Onderzoek naar de werkzaamheid van lachgas voor de pijnbehandeling tijdens de bevalling, laat zien dat vrouwen duidelijk minder pijn hebben. Bij 40–50% van de vrouwen helpt lachgas voldoende en is geen andere pijnbestrijding meer nodig. Lachgas zorgt er voor dat u wat doezelig wordt en de scherpste pijn niet meer voelt. Soms kunnen vrouwen er ook heel uitgelaten en blij van worden. Vandaar de naam 'lachgas'. Lachgas heeft geen invloed op het verloop van de bevalling en ook geen effect op de baby.

Lachgas, wanneer wordt het gegeven?

De verloskundige geeft aan wanneer er lachgas gegeven kan worden. Het helpt u ontspannen en verdooft een beetje. Tijdens het persen kunt u geen gebruik meer maken van lachgas, omdat u zich dan volledig moet kunnen concentreren. Als u stopt met het gebruik van lachgas, krijgt u vijf minuten zuurstof toegediend. Hierdoor verdwijnt de werking van het lachgas.

Hoe wordt lachgas toegediend?

Lachgas wordt met behulp van een masker toegediend. Dit masker houdt u zelf vast. Ongeveer een halve minuut voor de wee begint, begint u met het lachgas (diep) in te ademen. Dit zorgt ervoor dat het tijdens de wee het meeste effect heeft.

De hoeveelheid lachgas in de verloskamer moet zo laag mogelijk zijn, zodat de medewerkers er geen effect van hebben. Daarom moet u een kinmasker dragen. Wanneer u uitademt wordt het lachgas door het kinmasker weggezogen. Vrouwen hebben over het algemeen geen last van de maskers.

Instructie tijdens de bevalling

De verloskundige zal u begeleiden bij het toedienen van het lachgas met het masker. Tijdens de bevalling geeft zij u instructies.

Mogelijke bijwerkingen van lachgas

Bijwerkingen als misselijkheid, braken, duizeligheid en een uitgelaten stemming kunnen voorkomen. Vrouwen met te weinig vitamine B12 (B12 deficiëntie) mogen geen lachgas gebruiken.

Tot slot

Lachgas is een snelwerkende pijnstiller die niet moeilijk te gebruiken is. U, uw baby en het proces van de bevalling worden tijdens het gebruik goed in de gaten gehouden. De keuze voor pijnstilling maakt u in overleg met uw partner en uw verloskundige.

Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van lachgas, wij adviseren u dan ook om vooraf bij uw eigen zorgverzekeraar te controleren of deze voor u worden vergoed.

Vragen

Heeft u nog vragen? Bespreek deze met uw verloskundige.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.