

Strekpees letsel

Fysiotherapie



Beter voor elkaar

Wat is strekpees letsel?

Letstel aan uw strekpees wil zeggen dat één of meerdere pezen in de hand of de pols beschadigd zijn. Dit maakt het onmogelijk om de vinger(s) of de duim te strekken.

Oorzaak

Strekpees letsel wordt in de meeste gevallen veroorzaakt door een scherpe verwonding met glas, een mes of ander scherp gereedschap. Bij deze verwonding kan een of meerdere strekpezen doorgesneden worden. Een andere mogelijkheid is gesloten strekpees letsel, hierbij is de huid niet beschadigd maar de pees wel gescheurd. Streckpees letsel kan ook ontstaan door reuma of artrose van de hand of de pols.



Behandeling

Strekpees letsel wordt bijna altijd operatief behandeld. Na afloop van de operatie krijgt u een gipspalk. Afhankelijk van de locatie van het letsel aan de pees en het herstel hiervan wordt er gekozen voor een statische of een dynamische spalk. Een statische spalk zorgt ervoor dat er zo min mogelijk bewogen kan worden zodat het letsel in alle rust kan herstellen.

De dynamische spalk is een spalk waarin bewegen mogelijk is, hierin kunt u oefeningen uit voeren.

Herstel

Direct na de operatie is het belangrijk dat u de eerste dagen de hand gedurende 24 uur per dag hoog houdt. Daarnaast adviseren wij u snel met handtherapie te beginnen. De handtherapeuten zullen afhankelijk van de gekozen operatie en spalk de behandeling met u starten.

Heeft u nog vragen, wilt u meer informatie? Dan kunt u terecht bij het Handenteam op de afdeling Fysiotherapie (route 23).

T 010 297 54 80



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Strekpeesletsel
800865-NL / 2015-01